

آدم

HAWAA & ADAM



حواء

عالمك وعالمها

www.Hawaa-adam.com

حصرياً .. د.سمير عباس
يفصح عن معرفة نوع
الجنين بالشهر السادس

أصالة نصري :
هذا سبب غضبي من
عمرو دياب

لحظة صدق
كن شريكي
في قلبي !

« فانوس رمضان »
حدوته مصرية

83 مصر للطيران
في عيدها

رئيس التحرير :
بيدي أمسكت
كرة النار

حلم السعادة
المفقودة

مجد مجبور :
« شركة العيسائي »
شعارنا الاهتمام
بالجودة العالية

زورنا في معارضنا
في فندق الهيلتون
من ٩ - ٢٣ رمضان
واربح معنا هدايا
مقدمة من
SAMSUNG



هذا العدد خاص بمعارض (لمسة الملكة - جراند بازار - الأسر السعودية المنتجة)



Audi
التقدم عبر التكنولوجيا



تسبق أفكارك.

Audi A6 الجديدة مع adaptive cruise control.

تمتاز Audi A6 الجديدة بسرعة البديعة وتفعيل اللازم قبل حتى أن تطلب إليها ذلك. يقوم نظام Audi adaptive cruise control بالحفاظ على مسافة آمنة مناسبة بينك وبين السيارة التي تسير أمامك خاصة في الطرق المزدحمة. ويتحكم هذا النظام بعملية الفرملة ومعاودة السير تلقائياً مع الحفاظ على مسافة ثابتة بينك وبين السيارة التي أمامك. نظام Audi adaptive cruise control... إحدى التقنيات المبتكرة التي تميز Audi A6 الجديدة.

تتوفر الآن مع أربع محركات جديدة بدءاً من محرك 35 TFSI (190 حصاناً) وحتى محرك 50 TFSI quattro (333 حصاناً).
لمزيد من المعلومات يرجى زيارة audi-me.com/a6



جدة - الخبر - الرياض. هاتف 920000565

سافر الآن من مدينة أبها
عروس الجنوب
إلى مصر المحروسة
وما وراءها

أسعارنا للمحطات التالية تبدأ من ..

روما
SAR 2428
ITALY

كزابلانكا
SAR 2841
MOROCCO

لندن
SAR 2853
ENGLAND

الخرطوم
SAR 2172
SUDAN

فرانكفورت
SAR 2658
GERMANY

AROMI

RESTAURANT

والدورف آستوريا يستعين بخبرات شيف عالمي في مطعمه الإيطالي



عش أجمل الأجواء الرمضانية مع الأهل والأصدقاء، واستمتع بمناظر البحر الأحمر البانورامية من مطعم أرومي الإيطالي بفندق والدورف آستوريا ، قصر الشرق - جدة والذي يقدم بوفيه إفطار مميز من الأصناف الرمضانية الشهية طيلة شهر رمضان المبارك .

للحجز والاستفسار الرجاء الاتصال على: 920003800 تحويلة: 3571 أو 3572 / 0126077648 / 0126077645

يعتزم مطعم أرومي بفندق والدورف آستوريا جدة - قصر الشرق ، أحد أفخم المطاعم الإيطالية وأكثرها شهرة، تقديم تجربة غير مسبوقة لضيوفه، وذلك من يدي الشيف ماورو جيوردانو راند المطبخ الإيطالي عالمياً، والذي سيرتقي بالأطباق التي يقدمها المطعم على مستوى المنطقة. وأشار كيفن بريت، مدير عام فندق جدة هيلتون ووالدورف آستوريا جدة - قصر الشرق، إلى أن "الشيف ماورو جيوردانو يعرف بمهاراته الفريدة وبخبرته الواسعة في تحضير أشهى وأفخر الأطباق الإيطالية، والتي مكنته من خدمة الضيوف الأكثر تطلباً ورقياً في عددٍ من دول العالم".



WALDORF
ASTORIA™
JEDDAH - QASR AL SHARQ
قصر الشرق - جدة

وكان جيوردانو قد عمل طاهياً تنفيذياً ومساعد لكبار الطاه في عددٍ من المطاعم المتفردة في مسقط رأسه في إيطاليا، وكذلك في سويسرا، وقد أدار مطابخ عديدة ودرب كثيرين في عددٍ من مطاعم البحر المتوسط بالإضافة إلى عددٍ من مطاعم إيطاليا وفنلندا وكوريا الجنوبية والصين. ويأتي انضمامه لمطعم أرومي بعد فترة قضاها في المطعم الإيطالي الأكثر تميزاً وحصرياً بمدينة صوفيا في بلغاريا.

ويقع مطعم أرومي في فندق والدورف آستوريا جدة - قصر الشرق المطل على كورنيش جدة الشمالي، وقد حاز الفندق على جوائز عديدة ليس آخرها جائزة World Luxury عن فئة الفنادق الفاخرة على مستوى المملكة لهذا العام، وذلك استناداً لمسيرته الطويلة في خدمة الشخصيات الرفيعة من مختلف أنحاء العالم، وباعتباره وجهة رئيسية لأصحاب السمو الأمراء والدبلوماسيين وغيرهم من نخبة المجتمع.

ويمكن للمهتمين بأن يكونوا أول من يجرب الأطباق التي يقدمها الشيف ماورو جيوردانو الاتصال على الرقم 966 92000 9565 + تحويلة 7255

THE STORIES BEGIN HERE

NEW YORK | BERLIN | CHICAGO | BEIJING | SHANGHAI | AMSTERDAM | DUBAI | RAS AL KHAIMAH | PARK CITY | JEDDAH
NAPLES | ORLANDO | JERUSALEM | BOCA RATON | PANAMA | KEY WEST | PUERTO RICO | ROME CAVALIERI | EDINBURGH
ARIZONA BILTMORE | THE BOULDERS | GRAND WAILEA | LA QUINTA RESORT & CLUB | TRIANON PALACE VERSAILLES | THE ROOSEVELT NEW ORLEANS



WALDORFASTORIA.COM

© 2015 Hilton World.



Aromi Restaurant



Jeddah_HiltonFb



Jeddah_HiltonFb



Aromi



WaldorfAstoria.com/Jeddah



Fb.Jeddah@Hilton.com

"القبطان الخليجي" .. علامة مسجلة في عالم السياحة

حرصت مصر للطيران، التي تعد من كبريات شركات الطيران في الوطن العربي والشرق الأوسط على تكريم عدد من الشركات السياحية ووكلاء السفر بجدة من ذوى النشاط البيعى المتميز، وذلك خلال الإحتفال بعيدها الثالث والثمانون الذي أقيم بفندق انتركونتيننتال جدة، بحضور السفير عادل الألفى قنصل جمهورية مصر العربية بجدة، وقيادات الطيران المدنى السعودى. وجاءت شركة القبطان الخليجى للسياحة على رأس هذه الشركات التي تم تكريمها حيث مثل الشركة فى حفل التكريم مدير التسويق تامرسلطان، ليؤكد هذا التكريم على قوة وأهمية الشركة التي تعد علامة مسجلة فى عالم السياحة بالمملكة العربية السعودية، حيث تعمل فى السوق السعودى منذ 15 عاما حفل بالعديد من الانجازات والخدمات التي قدمتها الشركة لعملائها الكرام من خلال 53 فرعا تنتشر بكافة انحاء المملكة.

وأكد تامر سلطان مدير التسويق بالشركة ان هذا التكريم بمثابة شهادة للتأكيد على نجاح الشركة التي تسعى دائما الى ان تكون مكاتبها المنتشرة بالمملكة هي الخيار الأول للراغبين في الحصول على خدمات السياحة والسفر من والى السعودية. وأضاف ان الشركة حصلت على درع مصر للطيران لانها تعد احد اكبر وكلاء السفر والسياحة بجدة الذين كان لهم أكبر الأثر فى تنمية مبيعات مصر للطيران.

سافر براحة وأمان .. وبأقل الأسعار

القبطان الخليجي

للسياحة والسفر

جدة - القاهرة جدة - الاسكندرية القصيم - القاهرة

الطائف - القاهرة ينبع - القاهرة تبوك - القاهرة

إصدار دفاتر تربتك .. ورخص قيادة دولية .. وتذاكر بحرية



مكه المكرمه

٠٥٠٧٦٥٠٥٦١ / ٥٤٨٥٠٥٧

القاهرة ١ شارع لطفي

السيد متفرع من شارع

فيصل المساحه

٠٠٢ / ٣٧٨٠٥٧٣٤ -

٠٠٢ / ٠١١١٣٣٦٨٨٠٩ -

٠٠٢ / ٠١٢١٠٤٣٧٢٠١

جده حي الجامعه شارع

الجامعه العام بجوار كشري

العمده ٦٨٠٢٦٨٧

جده شارع حراء مركز

دانيه خلف سمينه

٠٥٤٠٤٤٢٢٦٦ / ٦٠٧١٤٦٧

٠٥٥٩٧٣٣١٢٤ / ٢٨٧٥٠٨٩

جده شارع المينا عماره

الشربتلي بجوار البنك

الاهلي ٦٤٩٥٧٠٠

جده بني مالك بجوار

البيريه

٠٥٥٩٧٣٣١٢٤ / ٢٨٧٥٠٨٩

٠٥٠٨٤٨٥٥٢٦ / ٦٧٣٣٧٠٩

جده - شارع المينا -مقابل

مدينه الحجاج

هاتف : ٦٤٧٣٠٠٢ / ٦٤٩٢٤٧٢

٦٢٧١٧٤٠ / ٦٤٧٥١٩٨ / ٦٤٩٢٤٢٨

٦٤٨٤٢٨٥ / ٦٤٧٧٤٤٢ / ٦٤٩٢٤٦٧

جده بني مالك شارع السوق

٠٥٠٨٤٨٥٥٢٦ / ٦٧٣٣٧٠٩

٠٥٠٨٤٨٥٥٢٦ / ٦٧٣٣٧٠٩



عروض خاصة

وحول العروض الخاصة على الرحلات يقول مدير التسويق بالشركة: نقدم العديد من العروض الخاصة جدا لحجز التذاكر وعروض دائمة عند السفر من اي مكان بالسعوديه الى مصر - الإمارات - ماليزيا - تركيا - المغرب - اندونيسيا - باكستان - الهند - بنجلادش والعديد من الدول والوجهات السياحية. وعروض خاصة أخرى عند السفر وحجز التذاكر الى القاهرة - سوهاج - اسيوط - الاسكندريه - شرم الشيخ ونقدم خصم خاص للجروبوات والمجموعات. وقال ان شركة القبطان للسياحة توفر خدمة استخراج التأشيرات لكل الوجهات وبكل الأنواع مثل «الاتحاد الأوروبي، بريطانيا، الولايات المتحدة الأمريكية». وأوضح ان «القبطان الخليجي» تعد وكيلا لأكبر شركات الطيران فى الشرق الأوسط مثل الخطوط السعوديه - مصر للطيران - الخطوط الامارتية - العربية للطيران وغيرها من شركات الطيران العاملة فى الشرق الأوسط والوطن العربى.

قيم جوهريه

واشار الى ان هناك مجموعة من القيم الجوهريه التي تحرص الشركة على الالتزام بها فى تعاملها مع عملائها اهمها الحرص والالتزام بتقديم خدمات ممتازة تلبى طلب المتعامل معنا تناسب مع المبلغ الذي يدفعه. وتوجيه الملاحظات والنصائح للمتعامل معنا واضعين مصلحة فوق كل اعتبار مع الالتزام بخدمة المتعامل معنا بمستوى متميز وبناء علاقات قوية ودائمة معهم، بالإضافة الى رعاية الموظفين ومكافأة الأداء المتميز والعمل بروح الفريق الواحد ودعمها. واضح مدير التسويق بالشركة السياسة التي تتبعها كافة فروع الشركة وتتمثل فى المصادقية بالتعامل. وتوصيل خدمة إصدار تذاكر الطيران وتوصيلها لكم بمقر عملكم أو إقامتكم بمجرد اتصالك علينا. كما نقوم بخدمة جميع المناطق بالمملكة العربية السعودية تلفونيا، مع الالتزام بخدمة مابعد البيع، والمساهمة في تطوير السياحة في بلدنا.

رسالة إلى العملاء

وجه تامر سلطان مدير التسويق بالشركة رسالة الى عملائها قائلا: «نحن نهتم بتلبية كافة متطلباتكم، وتأمين كافة احتياجاتكم والإجابة على كافة استفساراتكم الخاصة بالسفر، وذلك بتأمين الطريق الأنسب والسعر الأفضل، كوننا وكلاء مبيعات جميع شركات الطيران بالعالم، نتيح لكم خيارات واسعة للسفر من المملكة العربية السعودية إلى أي مدينة ترغبون بها في جميع أنحاء العالم وعلى أي شركة طيران تختارونها وبأي تاريخ تحدونه، أو من وإلى أي مدينة في العالم.

مميز

نواصل المسيرة... بثقة كبيرة



تشغيل ذاتي



حساسات



مفتاح ذكي

مانع انغلاق مع نظام التوزيع الإلكتروني لقوة الفرامل - أكياس هوائية للسائق والراكب الأمامي - كشافات ضباب - سي دي - AUX + MP3 + USP - كاميرا وحساسات خلفية - نظام بلوتوث للتحدث اللايودي - قفل مركزي - تشغيل وفتح الأبواب باللمس - جنوط ألمنيوم 16 - مثبت سرعة - مقاعد جلد

سوزوكي السعودية

عضو مجموعة بامعروف

٨٠٠ ٢٤٤٠ ٢٣٣

قوة الشيباب... لا تهاب الصعاب

لا تهاب الصعاب



إس - كرس الجديدة



مثبت سرعة



مرايات كهربائية
مع مصابيح جانبية



بانوراما

مانع انغلاق مع نظام التوزيع الإلكتروني لقوة الفرامل مع نظام الثبات - أكياس هوائية للسائق والراكب الأمامي - حساسات أمامية وخلفية - أنوار أمامية زينون - فتحة سقف بانورامية - تشغيل وفتح الأبواب باللمس - قفل مركزي - نظام بلوتوث للتحدث اللايودي - كشافات ضباب - جنوط ألمنيوم 17 - مقاعد جلد - مثبت سرعة - سي دي + USP + MP3

سوزوكي السعودية

عضو مجموعة بامعروف

٨٠٠ ٢٤٤٠ ٢٣٣

بروتين ثيرابي

PROTEIN

Original Protein Treatment



البروتين الأصلي الأمريكي لعلاج وفرد الشعر

المكونات

يحتوي على أفضل وأقوى وأغلى
مجموعة بروتينات في العالم

الفوائد

إطالة الشعر ومضاعفة سرعة نموه
تقوية الشعر الضعيف وتقليل
نسبة التساقط

المميزات

- رائحته جميلة لا يحتاج إلى كمادة
- آمن على اليد لا يحتاج إلى لبس قفازات
- يمكن غسله في نفس اليوم لا يحتاج إلى إنتظار

- هل ترغبين في الحصول على شعر ناعم ومفرد وصحي؟
- وهل تخشين المخاطرة باستخدام منتجات بالكيراتين وكافة أنواع الفرد الكيميائي الأخرى؟

مكوناته

علاج البروتين الثيرابي الأمريكي هو علاج فريد من نوعه يمكنه تغيير واقع الحياة لشعرك كلياً ويمكنك من الحصول على شعر ناعم وسلس . ويقضى على التجاعيد ويتركه لامع وذو ملمس رائع لانه عبارة عن مزيج مبتكر من بروتين الكيراتين الخام مع البروتينات الأخرى وهي :

- 1- بروتين الكافيار (الذي يعمل على سرعة نمو الشعر)
 - 2- بروتين الكشمير (يساعد على لمعان الشعر)
 - 3- فول الصويا (يحسن ملمس الشعر ويغذى الشعر لاحتوائه على السيستين)
 - 4- القمح (تعزيز وترطيب الشعر)
 - 5- الحرير (زيادة اللعان وسهولة ادارة الشعر)
 - 6- الارز (يساعد على اعادة اصلاح الشعر التالف ويساعد على تقوية الشعر) .
 - 7- الكولاجين (هو البروتين الاساسي لاضافة المرونة والتالق للشعر)
 - 8- زيت الاركان (يعمل على اعادة الصحة للشعر وفك التشابك من الشعر) مع الاحماض الامينية .
- وبذلك تكون التركيبة فعالة للغاية ومغذية جدا مع مساعدة من الجسيمات النانوية التي تلعب الدور الرئيسي لبناء وعمل هذه البروتينات . لذا يعتبر هذا البروتين الأقوى فاعلية على الإطلاق في فرد التجاعيد الصعب علاجها ، سواء كانت وراثية أو ناتجة عن سوء التعامل مع الشعر من إهمال واستخدام المواد الكيميائية ، التي ترهقه كالتصبغات وأنواع الفرد المختلفة .

نشارك الان بمنتج يقضى على كل تلك المخاوف نهائياً ونقدم لكى منتج البروتين الثيرابي الأمريكي الطبيعي 100% والمصنح بتقنية النانو تكنولوجى فهو المنتج الاول عالمياً فى الولايات المتحدة الأمريكية وكندا وأمريكا اللاتينية والشرق الاوسط وافريقيا الذى يعطى اعلى نسبة فرد وعلاج لكافة مشاكل الشعر بامان تام .

في السنوات الأخيرة.. أصبح "الكيراتين" هو الأشهر في مجال علاج الشعر وفرده للوصول لأفضل نتيجة ولكن بعض الشركات المنتجة وضعت بعض المواد الكيميائية التي تضر بالشعر والصحة العامة ، لذلك قامت الشركة الأمريكية الحاصلة على براءة اختراع هذه التركيبة والمجربة على مدار عامين في المعامل الأمريكية بإطلاق تركيبة المنتج بروتين الثيرابي القادر على علاج جميع مشاكل الشعر وصقله بما يحتاجه من بروتينات وفيتامينات باستخدام التفاعل المتبادل للأحماض الامينية مع الشعر فيضفى عليه النعومة واللعمان . ومن هنا جاء "بروتين ثيرابي" الذى أحدث نقله في عالم الجمال والعناية بالشعر ، ف "بروتين ثيرابي" يساعدك في إعادة البروتينات المفقودة من الشعر لتستعيد مظهرها الصحي اللامع ، والتي لا يمكن تعويضها عن طريق الغذاء وحده فكان لابد من اللجوء إلى إيصالها مباشرة إلى بصيلات الشعر .

مميزات المنتج

- 1- يتكون من انقى وافضل المكونات الطبيعية 100 %
- 2- اول منتج بالعالم يتم تصنيعه بتقنية النانو تكنولوجي ثيرابي المتطورة .
- 3- خالى تماماً من مادة الفورمالين ولا توجد له رائحة قوية ولا ابخرة
- 4- امن تمام على الاطفال والحوامل والمرضعات
- 5- امكانية الغسيل بنفس اليوم
- 6- الحصول على نتيجة تصل الى 100%



بروتين ثيرابي

PROTEIN



الوكيل الحصري في المملكة العربية السعودية

مؤسسة السويدي التجارية

التسويق: تليفون: 012 6447411 - جوال: 0551166470



living Organic



جمال
Beauty



صحة
Health



معرفة
Knowledge

أغذية عضوية Organic Food

Chemical Free
Pesticide Free
Preservative Free

بدون مواد كيميائية
بدون مبيدات حشرية
بدون مواد حافظة

Jeddah:
Madinah Rd. - Mousadiyah Plaza
Prince Sultan St. - Hamad Center

هاتف +966 12 665 4400
هاتف +966 12 683 7999

جدة:
طريق المدينة - سوق المساعدية
طريق الامير سلطان - مركز حمد

Al Khobar:
Prince Faisal Bin Fahd
(Pepsi St.) - L'etoile

هاتف +966 13 8823420

الخبر:
شارع فيصل بن فهد
(شارع البيسي) - برج النجمة



اغذية عضوية .. حياة صحية آمنة

تعتبر شركة ابازير من رواد الغذاء العضوي في السعودية فكانت رسالتها منذ تأسيسها صحة الانسان فقامت بتوعية وتثقيف المجتمع بضرورة تغيير العادات الغذائية الضارة بصحة الانسان وذلك بالمساهمة بتوفير الاغذية العضوية الخالية من المواد الكيميائية وذلك بانشاء المزارع الخاصة لزراعة الخضروات والفواكة والحبوب وفق امكانيات ومعايير عالية المستوى باعتماد طرق الزراعة العضوية التي تحظر استخدام الاسمدة الكيميائية والمبيدات الحشرية ، وقد وفرت شركة ابازير كل ما هو ضروري لحاجة المجتمع من الغذاء العضوي مثل الحبوب والبذور ، التوابل ، البقوليات ، المكسرات ، الفواكه المجففة والزيت الطبيعية ، والمخبوزات والاطعمة الخالية من الجلوتين ومنتجات النحل .. الخ .

وايماناً منا بضرورة ان يكون الغذاء العضوي للجميع ولكل شرائح المجتمع وكذا استجابة للطلب المتصاعد للغذاء العضوي افتتح ابازير مؤخرًا فرع في الخبر في المنطقة الشرقية وسيتم انشاء شبكة متاجر في كل ارجاء المملكة انشاء الله ليكون الغذاء العضوي متاح للجميع وهذه هي رسالتنا ..



مستشفى الأنصار

AL ANSAR HOSPITAL

إدارة وتشغيل مجموعة عيد
Management & Operation By Eed Group LTD.

خدمة طبية متكاملة



- وحدة الأشعة
- وحدة المختبر
- وحدة العمليات
- صيدلية ٢٤ ساعة
- وحدة العيون والليزر
- وحدة العلاج الطبيعي
- وحدة الطوارئ ٢٤ ساعة
- وحدة الباطنية والمناظير
- وحدة الجلدية والتناسلية
- وحدة الأنف والأذن والحنجرة
- وحدة علاج السممة والمناظير
- وحدة الأطفال وحديثي الولادة
- وحدة القلب والأوعية الدموية
- وحدة العظام ومناظير العظام
- وحدة الروماتيزم وآلام المفاصل
- وحدة النساء والتوليد والمناظير
- وحدة الأمراض العصبية ورسم المخ
- وحدة العناية المركزة والحالات الحرجة
- وحدة الجراحة العامة وجراحة المناظير
- وحدة جراحة المسالك البولية والمناظير
- وحدة الأسنان وجراحة الوجه والفكين والتقويم



- وحدة جراحة الفك والوجه وزراعة الأسنان
- وحدة الجهاز الهضمي والمناظير
- مركز آدم الدولي للذكورة والعقم وأطفال الأنابيب
- وحدة جراحة العظام والعمود الفقري والمناظير
- وحدة أمراض المفاصل والروماتيزم
- وحدة الجلدية والليزر
- وحدة الأمراض العصبية
- وحدة جراحة الأطفال
- وحدة جراحة التجميل
- وحدة الأمراض الباطنية
- وحدة الأسنان و التقويم
- غرف التنويم
- غرف الإفاقة
- وحدة الأشعة
- غرف العمليات
- وحدة إنقاص الوزن
- وحدة التغذية العلاجية
- وحدة العلاج الطبيعي
- مختبر التحاليل الطبية
- وحدة العيون والليزر
- وحدة المسالك البولية والمناظير
- وحدة النساء والتوليد والمناظير
- وحدة الجراحة العامة والمناظير
- وحدة أمراض القلب وقسطرة القلب
- وحدة الأنف والأذن والحنجرة والمناظير

للاستعلام اتصل على : ٩٢٠٠٢٢١١
شارع الملك فهد - عبداللطيف بلالزا - برج ٣ - الدور الثالث
For Reservation Call : 92002211
King Fahd St. - Abd - Latif Plaza , Build No. 3 3rd Floor
info@eedclinic.com
www.eedclinic.com

عيد كلينك
Eed Clinic



جدة - حي السلامة - شارع صقر فريش

للاستعلام الاتصال على الرقم الموحد : ٩٢٠٠٦٣٢١

SAMSUNG

تركيب
مجاني

مكيفات سامسونج.. تسهّل عليك الكثير
تركيب مجاني عند شراء مكيف سامسونج لغاية ٣٠ يوليو

جميع مكيفات سامسونج الجديدة متوفرة في الأسواق وخاضعة لأنظمة الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والحدود الجديدة.

DIGITAL INVERTER
TECHNOLOGY

مجموعة المتبوي المتحدة United Matbouli Group

جدة | مكة | المدينة المنورة | ينبع | الطائف | الباحة | الرياض | تبوك | الدمام | الخبر | الجبيل | الإحساء | القطيف | جيزان | خميس مشيط | نجران | القنفذة | القصيم | حائل

الرقم الموحد: 920008202 الرقم الموحد للصيانة: 920013232 /UMGSamsung



أعشق قرائي

في هواء وادم .. لانك تب لنصير مجلة جميلة شكلا ومضمونا .. ولكن نكتب لنشارك في بناء الانسان السعودي والعربي ، بل ونشارك في ترسيخ المفاهيم الانسانية المثالية على مستوى العالم ..

نريد أن نكون جزءا لا يتجزأ من البرنامج اليومي والاسبوعي والشهري للمواطن داخل المملكة وفارجها .. وللقارئ العربي الذي نفضل له مساهمات وموضوعات كثيرة داخل العدر ..

نريد وهو ما نعمل عليه أن تكون مجلتنا هي الاختيار الأول لـ «هواء» و «أدم» في نفس الوقت ، وهي المهمة الشاقة جدا لاننا نتحدث عن المجتمع كله ، وهو ما فرض علينا تميزات كثيرة استطعنا بفضل الله وبفضلك أنت عزيزتي القارئة وصديقنا القارئ أن نتبوأ مكانه كبيرة في سوق النشر وعالم الصحافة السعودية والعربية

قبل وضع الفطة التبريرية لأي عدد نغكر ونغكر الكثير من جلسات النقاش لنقتار بين مئات الموضوعات التي تتعلق بهوموم القراء وأعلاموم وطموحاتوم ، لان هذه هي قضايانا الرئيسية في « هواء وادم » وفي هذا العدر الذي بين أيديكم ستجدون تفسيرا حيا لما تعهدنا به وستجدون تطويرا يؤكد أننا جادون في امتلاك مكانه تليق بمجمله سعودية اجتماعية ، كما ستجدون العريد من القضايا والموضوعات التي كان لمجلتنا السبق في تناولها وبطريقة احترافية تتناسب مع قارئ هواء وادم

كل ما نأمل أن نكون عند مستوى توقعاتك عزيزي القارئ ، وانتظرنا بعد رمضان في ثوب جديد يعقق أعلام وطومات ويتباوب مع أفكار قراء «هواء وادم» ..

ورمضان كريم وعساكم من عواده

أسرة التحرير



54



64



98



30



92



52



This Month

المحتويات

كيف تجعلين طفلك يحب الصيام ؟ 64

منتزه عطالله متعة للعائلات ترفيه للأطفال 74

تلفزيون سامسونج الذكي مسيرة إبداع مُتقن 84

قصة العدد : أنا أشك .. إذن أنا أحب ! 96

خطوات بسيطة .. لتزيين المنزل في رمضان 100

تصدر من لندن

الناشر
رئيس التحرير

حنان عامر
hanan@hawaa-adam.com

المدير العام
د. عبد الرحمن أبوخالد

مستشار اعلامي
نبيل عطا

مدير التحرير
علاء عامر

سكرتير التحرير
ياسمين أحمد

للإعلان
لبنى سامي - لمياء محمد

أسرة التحرير
ندى صبحي - أميرة طلعت زين
نورهان إبراهيم - ياسمين سمير
عبد العزيز الغامدي

تصوير



الوكيل الحصري للإعلان



00966569411000

التصميم والإخراج الفني
إيهاب الخياط

العناوين
لندن، كراونواي كارديف
هاتف : 0331234500 - فاكس : 02920380006
مصر، مصر الجديدة
هاتف : 002012212709084 - 00201006064965

النشر والتوزيع
المملكة العربية السعودية



الشركة السعودية للتوزيع

جمهورية مصر العربية



دار أخبار اليوم - 6 شارع الصحافة - القاهرة
0225782900 - 025782800 - 025782700

المراسلات
على المجلة
www.hawaa-adam.com
الإيميل
info@hawaa-adam.com
hawaa.adaam@gmail.com

المملكة .. قبلة العالم في رمضان

● إعداد - ندى صبحي

تحولت المملكة إلى قبلة العالم من كل بقاع الدنيا ، بعد أن أصبحت واحدة من أهم الركائز الاقتصادية والسياسية الدولية والإقليمية ، ولم تعد فقط أرض الحرمين التي تهفو إليها أفئدة الملايين من كل الأجناس ، بل تعدته لتكون أداة جذب لكل الباحثين عن التجارة والسياحة فضلاً عن العمرة ، فلم تشهد دولة في العالم في مكان واحد وتوقيت واحد مثل هذا الحشود اليومية لتنهل من الإمكانيات المتعددة والمكانة الرائدة والدور الفاعل على الساحة الإقليمية والدولية .

على المستوى الديني وعلى الرغم من التوسعات التي يشهدها الحرمين الشريفين ، التي تنتهي منتصف العام الجاري ، إلا أن المملكة ما زالت تستقبل حشوداً هائلة من المعتمرين يمثلون كافة جنسيات دول العالم الإسلامي ، والمساحات المحيطة بالحرم تمتلئ طوال الأربع والعشرين ساعة بضيوف الرحمن .

ويعتبر مشروع توسعة الحرمين من أهم المشروعات التي تقوم بها المملكة خدمة لضيوف الرحمن ، حيث يستوعب الحرم المكي نحو 3 ملايين مصلي ، إلى جانب 105 آلاف طائف حول الكعبة خلال الساعة الواحدة ، وفي مشروع توسعة المسجد النبوي ، سيتم إضافة مبنى جديد بجانب مبنى المسجد الحالي يحيط ويتصل به من الشمال والشرق والغرب بمساحة قدرها 82 ألف متر مربع يستوعب 167 ألف مصلي لتصبح المساحة الإجمالية للمسجد النبوي 98 ألف و500 متر مربع ، كما أن سطح التوسعة تمت تغطيته بالرخام والمقدرة مساحته بـ 67 ألف متر مربع ليستوعب 90 ألف مصلي ، وبذلك يكون استيعاب المسجد النبوي الشريف بعد التوسعة أكثر من 257 ألف مصلي ضمن مساحة إجمالية تبلغ 165 ألف و500 متر مربع ، فضلاً عن قطار الحرمين السريع المشروع الأضخم في تاريخ السكة الحديد بالمملكة كأول خط حديدي يعمل بالطاقة الكهربائية في المملكة لربط مكة المكرمة بالمدينة المنورة مروراً بمدينة جدة ومدينة الملك عبد الله الاقتصادية بطول 450 كلم مجهزة بأنظمة إشارات واتصالات حديثة خدمة لضيوف الرحمن . وحرصاً من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز على تهيئة الأجواء المناسبة للمعتمرين وحجاج بيت الله الحرام ولما يشهده المسجد الحرام من إقبال كثيف من المعتمرين والزائرين في ظل تنفيذ أعمال المرحلة الأخيرة ، تم التوجيه الكريم بالاستفادة بأكثر من 50 % من مبنى التوسعة الحالي وبمساحة تقدر بأكثر من ثلاثة وخمسين ألف متر مربع تسع لمائة وخمسين ألف مصلي مع إمكانية زيادة المساحات المخصصة للصلاة في ضوء أعداد المعتمرين والزوار ، كما تم تشغيل الأنظمة اللازمة من إنارة ومشارب مياه زمزم وفتح سبعة أبواب من الواجهة الغربية للتوسعة وستة عشر سلماً كهربائياً . وعلى المستوى الاقتصادي تشهد المملكة طفرة اقتصادية وقبلية غير مسبوقة في الاستثمار الأجنبي كنتيجة طبيعية للاستقرار وتعزيز محفزات جذب الاستثمار الأجنبي ذي القيمة المضافة ، حيث قدر حجمه نهاية العام الماضي بأكثر من 70 مليار ريال ، وسط توقعات أن تشهد نتائج ختام العام الجاري طفرة كبيرة على مستوى الاستثمارات في مجال الصناعات التحويلية والتقنية والتكنولوجيا وتحفيز المنشآت الصغيرة والكبيرة ، حيث يرى الخبراء أن المملكة تعد من أهم وجهات المستثمرين من مختلف دول العالم .



مسئولون وأصحاب
شركات لـ «حواء و آدم»

فنادق مكة والمدينة

تستنفر طاقتها
لخدمة المعتمرين
في رمضان

حيث من الواضح أن هناك حالة طوارئ، تتم وسعى دءوب من الفنادق الكبرى لتقديم أقصى درجات خدماتها الفندقية، حيث هناك منافسة قوية من الجميع بتجنيد جميع الطاقات والإمكانات البشرية لإنجاح الموسم وخدمة الزوار والمعتمرين خلال شهر رمضان المبارك حتى يتمكنوا من أداء شعائهم في جو روحاني تسوده الراحة. وأكد أن مشروع توسعة الحرمين تاريخي وسوف يقضى نهائياً على أزمة مزمنة سببت الكثير من المتاعب لضيوف الرحمن والتي كان أبرزها مشكلة التكدسات بين المعتمرين والحجاج، لافتاً أنها تعد أكبر توسعة في تاريخ الحرمين والتي سيكون مردودها على المدى البعيد بمضاعفة الطاقة الاستيعابية للمعتمرين والحجاج، الأمر الذي يصب في صالح الشركات السياحية الداخلية والخارجية، وبمرغم خفض أعداد المعتمرين إلا أن هناك إقبالاً كبيراً على أداء مناسك العمرة خلال شهر رمضان المقبل، الأمر الذي يساهم في تحفيز وتشغيل حركة الشركات المصرية المتوقفة عن العمل.



ناصر ترك

إمكاناتها على أهية الاستعداد لاستقبال المعتمرين، بالرغم أن الأعوام الماضية كانت تقوم بجهود جبارة، لكن في رأيي أن هذا العام سيكون مختلفاً. من جانبه أشار ناصر ترك نائب رئيس لجنة السياحة الدينية بغرفة شركات السياحة أنه رغم المشاكل المتكررة سنوياً خاصة فيما يتعلق بالتأشيرات والوكلاء إلا أن هناك استعدادات تتم بالفعل من جانب الفنادق العاملة في تسكين المعتمرين للمساهمة بفاعلية في إنجاح موسم العمرة وتحقيق أداء المناسب بكل سهولة ويسر والخروج بالموسم دون منغصات

الشركات المنظمة للحج والعمرة في مصر أن الفنادق السعودية استعدت استعدادات كاملة لعمرة رمضان هذا العام، حيث وضحت عمليات التجديدات والنظافة لاستقبال الزوار والمعتمرين، وقد أكد مسئولوا الفنادق خلال زيارتنا للمملكة لتأكيد حجوزات الشهر الفضيل أن هناك تعليمات مشددة من جانب المسئولين بتوفير الخدمات المعتمرين بأعلى مستويات الخدمة لتخرج عمرة هذا العام دون مشاكل وأزمات وتقديم كل سبل الراحة لضيوف الرحمن وأن هناك خطط واجتماعات على كل المستويات لإنهاء الموسم بلا مشكلات، وأن الفنادق تقاومت مع الخطة لإنجاح الموسم خاصة عمرة رمضان المعظم. وأكد "بركات" أن السعودية بالفعل استعدت استعدادات مختلفة هذا العام منذ دخول المطار، حيث السرعة في إنهاء الإجراءات، فضلاً عن استعدادات واضحة في الخدمات المقدمة في كل الفنادق سواء بمكة المكرمة أو المدينة المنورة، مشيراً إلى أن العام سيكون عاماً بلا أزمات نظراً لوضع المملكة كل

الشريفيين وهو ما سيكون له واسع الأثر على راحة المعتمرين والحجيج في المسافات التي يقطعونها بالحافلات. بدوره قال رئيس قطاع الشركات بوزارة السياحة المصرية أشرف عمر، أن جميع فنادق المملكة قامت باستعداداتها مبكراً هذا العام حيث وضعت برامج مختلفة هذا العام لراحة المعتمرين، مؤكداً أن عمرة هذا العام سيكون لها مذاق مختلف وأن وزارة السياحة المصرية أنشأت غرفة عمليات لمساعدة السلطات السعودية في إنهاء الموسم بلا مشكلات خاصة ما يتعلق منها بأزمة التكدسات. وأضاف أننا نعمل على الفنادق السعودية كعادتها في الخروج بموسم عمرة يتناسب مع حجم الاستعدادات الكبيرة والهائلة التي تقوم بها القيادة السعودية الحكيمة، وتطبيق أعلى درجات الاستعداد لهذا الموسم خاصة عمرة رمضان كبروفة لموسم حج هذا العام، مشيراً إلى أن المعتمرين الذين يعودون الآن يؤكدون على التنظيم الجيد من الجميع. من جانبه قال نيازي بركات مدير إحدى

عمرة رمضان التي تكون استعداداتها توازي موسم الحج نظراً للحشود الهائلة من كل الدول العربية والأفريقية والأوروبية، مشيراً إلى أن الاستعدادات السعودية سواء على مستوى القيادة أو الفنادق فهي دائماً ما تكون في حالة استنفار دائم خدمة لضيوف الرحمن، مشيداً بقرار خادم الحرمين الشريفين بالاستفادة بما تم إنجازه من توسعة الحرمين هذا العام والذي سيكون له مردوده الإيجابي على زيادة عدد المعتمرين وكذا ضمان عدم التكدس، كما أن العام القادم سيشهد أيضاً انطلاق قطار الحرمين



مصطفى عبد اللطيف

أكد مسئولون وأصحاب شركات ولجنة السياحة بالفرفة السياحية المصرية أن جميع فنادق مكة والمدينة استعدت لاستقبال المعتمرين في رمضان، مؤكداً أن مشروع توسعة الحرمين تاريخي وأنه سيقضى على أزمة مزمنة سببت الكثير من المتاعب لضيوف الرحمن والتي كان أبرزها مشكلة التكدسات بين المعتمرين والحجاج، لافتين أنها تعد أكبر توسعة في تاريخ الحرمين والتي سيكون مردودها على المدى البعيد بمضاعفة الطاقة الاستيعابية للمعتمرين والحجاج، الأمر الذي يصب في صالح الشركات الداخلية والخارجية بزيادة أعداد المعتمرين. وقالوا لـ "آدم وحواء": أنه رغم خفض أعداد المعتمرين إلا أن هناك إقبالاً كبيراً على أداء مناسك العمرة خلال شهر رمضان المقبل، الأمر الذي سيساهم في تحفيز وتشغيل حركة الشركات المصرية المتوقفة عن العمل. أكد وكيل أول وزارة السياحة المصرية مصطفى عبد اللطيف أن السلطات السعودية تستنفر كل الطاقات والهمم لإنجاح موسم العمرة خاصة

قال إن ارتفاع معدلات النمو الاقتصادي بالمملكة «بشرة خير» «بن لادن»: السوق السعودي محط أنظار مستثمري العالم .. وارتفاع معدلاتنا لقوته

● حاورته - ندى صبحي

أكد صالح محمد بن لادن رئيس مجموعة مواد الإعمار القابضة أن السوق السعودي من أهم الأسواق الجاذب للاستثمارات ، وارتفاع معدلاته نظراً لقوته ، كما أن الاستثمارات السعودية في الخارج أصبحت محط أنظار العالم مؤكداً أن المجموعة ارتفع حجم استثماراتها في مصر لتصل إلى 2.2 مليار جنيه ، مشيراً إلى اعتزامها إنشاء مصنعين جديدين خلال 6 شهور . ونوه في حوار مع "آدم وحواء" ، بالتحسن في مناخ الاستثمار بالمملكة حالياً بفضل الاجراءات التي تتخذها الحكومة لتذليل كافة المعوقات ، متوقفاً إسهام مشروعات المجموعة الجديدة في توفير حوالي 10 آلاف فرصة عمل جديدة ، وإلى نص الحوار :

● كيف ترى المناخ الاستثماري في المملكة؟

- المملكة بفضل توجيهات القيادة الرشيدة أصبحت محط أنظار العالم ، وأصبح المستثمر ينظر إلى المملكة على أنها الحافز والأمن من التقلبات ، كما أنها من أهم الوجهات التي يتجه إليها المستثمرين بفضل العديد من الحوافز والمميزات التي لا تتوافر في كثير من الدول العربية ، وهو ما يؤكد ارتفاع معدلات النمو الاقتصادي إلى أرقام كبيرة وهو "بشرة خير" لما سيكون عليه المستقبل من ارتفاعات غير مسبوقة .

● وماذا عن الاستثمار في مصر؟

- مصر والمملكة جناحا الأمة العربية والإسلامية ، ومناخ مصر الاستثماري في المرحلة الحالية يشهد تحسناً ملحوظاً ، ولاشك ان النهوض بالاقتصاد المصري يتطلب المزيد من الدعم العربي الذي كان واضحاً وقويًا من جانب الدول الخليجية وخاصة المملكة في الآونة الاخيرة ، والمعروف ان الاستثمارات الجديدة تعزز من قدرة الاقتصاد على النمو وبالتالي توفير المزيد من فرص العمل للمواطنين .

● ماهي أبرز المزايا التي تقدمها الحكومة المصرية للمستثمرين مقارنة بالفترة السابقة؟

- ابتسم وقال أنا مصري ، الحكومة المصرية بعد ثورة 30 يونيو تسعى لازالة المعوقات المتعلقة بالمشاريع المتعثرة ولاسيما فيما يتعلق بالتشغيل والتراخيص والادارة والتشغيل ، وفي اعتقادي انها تتمتع بذلك جيد وتعمل على زيادة الاستثمارات العربية والاجنبية بشكل فعال ومن خلال التحرك على اكثر من محور بشكل متزامن .

● كم يبلغ حجم استثمارات المجموعة في مصر؟

- منذ عشرة أعوام مضت وفي وقت قياسي وضعنا استراتيجية كاملة للنمو والانتشار في اسيا وافريقيا وبحمد الله وتوفيقه أصبحت مواد الاعمار في سوريا وقطر والهند والامارات ، وقد وقعنا عقد بناء وتطوير برنامج المطور الصناعي على مساحة مليون وخمسمائة ألف متر في مدينة السادس من اكتوبر في 70 مصنع بـ 240 مليون جنيه بما يوفر فرص عمل مباشرة وغير مباشرة ، كما أن الاعمال الانشائية الصغيرة تعدت قيمتها 500 مليون جنيه في مصانع متخصصة في الخرسانة والالمنيوم ويبدأ العمل فيها الشهر القادم ، على أن تنتهي بعد 6 اشهر ، ووقعنا عقدا للاستحواذ على شركة سفنكس للزجاج بـ 190 مليون دولار، اي أن حجم الاستثمارات في مصر يقارب 2.2 مليار جنيه.

● وما الاستفادة من استحواذكم علي اسفنكس للزجاج؟

- الشركة تتميز بتوظيف أحدث ما وصلت إليه تكنولوجيا صناعة الزجاج في مصر ، وتحظى بالإدارة المتمرسه والبنية المتكاملة مع مشروعاتنا في مجال مواد البناء ، وهو ما يجعل منها اختياراً ملائماً لقاعدة تواجدها الصناعي بالسوق المصري ، مع خطة التوسعات الدولية والاستفادة من نمو الطلب على مواد البناء والزجاج بفضل الطفرة الكبيرة التي تشهدها المشروعات الإنشائية لزيادة الرقعة العمرانية في مصر وبلدان القارة الأفريقية ، وتبلغ طاقتها الانتاجية 200 ألف طن سنوياً من الزجاج الشفاف والملون والعاكس بمقاسات متنوعة ، ونجحت في احتلال صدارة السوق المصري منذ افتتاح مصنعها في أبريل 2010 ، وبلغت مبيعات الشركة 393 مليون جنيه في عام 2013 .

أبرز المشاريع لمجموعة اعمار القابضة

يتمثل نشاط المجموعة في انتاج وتسويق مواد البناء الأساسية المتخصصة بما في ذلك الخرسانة سابقة الصب والزجاج والألمنيوم وتأجير معدات البناء والتشطيب والهيكل الحديدية. ونحن نستهدف توفير احتياجات السوق المصري ، الذي يعد ركيزة أساسية للتوسع في المنطقة العربية. بدليل مشاركة المجموعة في مشروع إنشاء مجمع المشروعات الصغيرة والمتوسطة في مدينة السادس من أكتوبر بالتعاون مع وزارتي الاستثمار والصناعة ، كما أن مشروعاتنا ستوفر حوالي 10 آلاف فرصة عمل جديدة.



طوارق.. قوة فاقت التحديات!

فولكس واجن طوارق، سيارة تعكس بقدراتها أعلى مستويات الأداء لقوة الهندسة الألمانية. تصميم داخلي متميز بالرقى والأناقة، بالإضافة لمواصفات فريدة وأحدث التقنيات العالية.

• ٥ سنوات ضمان (غير محدود الأميال)
• ٣ سنوات خدمة مجانية أو ٤٥,٠٠٠ كلم (أيهما قبل)
• ٣ سنوات مساعدة على الطريق

* تطبيق الشروط والاحكام



Das Auto.

المعارض خدمة العملاء
920000370 8001180066



الرياض - الدمام - جدة

قال إن خادم الحرمين وجه باستراتيجية جبارة لبناء اقتصاد قوي

«بن محفوز»: الاستثمارات السعودية في ارتفاع رغم أنف الإرهاب

● حاورته - ندى صبحي

شدد رئيس الجانب السعودي في مجلس الأعمال السعودي المصري الدكتور عبد الله بن محفوز. على أن الاستثمار في المملكة أصبح الوجهة الرئيسية لكبرى الشركات العالمية، مشيراً إلى أن الاقتصاد السعودي يشهد طفرة نوعية على مختلف الأصعدة.. وأن الدعم الحكومي للمستثمرين انعكس بشكل إيجابي على تحفيز القطاع الخاص بضع المزيد من الإستثمارات.

وقال لـ "حواء و آدم" أن الاستثمارات في المملكة آمنة وفي ارتفاع مستمر رغم أنف الإرهاب، وأن الإرهاب يسعى لضرب اقتصاد المنطقة العربية بأكملها عبر عملياته الخاشمة التي لا يرضاه دين ولا عقل، وأنه لا تأثير على الاستثمارات بفعل هذه الأحداث، مؤكداً أن خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز يدعم ويعزز المستثمرين في كافة القطاعات، ويلعب دوراً استراتيجياً ومهماً في توجيه المشروعات التي تعود بالنفع على جميع المواطنين بالنفع.

• كيف ترى مناخ الاستثمار في مصر والمملكة؟

المملكة تلعب دوراً اقتصادياً وسياسياً بارزاً على المستوى الإقليمي والدولي، الأمر الذي منحها أن تكون قبلة للمستثمرين نظراً لتذليل كل العقبات أمامهم أو تعثرات في مشاريعهم والمرحلة المقبلة ستشهد نقلة نوعية في تحسين المناخ الاستثماري السعودي والمصري في ظل توافق قيادتين مهمتان

• هل تأثرت المشروعات والاستثمارات السعودية بعاصفة الحزم التي قادتها المملكة باليمن؟

- أي عمل اقتصادي في العالم مرتبط بفعل الاحداث اليومية، وعاصفة الحزم كانت علامة فارقة في تاريخ المملكة للقضاء على الارهاب والتشدد والتطرف وسط اشادة دولية وعربية واسعة. ولم تتأثر الاستثمارات بل ارتفعت وهي في ازدياد مضطرد.

• يفسر البعض لجوء كبار المستثمرين السعوديين لإقامة مشروعاتهم بأن المملكة طاردة.. كيف ترى ذلك؟

- أولاً هذه شئون خاصة بالمستثمر نفسه، وثانياً طالما أن هذه المشروعات ستعود بالنفع للجميع لا مانع من إقامتها في أي مكان بالعالم، وهذا ليس معناه أنهم لا يستثمرون في المملكة، فالمستثمرين السعوديين متواجدين في الداخل والخارج تبعاً للفرص الاستثمارية ..

• هناك بعض الآثار السلبية في تعامل كبار المستثمرين مع صغار التجار؟

- أي مكان بالعالم يوجد فيه الجيد وغير الجيد، وتعامل المستثمرين الكبار مع صغار التجار لم يكن من فراغ، حيث أن السوق الاستثماري واسع وينافس بقوة، والكل يعمل في مجاله، والسوق السعودي مؤخراً انفتح على العالم كله والمنافسة أصبحت قوية، والجميع يراهن علي كل مشاريعه.



استقبل شهر رمضان الكريم ضمن أجواء شرقية أصيلة تليق بهذا الشهر الكريم في منتج موفنبيك النورس جدة. وأجعل من لياليه ليالي مميزة لا تنسى من حيث الأجواء والديكورات والمأكولات الرمضانية الشرقية والأطباق العالمية التي تشتهر بها مطاعم المنتج. فليكن موعدنا مع الأجواء الرمضانية الأسرة ومع أفخر طبّيات الإفطارات والسحور والحلويات المميزة الخاصة بهذا الشهر الكريم. للمزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الرقم: ١٧١٤ ١٤٦ ٥٤ ٩٦٦

رمضان خير الأوقات وروعة الأجواء.

وزارة الحج تؤكد جاهزيتها لاستقبال المعتمرين خلال شهر رمضان



أكد وزير الحج السعودي الدكتور بندر بن محمد حجار أن الوزارة أكملت جاهزيتها لاستقبال المعتمرين خلال شهر رمضان لهذا العام، لتقديم كل سبل الراحة لضيوف الرحمن وزوار المسجد النبوي. وأشار إلى ما تم إنجازه خلال الأشهر الماضية من خلال التشغيل التجريبي لمطار الأمير محمد بن عبدالعزيز الدولي الجديد لحين موعد الافتتاح والتدشين الرسمي للمطار، لافتاً إلى أن هذا المطار وضع من أولى اهتماماته راحة الحاج والمعتمر، إلى جانب غير ذلك من المشروعات ومن أهمها التوسعات في الحرمين الشريفين، التي ستزيد من استيعاب الأعداد الكبيرة من زوار المسجد الحرام والمسجد النبوي. وتوقع وزير الحج زيادة أعداد الحجاج خلال الأعوام الخمسة القادمة إلى خمسة ملايين حاج، وعدد

المعتمرين إلى نحو ثلاثين مليون معتمر. وقال الدكتور حجار إن الوزارة أخذت في الحسبان ارتفاع أعداد الحجاج والمعتمرين خلال السنوات القادمة، مرحباً باسم الوزارة بجميع الشراكات وسهولة مع القطاع الخاص وغيره للمساهمة في تقديم أفضل الخدمات لضيوف الرحمن في جميع المجالات، من أجل تفرغ الحاج لعبادته بكل يسر

«التمر» بألف وليمة



التمر من الفاكهة المجففة التي يتناولها العديد من الأشخاص، وتعد من أساسيات شهر رمضان، كما يحتوي على العديد من العناصر الغذائية التي تساعد على تغذية الجسم. ويؤكد خبراء التغذية أنه يعد من أفضل الفواكه الغنية بالعديد من الفوائد مقارنة بالفواكه الأخرى، حيث ترتفع به العناصر الغذائية والفيتامينات، خاصة الحديد والكالسيوم والمغنسيوم وفيتامينات a, e, c. بالإضافة إلى أنه يجعل الجسم رشيقاً ونحيفاً ويؤدي إلى صغر السن وتجنب الشيخوخة. واستكمالاً لفوائد التمر التي ذكرها الموقع فإن التمر يعد في المقام الأول من الأطعمة التي تحتوي على الكثير من المواد الغذائية، ويتم استخدامه في تصنيع بعض العصائر والأدوية كحبوب منع الحمل.

«المدفع» يعود مرة أخرى في المدينة المنورة

مع التطور الذي أصبح العالم يعيشه من عام إلى آخر باتت الكثير من الأمور والعادات القديمة التي تعد من ذكريات الزمن الجميل تختفي، وتصبح مجرد ذكرى جميلة لانمل من الحديث عنها، أو الاستماع إليها من أفواه من عاصروها، ولعل مدفع رمضان يعد من الأشياء التاريخية التي ترتبط بالشهر الفضيل وذكريات التاريخ الإسلامي القديم. ومع أن الكثير من الدول قد أوقفت استخدامه إلا أن البعض ما زال يده رمزا وضرورة لا غنى عنها، ومؤخراً صدرت الموافقة السامية على إعادة استخدام مدفع رمضان في المدينة المنورة، وذلك بدءاً من شهر رمضان للعام الهجري 1436 هـ. وجاءت هذه الموافقة تلبية لرغبة أهالي المدينة المنورة بإعادة استخدام المدفع الصوتي في المدينة المنورة خلال شهر رمضان المبارك، وذلك أسوة باستمرار استخدامه في مكة المكرمة.



#حياكم

زعماء مصر في فوايزر رمضان

قالت ميرفت خير الله رئيس إذاعة البرنامج العام بالاذاعة المصرية إنها أعدت خطة برمجية متنوعة لشهر رمضان يتم التحضير لها حالياً. وكشفت عن أنه من المفاجآت التي تضمنتها الخطة تقديم الفنان محمود عبد العزيز لفوايزر شهر رمضان على البرنامج العام، حيث أكدت خير الله أن النجم الكبير يقرأ حالياً النص الذي كتبه الشاعر جمال بخيت بعدما رحب بالفكرة حيث يجسد شخصيات زعماء وأبطال لهم دور في تاريخ مصر، موضحة أن خلال أيام سيتم الإعلان بشكل نهائي عن باقي تفاصيل العمل بعد موافقة محمود عبد العزيز بشكل رسمي.



مواهب القصبي

تظهر في «سيلفي»!

في عمل يجمع نخبة من نجوم الكوميديا السعودية والخليجية، ويضيء بأسلوب نقدي ساخر على عدد من أبرز القضايا والمشاكل الاجتماعية الملحة، يعود النجم ناصر القصبي في المسلسل الكوميدي الناقد "سيلفي" على MBC في رمضان، ليزرع البهجة في قلوب المشاهدين، ويرسم الابتسامات على وجوههم. وأكد ناصر القصبي أن "سيلفي" يشكل محاولة للعودة إلى الكوميديا الاجتماعية الجادة، التي تضيء على الواقع السعودي خصوصاً، والخليجي والعربي عموماً، وتصوب نقدتها البناء على بعض مكامن الخلل في مجتمعاتنا، وذلك ضمن أجواء تمزج بين الابتسام والرسالة الاجتماعية بطريقة متوازنة".



رامز « وأكل » الجو !



بعد أن حصدت برامجه ملايين المشاهدين على مدار الأعوام الماضية على الرغم من الانتقادات التي تتعرض لها، إلا أن الفنان رامز جلال لا يتوقف أبداً عن إبهار المتابعين له بفكرة المقلب الجديد في كل عام. لم يتوقع من سخروا من مقلب رامز جلال في العام الماضي من خلال برنامج "رامز قرش البحر" أن تصدق نبوءتهم - وإن كانت ساخرة - حينما قالوا: "مش فاضل غير إنه يطلع يعمل مقلب في الجو". وبالرغم من اعتماد رامز على الابتكار والمفاجأة في فكرة المقلب الذي لا يتوقعه أحد على الإطلاق، إلا أنه قدم المقلب المنتظر "رامز واكل الجو" .. والرهان هذه المرة على الابتكار في التنفيذ.



تفضلوا بزيارة معارضنا للتعرف على عروضنا الرمضانية



twitter.com/Hyundai_KSA
facebook.com/Almajdouie.Hyundai
youtube.com/user/hyundaiksa
instagram.com/Hyundai_ksa

920015599
www.hyundai.sa

المجدوعي
Almajdouie

وداعاً للأشغال الشاقة بمطبخ رمضان



في شهر رمضان تكثر العزومات والولائم وهي مهمة شاقة يجب على ست البيت ان تستعد لها جيدا، فلن يكون هناك ما هو أسوأ من أن تنتهي من تحضير الطعام لتجد أمامها مهمة شاقة جديدة وهي تنظيف المطبخ وغسل تل من الصحون وأدوات المطبخ، بدلاً من الاسترخاء وأخذ قسط من الراحة، ولكن ببعض النظام يمكن تجنب هذه المشكلة والحصول على مطبخ نظيف بمجرد الانتهاء من إعداد الطعام. نقدم اليك عدد من النصائح التي تساعد كل امرأة في الحفاظ على مطبخ نظيف طوال الوقت:

- 1 ضرورة بدء الطبخ على نظافة فلا تبدأ أبداً إعداد الطعام ولديك بالفعل صحون متراكمة في الحوض أو فوضى في المطبخ، رتبته في البداية بعدها ابدأ إعداد الطعام.
- 2 اختيار المكان الصحيح في المطبخ لإعداد الطعام، فمن المنطقي أن تقطعي الخضروات وتنظفيها إلى جوار الحوض، وتوفري مساحة خاصة للعمل خالية من الفوضى ليسهل عليك تنظيفها.
- 3 طهي وجبات طعام سهلة، خاصة إذا لم يكن لديك ما يكفي من الوقت وتأكدى أن الطعام سينال إعجاب أسرتك طالما تم إعداده بحب.
- 4 الإعداد المبكر للطعام، كلما أمكن ذلك، فيمكن أن تحضري الخضروات اللازمة واللحوم وكل مكونات الطعام لتكون جاهزة على الطهي قبل موعد الإفطار بوقت كافٍ.
- 5 التخلص من المخلفات أولاً بأول في سلة المهملات، مثل قشر البصل أو الثوم أو قطع الخضروات التي تتخلصين منها، لأن ذلك يحافظ على المكان نظيفاً.
- 6 تنظيف السوائل المنسكبة على الفور، لأن تركها على أسطح الطاوات يتسبب في تكون بقعة لزجة وكريهة الرائحة في المكان، كما أنه كلما جفت أصبح من الصعب تنظيفها.

الاهتمام بجمال اليدين بعد تحضير الطعام

قد تهمل المرأة في اهتمامها ببشرتها خلال شهر رمضان نظرا للعزومات التي تشتهر بها جميع المنازل، ويكون ثمن ذلك إصابة بشرة اليد بالإهمال والتشققات، وتقدم خبيرة التجميل منى اليماني، بعض الخطوات التي تساعد المرأة على الاهتمام ببشرة يدها وهي: وضع مقدار 2 ملعقة جلسرين في الصابون السائل للأطباق ونخلطه جيدا، والجلسرين من المواد المفيدة للجلد، وحتى نتخلص من البقع التي تظهر في اليد نخلط ملعقة صغيرة ملح مع زيت زيتون ونفرك اليد جيدا به ثم نغسله بالماء ونضع كريم مرطب بعدها، حتى نساعد في تفتيح اليدين. وتضيف وحتى نحصل على النعومة لبشرة اليد نغسل اليد بالماء ونضع عليها قليل من الردة ونفركه بخفة ثم نغسل اليد، ويمكن استخدام زيت الزيتون لتقوية الأظافر عن طريق وضعها ليلا على الأظافر وتحركها قليلا عليها كل يوم. وأثناء عمل السلطة يمكن أن نأخذ شريحة من الطماطم ونحكها على اليدين حتى الكوع حتى يكسب البشرة الترطيب المطلوب لها، وفي نهاية اليوم يمكن خلط ملعقة جلسرين مع 3 ملاعق ماء ورد ونفردهم على اليد فهو يساعد على تفتيح وتنعيم البشرة.



إبداع بلا حدود



تشيفون Chiffon

المكسرات «تسالي» وفوائد صحية بالجملة



يستهلك عشاق المكسرات في شهر رمضان آلاف الأطنان من أنواع المكسرات المختلفة، التي تحتوي على الكثير من الفوائد الصحية الخفية التي تقيد الجسم وتحسن الصحة. وأرتبطت كمية استهلاك الأغذية بشهر رمضان علي الرغم من الأعباء الاقتصادية التي تُفرض علي الأسرة العربية في هذا الشهر، لكن استهلاك ياميش رمضان والمكسرات مازال في ارتفاع. وعلي الرغم من المخاطر الصحية التي تنتج عن زيادة كميات الطعام ألا ان هناك استثناء وحيد في هذه الاطعمة وهي المكسرات.

الحمية الصحية والأنظمة الغذائية تمنعه بل بالعكس نجد كل نظام غذائي أو حمية به عنصر الجوز، فالجوز يأتي مباشرة من الأرض، وبالنسبة للكاجو فهو ليس فقط من أكثر أنواع المكسرات لذة في الطعام بل يساعد أيضا علي صحة القلب والعظام والشعر. اما الفول السوداني فيحتوي علي البروتين والصوديوم ويحتوي أيضا علي المغنسيوم والنياسين والفوسفور وفيتامين E وهو مصدر جيد من الالياف. وأخيرا البندق الذي يعد عنصرا مغذيا وجيدا للقلب، ويحتوي علي احماض الوميغا 7.

ويحافظ علي مستوي السكر في الدم ويحتوي ايضا علي عنصر الحديد وعلي الرغم ان اللوز يحتوي علي نسبة عالية من الدهون فهي تعمل علي تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب، ويساعدك اللوز علي تكوين العضلات. كما ان الجوز يحتوي علي 117 جرام من اللوز علي 765 سعر حراري ويطلق عليها اسم الجوز علي "غذاء الآلهة"، فهي مصدر ممتاز للأوميغا E المضادة للأكسدة والميلاتونين. كما أنها تحتوي علي الفيتامينات والبروتينات. ويعتبر الجوز هو الطعام الوحيد حتي الان الذي لا نجد أيا من برامج وخطط

وتسرد لنا الدكتورة مها راداميس عضو الجمعية الامريكية لعلاج البدانة العناصر الغذائية الصحية الموجودة بالمكسرات، حيث تؤكد ان الفستق غني بالفيتامينات وغيرها من المواد التي تحسن الصحة وتحتوي علي المعجنيز الذي يعزز عملية حرق الدهون، والمغنسيوم الذي يساعد علي صحة العظام، ويحتوي علي مواد مغذية للقلب وللوعية الدموية وفيتامين أ الذي يساعد علي صحة العين والرؤية الجيدة. اما اللوز فهو مصدر غني بفيتامين E وهو أمر جيد للعظام ويخفض مستوي الكوليسترول الضار في الدم

البندق: 135 جرام

اللوز: 143 جرام

822
سعر حرارية848
سعر حرارية

الجوز: 117 جرام

765
سعر حرارية

الفستق: 100 جرام

562
سعر حرارية

الكاجو: 28 جرام

163
سعر حرارية

● حاورته - حنان عامر

تجربة نجاح عمرها أكثر من ثلاثين عاماً .. بدأت عندما قام الدكتور سمير عباس رائد جراحات العقم وأطفال الأنابيب بإنشاء أول مركز لأطفال الأنابيب بالمملكة العربية السعودية بعد ان واجهته العديد من الصعوبات أهمها عدم وجود فتوى شرعية بالمملكة بخصوص أطفال الأنابيب .. ثم جاءت الفتوى بالسماح بإجراء عمليات أطفال الأنابيب بشرط واحد هو استخدام الحيوانات المنوية للرجل وبويضات المرأة في إطار العلاقة الزوجية وبدون دخول طرف ثالث، واحتضن المركز أول عملية ناجحة لطفل أنابيب، وتوالى النجاحات وتطور العمل بالمركز لتصبح صرحاً طبياً عملاقاً يستخدم أحدث الوسائل والأجهزة ويقدم خدمة طبية متميزة للمرضى في الخليج والوطن العربي .. في الحوار يقدم الدكتور سمير عباس أحدث ما توصل إليه طب أطفال الأنابيب :

المملكة التي تعمل مع هؤلاء الأطفال كما نمدهم باسماء بعض مجموعات من النساء التي لديها أطفال لهم نفس المشكلة حتى يتبادلوا الخبرات . ومن المهم للغاية بل من حق الزوجين أن يعلموا أنهم سوف ينجبوا أطفالاً بمشكلة صحية في مرحلة مبكرة من الحمل حتى يكون لها ولزوجها الاختيار واتخاذ القرار بدلاً من أن يفاجأوا وبعد 9 شهور مرهقة من الحمل والولادة التي قد تكون طبيعية أو قيصرية فقط ليفاجئوا بأن الطبيب يخبرهم بأن الجنين غير سليم . أما في حالة اختيار انزال الحمل فهناك كثير من الفتاوى من المجامع الفقهية والأزهر في اتخاذ القرار بهذا الشأن لأنه في حالة التأكد من أن الطفل فعلاً به تشوه وأن



نقوم بالعديد من الاختبارات قبل اجراء العمليات لزيادة فرص حدوث الحمل

● **ماهى أحدث تقنيات علاج العقم؟**
- يتطور العلم بخطوات سريعة لتقديم للبشرية كل ما من شأنه أن يوفر لهم في مجال الصحة ضمان إنجاب أطفال سليمين بمشيئة الله ويبقى المحور الرئيسي في التقدم العلمي في هذا المجال يعتمد على المزج بين تقنيات التلقيح المجهري وفحوصات الوراثة المختلفة بهدف مساعدة الأسرة ليس فقط على حدوث الحمل ولكن للوصول بإذن الله إلى طفل سليم خالي من الأمراض.

● **هناك ثلاث تقنيات تتبعها في علاج العقم ، حدثنا عنها ؟**

التقنية الأولى

لأن الحصول على طفل سليم هو مطلب طبيعى لكل أبوين وليس قاصراً على من يقومون بإجراء التلقيح المجهري أو أطفال الأنابيب، وبالتالي فقد تم إدخال التقنية الأولى الحديثة للمملكة منذ عدة شهور ونوفرها في مختبراتنا وهي عبارة عن فحص دم بسيط للمرأة الحامل (بداية من الاسبوع الثامن من الحمل) حيث يتم من خلاله التعرف عن سلامة الجنين وجنسه وذلك بفحص خمسة كروموزومات منها الكروموزومات الخاصة بالطفل المنغولي وكروموزوم 18،13 المسئولين عن الاجهاض وتشوهات الاجنه، وكذلك كروموزومات الجنس والتي من خلالها نعرف نوع جنس الجنين بنسبة 99.9% . وهذا بالطبع يساعد ويطمئن كل امرأة حامل وخاصة تلك التي تتجرب أطفال مشوهين أو تعاني من كثرة الاجهاضات أو من تجاوزت سن الخامسة والثلاثون . فمثلاً نحن نعلم أن تشخيص الطفل المنغولي وبعض الامراض الأخرى لا يتم الا بعمل فحوصات كانت تجري في السابق مثل فحص الدم الثلاثي والرباعي والذي يجرى في مراحل متأخرة من الحمل وللتأكد يتم عمل سحب بعض الماء (بزل ماء الجنين) في الاسبوع 16،17 لتأكيد الفحص مما يجعل اتخاذ قرار بشأن الحمل صعباً للغاية.

ومن المهم للزوجين أيضاً أن يعلموا أن الطبيب عليه تشخيص المرض وعلى الزوجين اتخاذ القرار فيما يخص الإبقاء على الحمل باستمراره أو غير ذلك فنحن نعلم أن انجاب طفل منغولي يعني بذل مجهود غير عادي ومصاريف كبيرة حيث ان تعليم هؤلاء الأطفال مكلف وهناك قلة من المراكز المتخصصة متوفرة في المملكة ولكن في حالة تشخيص المرض فنحن نعطي للزوجين الحق في اتخاذ القرار الذي يناسبهم فإذا قرروا الإبقاء على الحمل فنحن نساعدهم بإطلاعهم على كل المواقع المتخصصة في هذا الأمر بالانترنت ونعطيهم قائمة باسماء المراكز المتخصصة والمدارس في



الدكتور سمير عباس رائد جراحات العقم وأطفال الأنابيب :

نعتمد على التقنيات الحديثة في التلقيح المجهري وفحوصات الوراثة المختلفة





الوراثية الناتجة عن الخلل في عدد الكروموسومات. وهذا الاختبار أتوقع أن يتم تطبيقه على كل زوجين يانبيان من تأخر الإنجاب ويفكران في إجراء التلقيح المجهري ولكن في الوقت الحالي يكون ضروريا وذو فائدة عظيمة في حالات معينة مثل تقدم عمر المرأة فوق 35 عاماً أو في حالات العقم غير واضح الأسباب أو الفشل المتكرر للتلقيح الصناعي والمجهري وكذلك حالات الإجهاض المتكرر، وهي حالات يعاني فيها الزوجان كثيراً جداً وينفقان الكثير من الجهد والمال بدون نتيجة كبيرة. ونحن نفخر ونعتز بأننا المركز المتخصص الخاص الوحيد في أطفال الأنابيب بالمملكة الذي يقدم هذه التقنية وهي أحدث ما يقدمه العلم على مستوى العالم.

التقنية الثالثة

• وماذا عن التقنية الثالثة في هذا المجال؟

- منذ العديد من السنوات أصبح من الممكن أخذ خزعة (عينة بسيطة) من الجنين في مراحل نموه الأولى بعد حقن الحيوان المنوي داخل البويضة بالمختبر، ويتم ذلك عادة في اليوم الثالث من عمر الجنين حيث يتكون الجنين من 8-10 خلايا فقط يمكن سحب خلية واحدة أو اثنتين تحت المجهر الدقيق دون تأثير على نمو الجنين ويمكن أيضاً التأجيل إلى اليوم الخامس بعد أن يصل الجنين إلى مرحلة متقدمة نوعاً ما (Blastocyst) مما يجعل الطبيب قادر على الحصول على عشرات الخلايا (Trophectoderm)، وفي كلا الحالتين فإن هذه الخلايا التي تم الحصول عليها تحمل كل الصفات الوراثية للجنين التي ستلازمه في مراحل حياته كلها وتؤثر على كل العمليات الحيوية بالجسم.

• وما هو دور مختبر الوراثة والجينات؟

- بمختبر الوراثة والجينات حيث يتم فحص هذه العينة للحصول على كثير من المعلومات أبسطها هو التعرف على جنس الجنين وبالرغم من أن ذلك قد يكون لأسباب إجتماعية إلا أنه في أحيان أخرى يكون الهدف هو للحصول على أجنة مذكرة أو مؤنثة نظراً لوجود أمراض وراثية في العائلة مرتبطة بجنس الجنين. وعند الحاجة لمعرفة إذا كان الجنين يحمل أمراضاً وراثية بعينها فإن الأمر يحتاج إلى فحوصات أكثر تعقيداً، فمثلاً إذا كان الأبوين حاملين أو مصابين بمرض وراثي مثل أمراض الدم (الثلاثيميا والأنيميا المنجلية) أو كان هناك طفل مصاب بالأسرة يقوم الطبيب بفحص الأجنة التي في طور التكون للتأكد

الأم، وتعتمد هذه التقنية على حقيقة علمية وهي أن العديد من الأجنة التي تتكون بعد إلتقاء الحيوان المنوي والبويضة سواء في خلال العلاقة الزوجية أو في التلقيح المجهري أو الصناعي يكون بها خلل في عدد الصبغات الوراثية، ومن رحمة الله بالإنسان أن هذه الأجنة المعيبة (المشوهة) في أغلب الأحيان لا تلتصق بالرحم ولا ينشأ عنها حمل وإذا تم الحمل بها فإن الجسم يلفظها في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل ويحدث الإجهاض. وترداد نسبة الأجنة المعيبة مع تقدم سن المرأة حيث تكون في حدود 35% (أي الثلث) في النساء تحت سن 35 عاماً بينما ترتفع لتصل إلى 70%-75% في سن الأربعين مما يفسر صعوبة الحمل وزيادة الإجهاض ونسبة تشوهات الأجنة مع تقدم العمر سواء في الحمل الطبيعي أو حالات التلقيح الصناعي والمجهري. وتمكن التقنية الحديثة من فحص جميع الصبغات الوراثية وعددها 46 كروموسومات (22 زوج من الصبغات الجسدية وزوج من الكروموسومات الجنسية المذكورة أوالمؤنثة) على عكس التقنيات القديمة التي كانت لا تسمح بفحص أكثر من (5-8) كروموسومات فقط.

• وما هي فوائد التأكد من سلامة الأجنة واحتوائها على العدد الطبيعي من الكروموسومات؟

- تأتي الفائدة الأولى في زيادة فرصة حدوث الحمل، بالإضافة الى زيادة فرصة اكتمال الحمل بدون إجهاض. وايضا سلامة المولود من الأمراض

هناك إثنين أطباء ثقات افادوا بذلك فلامانع من انزال الجنين في مراحل مبكرة من الحمل قبل بث الروح. مع العلم بأن المملكة تخصص ميزانية ضخمة للغاية لعلاج هؤلاء الأطفال وعمل مدارس خاصة لهم، وكما نعلم ان الطفل المنغولي مهما عاش فإنه سيموت في سن صغيرة إذا قلنا أقل من نصف او ثلث عمر الانسان العادي، كما أنه عضو غير فاعل في المجتمع فانه لايشترك في البناء ومن الافضل أن يتم تخصيص هذه المبالغ في دعم وتنمية مشاريع اخرى كثيرة في وزارة الصحة نحن في اشد الحاجة اليها مثل دعم مشاريع مراكز لعلاج القلب ونقل الاعضاء والسرطان.

التقنية الثانية

• وماذا عن تقنية فحص جميع الكروموسومات؟

- تعتبر هذه هي التقنية الثانية التي تتبعها في المركز وهي من أهم التقنيات الحديثة في هذا المضمار وتم إدخالها إلى مراكزنا بالمملكة وتسمى تقنية فحص جميع الكروموسومات أو (الصبغة الوراثية) في كل جنين قبل إعادته إلى رحم

تقنيات حديثة تحدد جنس الجنين والتأكد من عدم وجود عيوب وراثية تشوه الجنين



فحص الأجنة

• وما الذي يقدمه اختبار فحص الأجنة؟

- عندما يقرر الطبيب إجراء فحص الأجنة يبدأ في إجراء فحوصات للأبوين والأطفال المصابة في الأسرة لتحديد نوعية الخلل الوراثي لديهم حتى يتمكن من البحث عن نفس نوع الخلل في الأجنة بدلاً من إضاعة الوقت في البحث عن أنواع الخلل الوراثي والتي تسببت في المرض والتي تختلف من شخص لآخر. وفي أغلب الأحوال لا يتم تجميد الأجنة ويجب إجراء التشخيص والوصول إلى نتيجة مؤكدة في خلال 24-48 ساعة وهي الفترة التي تحملها الأجنة في المختبر وبعدها يجب إعادتها إلى الرحم. ومن المهم أن نسبة دقة اختبار الدم الحديث هذا عالية في اكتشاف الإصابة بهذه الأنواع من الخلل الوراثي.

حلم السعادة المفقودة

◆ إعداد - حنان عامر

فستان الزفاف والطرحة عنوان الهنا والفرحة والبنت اللي جوه اللفة تحلم به وتتمناه هكذا غنى محمد فوزي ليله الزفاف وأصبح الزواج في أذهاننا بداية إلهنا والسعادة لكن على ارض الواقع السعادة الزوجية حلم نبحت عنه وتلمس الطريق إلية قد يجده البعض وقد يهرب ويختفي لفتترات وفي هذا الملف نبحت عن وجدوا السعادة ومن ضاعت منهم ومن يصرون عليها لنضع في النهاية ملامح الطريق للسعادة ليحافظ عليها من يعيشها ويطبق وصفتنا من يبحث عنها .



الأهل والأناية والتطلعات تقتل السعادة الزوجية

الأيام الحلوة

البداية مع علي أحمد مدرس حيث قال: ارتبطت بقصة حب مع زميلتي في المدرسة وانتهت بالزواج دون رضاي عليها بسبب أهلها وقاومت الجميع دون أن أدري أن الحب لا يصمد أمام مشكلات العائلات ففي كل مناسبة يحدث شجار بينها وبين أمي وكلما صالحت واحدة غضبت الأخرى وتحولت حياتي لجحيم ولا أذكر سوى سعادة أيام شهر العسل وحاليا انتظر قدوم أبنى الأول وبدلا من أكون في قمة السعادة انتظر الهم أمي تريد تسميته باسم والدي وزوجتي تريد أن نسميه باسم المرحوم والدها بصراحة العمر يبعدي والأيام الحلوة قليلة.

ذكريات الماضي

نشوى على موظفه تقول: عشت مع زوجي سعيدة ورزقنا الله الأبناء وكانت حياتنا متوسطة لكن سعادتي حتى أقتنه شقيقه بالسفر والعمل معه بالسعودية وفرحت وطمعت في العز وتغير الشقة والعربية ولكن بعد سفره ندمت بشدة لأنني شجعتهم فقد كنا سعداء مستورين الآن يأتي أجازة نقضى معظم أيامها في الخناقات حول ما أنفقته وما أريد شراؤه وكلما تحدثنا في عودته يخبرني بأن أحلامه لم تتحقق بعد ويوم وراء يوم لم يبتى لي سوى ذكريات أيام الماضي لما كنا أسرة بجد.

الغيرة والنكد

مروه عبد الحميد ربة بيت تقول: تزوجت من كوافير حريمي وكان يعاملني جيدا ويلبى كل طلباتي وكنت أشعر أنني محظوظة بين شقيقتي وكنت أحكى للجميع عن زوجي والأماكن التي يأخذني فيها وتأخر حملي لفترة فبدأ من حولي يخوفونني من أن زوجي سيتزوج علي وبدءوا يشككونني في المساعدة التي تعمل معه وبدأت أحنقه بشكي وكلما أشتري لي هدية أسأله عملت أيه من دون علمي أصبح صوتنا عالي وتدخل الجيران ولم أتوقف عن مراقبته وبدأت أدفع لبعض العاملين معه ليخبروني بتحركاته وعلاقته بمساعدته وفي النهاية طلقني لأنه تعب من الشك والنكد.

الرضى بالمقسوم

بحثت عن الولد ففقدت الاستقرار والسعادة هكذا بدأ الأستاذ عمرو مرسى صاحب محل حديثه وقال: رزقتي الله بعد الزواج بينتني تؤام فرحت وحمدت الله لان زوجتي سيدة محترمة وتراعيني وتهتم بطلباتي وبعد عامين أصرت أمي علي أن تحمل وأرد الله أن أرزق بتؤام بنات فما كان من أمي إلا أن بدأت تلح علي للزواج بأخرى لأنجب الولد وللأسف استجبت ووافق زوجتي وتزوجت بأخرى أصغر مني وجاء الولد لكني لست سعيدة ففي الماضي كنت مستقر مصاريفي معقولة زوجتي راضيه بحالي لكن الآن كل يوم مشاكل في البيتين وزوجتي الثانية طلباتها لا تتوقف وكلما تشاجرنا أخذت ابني وبقيت بالشهور في بيت أهلها لتحرمني منه حتى أحقق كل طلباتها.

وهكذا تعددت الأسباب التي يمكن أن تسرق منا السعادة فكيف نتجنب هذه الأشياء وكيف نحمي حياتنا من منغصات السعادة

منغصات السعادة

عن ذلك تحدثت د. زينب شاهين أستاذة علم الاجتماع وخبيرة العلاقات الأسرية فقالت: السعادة الزوجية ليست حلم صعب المنال لكنها السهل الممتنع فهي قد تتحقق بأشياء بسيطة إذا أرد الزوجين تحقيقها ولكن قد تضيق دون أن يلحظ ذلك إلا بعد فوات الأوان فبالرغم من أن هناك مؤشرات بين الزوجين توضح أن حياتها تتعرض لهزات وان شعورهما بالسعادة لوجودها سويا يتلاشى إلا أنهما لا يدركان الواقع إلا فجاه عندما تضيق السعادة ويبدأ التحسر على أيام مضت صعب عودتها وهنا يجب على الزوجة لما تمتلكه من جهاز إشعار قوي أن تتنبه لمؤشرات ضياع السعادة وأن تحاول إنقاذ حياتها قبل فوات الأوان ومما ألاحظه أن السعادة الزوجية تختفي تدريجيا عندما نسمح بتدخلات الآخرين في حياتنا وعندما لا نحاول إدخال روح التجديد عليها وعندما يبدأ كل طرف في تحميل الآخر مسؤوليه أي مشكلة تحدث ولا ينسب له فضل أي إيجابي يحدث داخل البيت وتزداد المشكلة تعقيدا عندما نقارن حياتنا بالآخرين فالنظر لحياه غيرنا أول الطريق لضياع السعادة بالإضافة لعدم تقديرنا لما نمتلكه نحن

عفواً هكذا ضاعت السعادة



عشت شهور في الجنة عقب زوجي لكن فجأة أعلنت حماتي الحرب على أمي وأصبحت حياتي جحيم طيلة النهار مشاكل والليل بكاء على زوجي وبيتي الذي تركته وانتظر الطلاق!

كانت هذه قصة زوجة ضاعت سعادتها وتتحسر على الأيام التي عاشتها سعيدة . ولان هناك كثيرين مثلها ذاق حلاوة السعادة ثم ضاعت قررنا البحث عنهم لنعرف أسباب هروب السعادة الزوجية ليتعلم حديثي الزواج الدرس مبكرا.

رمضان كريم



زيادة التطلعات تضيع السعادة والطمع والأنانية يقضيان عليها.

عمر السعادة قصير

يتفق معها د.هاشم بحري أستاذ الطب النفسي قائلاً: معظم الأزواج يؤكدون أن عمر السعادة في الحياة الزوجية محدود وان النكد هو الغالب دون أن يسألون أنفسهم ما أسباب ضياع السعادة التي عاشوها خلال الأيام الأولى أو الشهور الأولى فالشعور بالشقاء يعنى أن هناك خطأ ما أصاب هذه العلاقة ويجب البحث عنه ومن يأتون لي يشكون من الملل ويأبأنه لم يعد هناك شيء يسعدهم في هذا الزواج أبد بسؤالهم عن علاقتهم الخاصة وعبارات الحب المتبادلة وعبارات الشكر والتقدير التي يقولها كل طرف للآخر فاكتشف أنها كانت عبارات مؤقتة تم استخدامها أول الزواج ثم نسوها كذلك المس أن هناك أطراف كثيرة تتدخل في قراراتهما



لهذه الأسباب السعادة عمرها قصير

بوفيه إفطار طوال شهر رمضان المبارك

كل سنة ألد

(الستفالة)
a) sefa(a)
مجموعة فقيه السياحية

مطعم السفالة

جدة - أبحر الجنوبية - دوار علوم البحار - طريق الكورنيش

للحجز والاستفسار : ٠٢ ٢٨٩٠٥٧٥ - ٠٢ ٢٨٩٠٥٧٦



رضا مثلث السعادة تكافؤ احترام



قبل الزواج فتش
عن المثلث

أشعر بالسعادة والرضي عن حياتي زوجي يحبني ويحترمني ويجتهد لتلبية احتياجاتنا ربما لم أحقق كل أحلامي لكني سعيدة لأنه يجتهد لتحسين وضعنا.
ببساطة هذه اعترافات زوجة سعيدة ولان هناك غيرها ولكلا منهم تجربته توجهنا لهم لنعرف كيف يعيشون بسعادة؟



الأخر إذا تحققت تحققت السعادة وإذا لم تتحقق أصيب الطرف صاحب التوقعات بخيبة أمل وهنا حتى لا يخيب الأمل يجب أن تكون التوقعات في حدود الإمكانيات والصفات الواضحة للطرف الآخر وكلما كانت هناك مصارحة خلال فتره الخطوبة كلما كانت مؤشرات السعادة أو العاسة واضحة وسنجد دوماً أن من يعيشون السعادة أصحاب شخصيات سوية راضيه تميل للتنازل وتقدير الآخر وتبحث عن طرق أسعاده وأضاف أن توافر الرضي والاحترام المتبادل يضع العلاقة على الطريق الصحيح للسعادة وأكد أن كلمات التقدير ولمسات الحب والطبقة أولى خطوات كل طرف لإشعار الآخر بحبه وأنه سعيد معه والإحساس ينتقل من طرف لآخر فافتعال المشكلات وسؤ اختيار الكلمات وقت الخلاف يقضيان على أى فرص للسعادة الزوجية لذا يجب وضع مثلث السعادة في أعيننا عند الزواج لو شعرنا بتوافره في الطرف الآخر فان هذا يؤكد فرصتنا في إيجادها مع أمور أخرى تخص حسن القيام بالعلاقة الخاصة في إطار رغبة متبادلة من كل طرف في إسعاد الآخر فالرضي والاحترام والتكافؤ هم أساس بناء السعادة والرومانسية في العلاقة الخاصة تستكملة وتجعله في أحسن صورة.

معها وإذا حافظ الطرفان على الاحترام المتبادل مع تكافؤ منذ البداية يتحقق الرضي عن العلاقة ويتبعها سعادة واستقرار.

سقف التوقعات

يستكمل الحديث عادل المدني أستاذ الطب النفسي والاستشارات الزوجية قائلاً: السعادة الزوجية أحساس يتمناه كل المتزوجين ويبدأ قبل الزواج عندما يضع كل طرف مجموعة من التوقعات في

رأسها الارتباط بفتاة تصغرنى كثيراً لتدلعنى كما يقولون ثم تحول حياتي لجحيم كما حدث معهم فقد ارتبطت بشكل تقليدي لكن حرصت أن يكون بيننا توافق خاصة في الطباع الشخصية والعائلية لتقدر ارتباطي بأهلي ولا يشكل هذا مصدراً للخلاف بيننا وحاليا نعيش سعادة لأننا اتفقنا على كل شيء قبل الزواج هي ترضى بوضعي وأنا احبها واحترمها وأحقق ما يسعدها. الاهتمام والاحترام يسعداى امرأة هكذا قالت فاطمة عيد وأكملت قائلة طلقت لان زوجي كان يتعمد اهانتى أمام شقيقاته ويجبرني على خدمة الجميع في بيت أهلة ولاننى مررت بتجربة صعبه تريت في قرار زوجي الثاني وحرصت على التوافق في الطباع حتى لا تتكرر المشاكل والحمد لله بالرغم من أن ظروف زوجي الحالي الاقتصادية اقل من السابق إلا اننى أكثر سعادة ورضي فمخطئ من يظن السعادة في الفلوس بل كثيراً ما تكون مصدر تعاسة إن لم يكن هناك توافق. وبعد عرض تجاربهم استمعنا للمتخصصين لنعرف كيف يرون سر السعادة

السعادة واقع

د.نادية رضوان أستاذ علم اجتماع جامعة بورسعيد تحدثت قائلة: العلاقة الزوجية الناجحة حلم كل المتزوجين فنجاح العلاقة يحقق الاستقرار والسعادة وهنا تجدر الإشارة إلى أمر هام وهو أن كل الأزواج يحملون بالسعادة ويتمنون الحصول عليها لكن لايسألون أنفسهم ما هي الخطوات أو المجهود الذي بذلوه لتحقيقها فالسعادة لا تأتي بالنية ومعظم السعدها يبذلون مجهوداً لإسعاد الطرف الآخر فتتحقق لهم السعادة وأضافت أن الكثيرين يمتقدون خطأ أن السعادة حلم لا يوجد على ارض الواقع لكن في الحقيقة هي موجودة لكن الشعور بها يحتاج لعدة عوامل بعضها يبدأ قبل الزواج من خلال حسن اختيار شريك الحياة وهنا يأتي عامل التوافق والتكافؤ وأهميته بين الأزواج وهنا لا أعنى تشابه الطباع لكن توافق الأطر العامة والبيئات التي تربي فيها كلا الزوجين فهذه الأمور بمثابة مفاتيح للسعادة الزوجية فلا توجد مشكله أن يختلف أو يتشاجر الزوجين ولكن المشكله أن يجرح احدهما أو يهين كرامة الآخر لذا فالتوافق يساعد على تجاوز الأزمات واستمرار الرضي عن العلاقة وأكدت أن الرضي عنصر مهم وعدم المقارنة بين وضع الاسره وغيرها من الأسر التي تأسست

أنا سعيد

عصام معبد موظف يقول:عشت السعادة عندما اخترت زوجة متكافئة معي اجتماعياً وثقافياً فبعد تجربة حب وخطوبه تم خلاله استنزائي تحت شعار أثبت حبك وأسعدني قررت البحث عن تستطيع استكمال حياتها معي وفقاً لظروفي ووجدت زميلتي في العمل ووافق أهلها على ظروفي وعقدنا القران في جامع بلا حفل زفاف وفي كل يوم اشعر برضي الله على لأنه اكر منى بزوجه محترمه تحبني وأحاول إسعادها قدر استطاعتي

تقدير واحترام

تتفق معه السيدة لمياء طه محاسبة السعادة الزوجية لأتأتى بالسهل لكنها تحتاج مجهود ولهذا أتعب لأحققها لزوجي وأولادي وكثيرا ما أجيء على نفسي حتى لا يشعرون بأي تقصير بسبب عملي وتقدير زوجي الدائم لما أبذله من مجهود يزيد أحساسى بالسعادة وأمام أسرته يعترف بمجهودي في تفوق الأبناء ولا يجرحني أمام احد حتى إن اختلفنا يحترم رأيي أمام الناس فأكثر شيء يسعد الزوجة أن تشعر باحترام زوجها لها. سعيدة لاننى لا انظر لحياة غيري وراضيه بحياتي هكذا قالت السيدة رانية عبد المحسن ربة بيت وأكملت تزوجت من أحبة وواجهنا مشاكل كثيرة لكننا سعادة لان الله أكرمنا بالأولاد وبالحب حتى عندما تخبرني امي بحزنها على ظروفي الاقتصادية مقارنة بأختي لا أهتم لاننى فعلا سعيدة وراضيه بحياتي ولا أحاول الضغط على زوجي حتى لا افتقد حبه لي.

حسن الاختيار

محمود احمد رجل أعمال : من يحسن الاختيار قبل الزواج يضمن السعادة وقد حرصت قبل زواجي أن أتعلم من أخطاء غيري حتى لا أقع فيها وعلى



لكل باحث عن السعادة
السعادة عاوزه تعب

النكد صفة ارتبطت بالزوجات وتتصل منها الأزواج وأصبح البيوع في أي علاقة زوجية ومن يقضى على النكد يحظى بالسعادة فكلاهما مطروحان على مائدة الأسرة والقرار للأزواج هل يعيشون السعادة أم يختارون النكد وهناك من نجحوا في الاختيار وأصبحوا أصحاب السعادة الزوجية 19 وحول كيفية التخلص من النكد والاحتفاظ بالسعادة كان هذا التحقيق..

النكد مزاج

النكد لا يستأذن أحد هكذا بدأ عبد العزيز نسيم موظف حديثة وقال: بأحسد من يعيشون ولا يحملون هم شيء لكنها طبع لا يمكن تغييرها فانا ملتزم في كل شيء والبعض يراني راجل نكد وشكلي أكبر من سني وأحمل هموم الدنيا على رأسي وده حقيقي لكنها الظروف فقد تحملت مسؤولية أشقائي بعد وفاة أبي وتزوجت بعدهم وأولادي صغار وأخاف أن لا أتمكن من تربيتهم كثرة التفكير تصبني بالنكد وأتمنى لو كنت من أصحاب السعادة لكنها نصيب.

الخاسر

السعادة اختيار لذلك اتفقت مع زوجتي أن نكون سعداء هكذا بدأ محمد الجندي مدرس حديثه وأكمله قائلاً أنا يتيم وزوجتي يتيمة ولذلك تعاهدنا على تعويض كل لحظات الحزن وفعلنا لا نسمح لأي نكد أن يدخل البيت وإذا تشاجرنا أو اختلفنا نتصالح في نفس اليوم فالسعادة نعمه من الله ومن لا يستطيع الاستمتاع بها هو الخاسر .

أصحاب السعادة

وهكذا اتفق الجميع على أن النكد يقصر العمر فكيف نتجنبه لنصبح من أصحاب السعادة؟ توجهنا بهذا السؤال لدكتورة سامية خضر أستاذ علم الاجتماع فقالت: السعادة اختيار الأذكاء والأسرة السعيدة تخرج للمجتمع أبناء صالحين ولكي تحظى الأسرة بالسعادة يجب أن تبتعد عما يسبب النكد لأنه العدو الحقيقي للسعادة وقد ظهر في كثير من الدراسات الاجتماعية أن النكد والممل من العوامل الرئيسية التي تؤدي لانتهيار الأسرة اجتماعياً حتى لو لم ينتهي الأمر بالطلاق الواضح والمشكلة أن ميل بعض الأشخاص للنكد يجعلها سريعة التأثير والميل لتفسير الأمور على الوجه السيء وذلك لأنها تعودت العيش في دور المظلوم وهذا أكبر سبب للنكد أن يعيش أحد الأطراف دور الضحية المغلوب على أمره لذا كلما كمان هناك توافق كلما كانت فرصة السعادة أكبر من النكد وأضافت أن حديثي الزواج يحتاجون قدرًا أكبر من التوعية لاستيعاب ماهية الحياة الزوجية بما تحمله من اختلافات مقبولة من الزوجين وضرورة عدم تضخيم الأمور وتحويل العلاقة الزوجية من مصدر للسعادة لمصدر للقلق والنكد لأن هذا يرفع معدلات الطلاق في الزوجات الحديثة وكلما كان الطرفين أكثر استيعاباً



للنكد أصحاب وللسعادة أصحاب

النكد مزاج نسائي هكذا أعترف بثينه محمود موظفة وقالت: بصراحة الستات أحسن ناس تتكد وعلى أتفه الأشياء بعكس الرجال بيكبروا دماغهم وقد كنت من هذه النوعية وكان زوجي يقول لي دائماً تنكدي علينا وكانت كلمته تزيد نكدي حتى أصبت بالسكر ومن يومها قررت أبسط نفسي محدش هايعيش أكثر من عمرة واكتشفت إن السعادة والضحك حاجة سهله بس إحنا اللي غاويين حرق الدم.

المفتاح

تلتقط منها سهي طلعت موظفة الحديث وتقول: أنا بطبعي متفائلة ولا أقف عند الأمور البسيطة ومؤمنه إن كل شيء مكتوب ولهذا لا أحزن حتى زميلاتي في العمل يتهمني بالبرود لكني أرى أن النكد بسبب مشكلات العمل ينعكس على البيت ويزيد المشكلات وأسهل شيء نقنع نفسنا أنه طالما صحتنا وصحة من نحبهم كويسة فكله تمام حتى عندما أنتشاجر مع زوجي أحاول إنهاء الموقف سريعاً لأن جو النكد بيخلي البيت وحش قوى لكن لما نكون سعداء يبسط الأولاد ويحقق مطالبنا والست معاها مفتاح السعادة والنكد وبتفتح الباب اللي هي عوزاه.

البعد عن المشاكل

السعادة قرار هكذا علمتني الحياة هكذا بدأت عادة حسين كيميائية حديثها وقالت طيلة حياتي وأنا راضيه بما كتبه الله وبعد زواجي كانت حياتي هادئة لانني وزوجي لا نميل للمشاكل لكن لا أستطيع أن أحد ما إذا كنت سعيدة أم عادى مثل غيري حتى اكتشفت أصابتي بالسرطان واسودت الدنيا في عيني لكن بعد فترة عاد هدؤى وقررت مواجهته وساعدني زوجي واهلى وابدات أتعامل بالحياة بتفاؤل وأمل وعرفت معنى وقيمه السعادة واستطيع القول أنني قاومت المرض بالسعادة والتفاؤل ولو كنت نكدت كنت ضيعت فعندما نقرر رفض النكد تتغير حياتنا تماماً. هذا رفضت الزوجات النكد رغم ميلهن إليه فماذا فعل أصحاب السعادة من الأزواج.

السعادة نظام

عبد المنعم عربي صاحب ورشة قال: الحياة قصيرة ومجنون من يقضيها في النكد ولهذا اتفقت مع زوجتي أن تكون مسئولة عن البيت في كل شيء وأنا أوافق على قراراتها حتى لا نتشاجر ودائماً أتجنب المشاكل لأنها تقصر العمر وفي عملي معروف أنني أحب الضحك وأرفض النكد أحياناً تتهمني زوجتي باللامبالاة لكني لن أغير نظامي لاني لو شلت هم كل شيء هاموت بدرى وبصراحة محدش واخذ منها حاجة.



أصحاب السعادة

أزواج رفضوا النكد

وهذوا في المواقف المختلفة كلما كانوا من أصحاب السعادة.

بيت كئيب

يتفق معها د. سعيد عبد العظيم أستاذ الطب النفسي والاستشارات الزوجية قائلاً: النكد الزوجي من أكبر أسباب المشكلات النفسية للمتزوجين وتسبب الكثير من المشكلات العضوية وعلى رأسها الصداع المزمن لأن جو النكد يجعل البيت كئيب أي أزمة كارثة وأي خلاف مصيبة بعكس جو السعادة المتفائل الذي يرى الجزء الممتلئ من الكوب دائماً ولذا عندما يأتي زوجين لعرض مشاكلهما نتفق أولاً على ضرورة تغير الجو العام بالبيت والاتفاق على أن الشعور بالسعادة اختياراً وتدرجياً - قد يكتشفوا أن السعادة كانت موجودة لكنهم لم يشعروا بها بسبب جو النكد المسيطر على البيت لذلك

الشخصيات الحزينة والمكتئبة بطبعها عادة تشغل زيجاتها وختم حديثة مؤكداً على أن السعادة الزوجية ليست صعبة بشرط أن يتفق الزوجان على الرغبة في تحقيقها والابتعاد عن النكد الذي يصيب بأمراض الضغط والسكر والعجز المبكر.



النكد الزوجي يقصف العمر والسعادة تطيله



رواد الخزائن
pioneers closets
تصميمها علي ذوقك



+966 556060297

mz@pioneersclosets.sa

+966 556060297

المملكة العربية السعودية - جدة

شارع الأمير سلطان - مقابل أية مول - بنياة فال

ص.ب : 53041 جدة : 2158 المملكة العربية السعودية

أصالة :

هذا سبب غضبي

من عمرو دياب

وسوريا

أصبحت بلا مستقبل

● حوارتها - نورهان إبراهيم

من عام لآخر تثبت النجمة الكبيرة أصالة نصري أنها واحدة من أيقونات الأغنية العربية خلال العقدين الماضيين ، أصالة التي انطلقت من سوريا لتشدو بصوتها في كافة أنحاء الوطن العربي مازال الحنين يراودها لموطنها الأم الذي ابتعدت عنه مجبرة لعشرات الأسباب ، ومع هذا مازالت قادرة على الفناء من القاهرة الى دبي الى الدار البيضاء حيث تستقر نهاية هذا الشهر لتغني في مهرجان موازين للمرة الثالثة منذ انطلاقه . أصالة مازالت تعيش حالة من السعادة منذ صدور ألبومها الاخير "60 دقيقة حياة" وترى أن هذا العمل تجربة رومانسية أقرب الى الطربية ، ولاتخجل من الاعتراف أنها تحدثت عن تفاصيل حياتها في بعض أغنيات الألبوم ، على مدار ساعة كاملة كان اللقاء مع أصالة التي فتحت قلبها في حوار خاص لا يخلو من الصراحة والجرأة.

• في البداية نهنئك على نجاح ألبوم 60 دقيقة حياة .. كيف ترين ردود الأفعال على هذا العمل ؟

- أنا سعيدة جدا بتلك التجربة بالألبوم يمثل بالنسبة لي استمرار لمرحلة التجديد والتغيير التي بدأتها في ألبومي الماضي ، ولكن استطيع أن أقول أن 60 دقيقة حياة حمل بصمتي بشكل اكبر وهو قريب من شخصيتي جدا ، وأي تعليق ايجابي على العمل اعتبره نجاح لي .

• لماذا تقولين أن هذا العمل قريب من شخصيتك ؟

- أغلب الاختيارات كانت لي انا ، بالطبع شقيقي أنس وزوجي طارق العريان لهما بصمة كبيرة ومهمه ولكن هناك أغاني عديدة في الألبوم كانت من اختياري الشخصي .

• هذا يعني أنك فرضتي ذوقك الشخصي في هذا الألبوم مقارنة بالألبوم الماضي ؟

- هذا صحيح ، ولكن لا يعني أن فريق العمل لم يتفق على أغلب الاغاني ، كما ان التغيير الذي طرأ على اختياري منذ الألبوم الماضي يحسب لطارق العريان بالطبع .

• ماهي أكثر الأغنيات قريبا منك في هذا الألبوم ؟

- اعتقد أغنية 60 دقيقة حياة فهي تعبر عن شخصيتي وربما الحالة التي اعيشها على المستوى العائلي .

• ولكنك قلت من قبل أن أغنية "انت تجنن" هي الاقرب لحالتك انتي وطارق العريان ؟

- بالطبع .. أنا لا اقصد دائما ان انتقل حالة اعيشها بالحرف ولكن هناك تفاصيل في حياتي تظهر في اختياري وانا والحمد لله سعيدة في حياتي العائلية وهذا ينعكس على اغنياتي الرومانسية ولكنه بالطبع لا ينعكس على الاغنيات الدرامية .

• من غنت أصالة "خانة الذكريات" ؟

- لم أوجهها لشخص معين ، البعض يسألونني من الاغنية كلما غنيت أغنية درامية أو قوية ، ولكنني لا أحمل رسالة سلبية لأحد ، في الحقيقة كلمات الأغنية اعجبتني جدا وتأثرت بها ولهذا غنيتها ، والرسالة تصل بحب الجمهور للأغنية وترديده لها ، وكنت قد راهنت عليها وطرحتها عبر قنواتي على يوتيوب كأول أغنيات الألبوم وبالفعل حققت نجاحا كبيرا جدا .



برنامج صولا نجح لأنه يشبه
« جلسات السمر » في منزلي



• هل مازلت خائفة من السفر الى بيروت ؟
- لا على الاطلاق اسافر وكنت هناك في احدى البرامج منذ عدة اشهر .

• الموقف الذي حدث وقتها بتوقيفك في المطار هو سبب سؤالتي ؟
- علاقتي بلبنان قوية جدا وبأهلها وشعبها أكبر من اي شيء وماحدث وقتها كان خطأ وتم تداركه ولو كنت قد خالفت القانون في شيء كان تم القبض علي ، الصحافة كبرت الموضوع وقتها وبالفت فيه .

• ولكنك هاجمتي الحكومة اللبنانية في مؤتمر صحفي على هامش مهرجان موازين بالمغرب منذ عامين تقريبا ؟
- لا أذكر انني هاجمت الدولة اللبنانية ولكنني هاجمت تصريحات البعض ممن سبوا الفنانين الداعمين للثورة في سوريا .

• هذا يقودني للحديث عن الاوضاع في سوريا .. هل تغيرت وجهة نظرك في الثورة السورية ؟
- كل ما استطع قوله ان الوضع اصبح اشبع مما نتخيل والمتضرر الوحيد من هذا الصراع هم الاطفال الأبرياء ، نحن نريد السلام في سوريا وعلى الجميع الوصول لحل نهائي ، لا أعرف اين السبيل ولكن لا بد للعالم أن يقف ضد هذه المهزلة .

• هذا تحول كبير في حديثك عن الثورة السورية ؟
- لا أعتقد أن احدا سياتمنى ان يكون الدواعش هم بديل بشار الاسد ، أنا كمواطنة سورية هدية الاول والأخير انقاذ اهل بلدي من هذا الصراع .

• هل ندمتي على تأييد الثورة السورية ؟
على الإطلاق ومازلت مصر أن ماحدث في سوريا ثورة ولكن تم إفسادها .

• كيف ترين مستقبل سوريا ؟
- لا أرى مستقبلا لبلدي في ظل الوضع الحالي ، ما يحدث هو تدمير ممنهج لبلد كبير وشعب عريق والعالم يقف ليتابع في صمت مريب .

• هل ترين انك نجحتي كمذيعة .. أم ان فكرة البرنامج هي التي نجحت ؟

- انا والبرنامج نجحنا لأننا نشبة بعضنا البعض ، صولا قائم على جلسة سمر وكأننا في المنزل وطارق العريان تعمد اظهاري بشخصيتي الحقيقية وبالفعل هذه هي طبيعتي مع اصدقائي والجمهور تقبل البرنامج بهذا الشكل وتقبلني انا لانني كنت عفوية جدا ، انا لست مذيعة ولكنني اجلس مع اصدقائي ندردش ونحكي كما يحدث في بيوتنا ولهذا نجحنا .

• هل لديك نية لتقديم برامج اخرى ؟
- لا اعتقد انني أصلح لتقديم البرامج الحوارية ، ولكن صولا يشبهني ولو وجدت فكرة قريبة مني مثله سأقدمها .

• بعض الضيوف حضروا للبرنامج رغم وجود خلافات بينهم وبينهم في السابق .. هل كان صولا فرصة لمصالحة الكثيرين ؟
- بالعكس كل من حضروا هم اصدقاء اعزاء وقريبين من قلبي ، حتى من كان هناك سوء تفاهم معهم جاءوا بعد ان كنا قد انهينا خلافاتنا من قبل .

• لماذا لم يظهر عمرو دياب في برنامجك ؟
- ومتى ظهر عمرو دياب في برنامج مع فنان او مذيع ؟ عمرو لا يحب الظهور إلا في توقيتات ومواقف معينة .

• عمرو رفض احياء حفل زفاف ابنتك شام ؟ هل هناك خلاف بينكما ؟
- بالعكس علاقتي بعمرو ليست سيئة وهو ليس صديق مقرب ولكنني تعشمت أن يحيي حفل زفاف ابنتي وبأجر ولكنه تعلل بالسفر والإنشغال بأمور اخرى وانا غضبت من هذا الموقف وقلت له في تصريح سابق أن الدنيا سلف ودين وسيأتي وقت يطلبني فيه وسأعذر .

• موقف عمرو من زفاف ابنتك هل بسبب خلافه مع طارق العريان ؟
- هذه قصة قديمة لا اعتقد ان هناك خلاف بين عمر وطارق حاليا ، لا أظن أن الامر كذلك على الاطلاق .

• نجاحك في صولا لم يدفعك لخوض تجربة التمثيل ؟
- انا لا أجد التمثيل سواء امام الكاميرا أو في الحياة ، وطارق عرض علي الفكرة مرة ما ولكنني تراجعتم تماما ، انا خائفة من التجربة حتى انني كنت على وسك المشاركة بدور في مسلسل الف ليلة وليلة منذ 4 اعوام وتراجعت بشده عن الامر ، واحمد الله ان المشروع لم يكتمل اصلا .

• هذا يعني أنك لاتفكري في رسالة توجيهيها لشخص ما بالغناء ؟

- الرسائل الان أوجهها للشعوب وللجمهور وليس لأشخاص ، وأنا منذ زمن قررت أن تكون رسالتي لشعب سوريا الحبيب .

• خانة الذكريات يمكن تصنيفها كرسالة سياسية أيضا ؟
- كل واحد حر في اختياراته وحر في تناوله للأغنية التي يسمعا ، أنا شخصيا أتمنى أن يسمع الجمهور الاغنية كما قدمتها وباحساس .

• في ظل القرصنة وأزمة سوق الأغنية ، هل كسب طارق العريان من الألبوم كمنتج أم لا ؟
- تضحك : ومن الذي لا يكسب من أصالة ؟ بالطبع هناك أزمة تضر بصناعة الموسيقى عموما ولكن نحن نحاول جاهدين الحفاظ على المنتج ، صحيح أن المكاسب أصبحت محدودة جدا في ظل القرصنة ولكن هناك ايضا حقوق ملكية فكرية ومادية نسعى لتحقيقها ، اعتقد ان طارق "اشطر" مني في تلك المنطقة وتفاصيلها .

• هل زواجك من طارق العريان أجبرك على التعاون معه كمنتج ؟
- علاقتي بطارق ومعرفتي به ممتدة من قبل زواجنا وفي جميع الاحوال هو منتج شاطر وأكثر من سيكون حريصا على نجاح العمل وسيخاف علي وعلى صورتي أمام جمهوري وكل هذه اسباب تدفعني للثقة فيه وللعلم نجحت معه وتغيرت شخصيتي الفنية كثيرا وهذا خير دليل على ان تعاوننا ناجح بغض النظر عن الزواج .

• لماذا توقفت برنامج صولا بعد ثلاثة مواسم من النجاح ؟
لم يتوقف ولكن نحن فعلنا كل مايمكن فعله في البرنامج ، استضفنا كل نجوم الوطن العربي وقدمنا حلقات مميزة ولا اعتقد ان هناك مساحة لاستضافة نجوم اخرين ، ولكن لدينا نية لتطوير المشروع وظهوره بشكل افضل لو قدمنا موسما رابعا .



لم أوجه أغنية « خانة الذكريات »
لشخص بعينة وكبرت على هذا
النوع من الرسائل

مِنَ الْجَنَّةِ

مِنْ عِلِّيِّينَ



الصيام فرصة لتتخلص من السموم

ابتعدي عن العادات الخاطئة في رمضان

● إعداد - أميرة زين

مع بداية شهر رمضان المبارك ، تحرص المرأة العربية على إعداد الولائم التي تتناسب وطقوس هذا الشهر الكريم من اجتماع يومي للأسرة في موعد مقدس للإفطار ، والعزومات الكثيرة للاهل والاصدقاء والتفنن والمنافسة بين السيدات في اعداد وتقديم الاروع وما بين إعداد أشهى الوجبات وتحقيق التوازن الغذائي تصبح المعادلة صعبة ، ولهذا نقدم لك الإرشادات اللازمة لتحقيق التوازن الغذائي في رمضان وطرق إعداد وجبات صحية ومفيدة. تقول د. سحر عبد الحكيم أستاذ علوم وتكنولوجيا الأغذية بمعهد بحوث الاغذية - إن صيام رمضان ليس فرصة لظهور براعتك كطاهية وسيدة منزل ذات مستوى رفيع وانما هو بمثابة فرصة كبيرة للتخلص من كافة السموم الموجودة بالجسم ، كما أنه يمثل فرصة ثمينة لمبتعى الرجيم بسبب تقليص الوجبات ، ولهذا يجب وزن الجسم قبل رمضان وبعده حتى نتأكد أننا قد حققنا خسران في الوزن بدلا من السمنة والزيادة في الوزن التي غالبا ما نراها بعد شهر رمضان والتي تنتج بالتأكيد عن كثرة الولائم والعزومات، فالصيام الصحيح يعمل على راحة كافة أعضاء وأجهزة الجسم وينظم عملية التنفس وبالتالي يعيد للجسم رشاقته وحيويته لأنه يخلصه من نسبة كبيرة من السموم والدهون المتراكمة بداخله. وعن العادات الغذائية الخاطئة في شهر رمضان تحذر د/ سحر من بعض العادات الغذائية الخاطئة وخاصة في هذا الشهر الكريم، ومنها :-



1 إعدادك للطعام وانت صائمة ، يعطيك رسالة خاطئة بأنك مضطرة إلي إعداد الطعام بكميات كبيرة ظناً منك أن أسرتك تحتاج لكميات كبيرة من الطعام وخاصة بعد الصيام ، وهو أمر خاطئ لأن هناك ما يسمى بسيكولوجية إعداد الطعام ، وهي التي تلعب دوراً هاماً في منحك هذا الشعور خاصة في الايام الاولى من شهر رمضان ، حيث لا يكون عقلك قد اعتاد على فكرة الصوم والجوع فيجب عدم الانسياق وراء هذا الشعور .

2 بدء الإفطار بتناول بعض المتلجات الغازية مثل منتجات الكوكا وغيرها ظننا منا أنها تروى العطش ولكنها بالغة الخطورة ،لأنه باستمرار تناولها تؤدي إلى فقدان الجسم للكالسيوم بشكل تدريجي، والأصح هو تناول "اللبن والبلح" امتثالاً لسنة الرسول "صلى الله عليه وسلم" وخاصة أن اللبن يعمل على راحة المعدة بعد ساعات صيام طويلة ، كما أنه يجعلها مستعدة لاستقبال الطعام.

3 يجب استبدال الياميش عند الإفطار بالفاكهة او الاكتفاء بالتمر وخاصة أن معظم أنواع الياميش مثل "القراصيا ،التين، المشمش، وقمر الدين" تكون مخزونة لفترة طويلة وقد تسبب للجسم أضرار كثيرة ولكن يجب الاعتماد على المواد الطازجة ، وخاصة أن شهر رمضان في هذا العام يتوافق مع وجود كافة أنواع الفاكهة الصيفية الطازجة.

5 تناول الحلوى بعد الإفطار مباشرة وبكميات كبيرة، فالمعدة لا تكون مستعدة لاستقبال أى طعام آخر إلا بعد ساعتين من تناول الإفطار، ولهذا يجب تأخير توقيت تناول الحلوى ، وكذلك يجب تناول كميات محدودة منها ويفضل استبدال الحلويات بثمره فاكهة لأنها الأكثر فائدة للجسم والصحة العامة.

و عن الطعام الصحي الذي يجب أن تتضمنه قائمة الطعام الرمضانية تقول د. سحر

- يجب أولاً تحديد الكمية المطلوبة ، قبل اول يوم للصيام حتى لا تبالغى في اعداد الكميات الكبيرة وانت صائمة

- كما يجب إعداد و طهي الخضروات الطازجة جيداً، وكذلك بالنسبة للمواد البروتينية مثل "الأسماك ،اللحوم والدجاج" ، والحرص على تواجد طبق السلطة الخضراء والذي يشجع على تناول الطعام وخاصة عندما تكثر به الوان الخضروات الطازجة ويجب ألا تتضمن قائمة الطعام أي نوع من المخللات لأنها ضارة، وكذلك يمكن استبدال اللحوم والأسماك ببعض الخضروات التي لها نفس القيم الغذائية مثل الفاصوليا والعدس وغيرها من المواد الغذائية لتتبع مصادر البروتين.

- كذلك الاهتمام بتحضير التمر بالحليب وبعد تناوله لابد من أخذ قسط من الراحة وليس النوم ويفضل القيام إلى الصلاة كما كان يفعل الرسول "صلى الله عليه وسلم" ، وبعدها يتم تناول الطعام ،وإذا لم يتوافر الحليب فيمكن الافطار على المياه العادية.

- تناول ثمرة فاكهة بعد وجبة الإفطار بساعتين يساعدك على الحفاظ على هدوء المعدة وراحتها، ويمكن تناول قطعة أو قطعتين على الاكثر من الحلوى مثل الكنافة والقطايف وغيرها من المقبلات الرمضانية ، كما ينصح بشرب كميات كبيرة من المياه تقدر بحوالى لترين يوميا حتى نحافظ على توازن الجسم ،ورشاقته.

- وعن وجبة السحور يفضل تناول كمية من الفول ، الخبز، البيض المسلوق والألبان والجبن أي توافر مصدر بروتينى ، ويستحسن أن يكون الزبادي مصنع بالمنزل ويكون اللبن مغلف وخاصة أن الألبان الأخرى تكون غير معالجة صحياً ، كما أنه يفضل الابتعاد عن الجبن القريش مجهول المصدر لأنها لا تعامل حرارياً فيمكن أن تؤدي الصحة وتسبب فرصة لنمو البكتريا وغيرها من الجراثيم وكذلك يجب تأخير وجبة السحور كما قال الرسول لأن بها بركة غير عادية وخاصة لو كانت مجرد كسرة خبز، فهي التي تقوى

4 مراعاة عدم تناول كميات كبيرة من المخللات عند الإفطار لأنها تعطى للجسم كمية من الأملاح لا فائدة منها وبالتالي فهي تأخذ مكان عناصر أخرى وهذا مضر صحياً، وخاصة أن معظم هذه المخللات والتي يتم شراؤها من الأسواق تكون ملونة مما قد يسبب بعض الأمراض العضوية، لذلك يفضل الامتناع عن تناولها عند الافطار.

6 النوم بعد تناول الطعام مباشرة أمر خاطئ جداً ، فالجسم بعد الإفطار يفترض أن يكون في أنشط حالاته ، ولكن الطعام الكثير يؤدي إلى الإحساس بالخمول وفقدان التوازن ، وهذا ما يشعروا بالنعاس ولهذا فلا بد من أداء بعض التمرينات الرياضية للحفاظ على صحة الجسم ورشاقته.

الجسم على الصيام، كما أنه من الممكن أن يتم تناول قطعة من الحلوى وخاصة أنها على عكس اعتقاد الجميع لا تسبب العطش.

- تعاملي مع المعدة على أنها بيت كل داء ويجب أن تريحيها ولا بد من الالتزام بثلاث للطعام وثلاث للشراب وثلاث للنفس كما أمرنا الرسول عليه السلام.

- تناول الطعام بهدوء وامضغيه جيداً لتسهيل عملية الهضم من العادات الجيدة التي يجب أن يحرص عليها الكثيرون في شهر رمضان، فمضغ الطعام جيداً يعد وسيلة من وسائل التغذية الصحيحة التي يمكن بها إنقاص الوزن الزائد دون الحاجة لنظم الرجيم القاسية .

- قسمي وجبتي الإفطار و السحور إلى أربع وجبات حتى يتم الهضم الجيد للطعام وضمان عدم تركيزه في شكل شحوم زائدة تضر الجسم .

- التبكير بالإفطار يعد من العادات الصحيحة ، وتأخير السحور يتيح الفرصة لإتمام عملية الهضم الكامل لطعام الإفطار وبتيح الفرصة لتقليل وجبة الإفطار في اليوم التالي .



كيف تعودين طفلك على الصيام؟

يمكنك تعليم طفلك كيف يصوم عندما يبلغ سن السادسة او السابعة حيث يكون وقتها قادرا على تحمل الجوع لبعض الوقت ، ويتم تعويده على الصوم بشكل تدريجي وترشدك د. ايناس لبعض الطرق التي تساعدك على تحقيق ذلك:

1

الصيام بشكل تدريجي، فمثلا في أول يومين أو أسبوع يمكنه الصوم حتى اذان الظهر وبعدها يستمر حتى اذان العصر وهكذا حتى يتمكن من صيام يوم كامل فمن خلال التدرج سيتعلم طفلك الصبر على الجوع والفدرة على تحمل الحرمان من الاشياء التي يحبها لبعض الوقت.

2

مدح الطفل أو حتى تقديم مكافأة له لصيامه خاصة في بداية تعوده فهذا سيشره بأنه أنجز عملاً رائعاً مما يدفعه للمواظبة عليه بشكل مستمر.

3

يجب أن تكوني قدوة لأبناءك فيجب احترام مواعيد الصلاة والحرص على قراءة القرآن ويمكن اصطحاب الطفل لأداء صلاة التراويح لكي تترسخ فيه هذه العادات وتتمو معه.

4

رغبي ابنك في الصوم من خلال شرح ما يحصل عليه الصائم من اجر وثواب وأيضا اشرحي له عقاب من يمتنع عن الصيام خاصة دون مبرر وأنه بذلك يشعر بالام الفقراء ومن لا يجدون طعاما حتى يعطف على غيره

5

مدح الهاء الطفل بأن نطلب منه المشاركة في إعداد الإفطار لمساعدته في تحمل ألام الجوع والعطش وشغل تفكيره بعيدا عن تناول الطعام .

6

تجنبي تعنيف طفلك او اجباره على الصوم او معاقبته أو التشديد عليه إذا اكتشفت أنه أفطر ولم يتم صيامه، حتى لا يكره الصوم ويرفضه فهذا السلوك يتطلب هدوءاً وحكمة في مواجهة الطفل.

بأبسط الطرق ... عودي أطفالك على الصيام

كيف تجعلين طفلك يحب الصيام؟

شهر رمضان الكريم مناسبة مميزة يفرح بقدمها الكبير والصغير ولذلك تحرص الكثير من الأمهات على تدريب وتهيئة أطفالهن للصيام في سن مبكرة ؛ ليصبح الصيام قيمة مترسخة وعادة دينية يعتادها الطفل منذ الصغر، حتى قبل ان يعرف معناها الديني والروحاني ولذلك تستخدم الامهات اساليب متعددة لزرع محبة هذا الشهر الكريم في نفوس الأبناء وتعويدهم على الصيام وممارسة العبادات والطقوس الدينية وخلال شهر رمضان يميل الأطفال لمراقبة آبائهم وأمهاتهم في طريقة الصيام، لذلك يجب اتباع طريقة صحيحة في تعويد طفلك على الصيام خاصة إذا كان رمضان في شهور الصيف والحر حتى لا يتعرض للتعب والإرهاق في الصيف.



نصائح لتقوية قدرة طفلك على الصيام:

- عودي طفلك على تناول وجبات صغيرة قبل رمضان للاستغناء عن تناول وجبات كبيرة على مدار اليوم.
- قللي كمية الطعام التي يتناولها طفلك على مدار اليوم لتهيئة جسده وعقله وشهيته لاستقبال الصوم في رمضان.
- مع بداية الصوم اهتمي بتقديم وجبة غنية بالألياف والبروتين بالسحور لإعطائهم الطاقة طوال النهار وكثير من السوائل وقللي الملح والسكر لتقليل الشعور بالعطش .
- احرصي على التقليل من الوجبات الدسمة لأن ذلك يتسبب في عسر الهضم والانتفاخ وكذلك الأطعمة المقلية والغنية بالتوابل لمنع حدوث الحموضة.
- وبشكل عام احرصي على تقديم الطعام الصحي الغني بالخضراوات والفواكه الطازجة مع تنويع مصادر البروتين لمنحهم الطاقة التي يحتاجونها خلال اليوم وبذلك لن يشعروا بالتعب او العطش خلال ساعات الصيام .

علمي طفلك المعاني السامية للشهر الكريم

تقول أ. د. ايناس عبد الفتاح استاذ علم النفس الاسرى باداب عين شمس ان: تعويد طفلك على الصيام في شهر رمضان ليس بالمهمة الصعبة، ف شهر رمضان فرصة عظيمة لك لتعلمي طفلك من خلاله الكثير من العبادات كالصوم والصلاة والزكاة، والاحسان الى الفقراء وغيرها من العادات والطقوس الدينية المرتبطة بهذا الشهر الفضيل والتي من المفروض ان تستمر معه خلال سنوات عمره ويكون شهر رمضان هو البداية لتعويده عليها ولذلك يجب ان نرسخ في وجدان اطفالنا أهم مبادئ شهر الخير والرحمة والفران بكل ما في هذا الشهر من محبة وتسامح وفضيلة، فهو خير الشهور وأفضلها هو الشهر الذي أنزل فيه القرآن على نبي الرحمة عليه أفضل الصلاة والسلام واهم وسيلة لتعليم ابناءنا ذلك هي ان يروا تلك القيم متمثلة في تصرفاتنا بشكل عملي واضح كذلك علينا شرح مفهوم هذا الشهر وتفسير أهم مبادئه وجزاء الصائم عند الله ومعنى ظهور هلال رمضان ولماذا يصوم المسلمون وغيرها .

الاعمال إلى ضيق الوقت برمضان هذا بجانب أن العمال يعملون باوقات اقل من المعتاد وفي غالبية الاحيان يحصلون على اجازات مما يضر بسير العمل . ولفتت ابو حسن إلى أن شهر رمضان يتميز بأنه اجتماعي اكثر منه عملي حيث تكثر فيه العزومات والزيارات العائلية ، وتقل اوقات العمل فيه .

وأضافت أن سيدة الاعمال تعاني من تعدد ادوارها التي تظهر بوضوح في رمضان لتستطيع تحقيق التوازن بين مسؤوليتها عن العمال والعمال والموظفين بالشركة وبين مسؤوليتها عن بيتها وابنائها وبين مسؤوليتها عن قضاء المناسبات العائلية والاجتماعية .



الزيني : سيدة الأعمال في رمضان أمام تحدي التوازن

ساعات عمل أقل

وأكدت الدكتورة ناريمان عبد القادر محامية وعضو مجلس ادارة جمعية سيدات الاعمال أن ساعات العمل في رمضان تكون اقل من ساعات العمل باقى اشهر السنة ولذلك استطيع التوفيق بين عملي وبيتي ، ودائماً تكون " لمة العيلة " هي السمة الغالبة على ايام رمضان .

واشارت عبد القادر إلى أن شهر رمضان له طقوس خاصة ما بين سهرات منزلية وروحانيات الشهر حتى سلوكيات الناس تختلف في رمضان عن باقى ايام السنة .

في حين أكدت عالية الانصارى صاحبة مصنع لتصنيع المفروشات الفندقية أنها ستعطي للعمال بالمصنع اجازة اول يوم في رمضان وذلك حتى يستطيعوا التكيف مع صيام الشهر خاصة وأن حجم العمل يزيد في النصف الثاني من رمضان فتكون معدلات البيع في زيادة مستمرة نظراً لقرب الاعياد .

وأضافت الانصارى أن ساعات العمل برمضان تكون اقل من نظيرتها في الايام العادية ولكن يتميز رمضان بان له طقوس خاصة به كإقامة حفل افطار جماعي لعمال وموظفي المصنع لتحقيق التواصل والتقارب بين العمال والادارة . ولفتت الانصارى إلى أن المنزل لا يتأثر في رمضان بطبيعة الحال لان الوقت المخصص للعمل اقل من المعتاد، فبالتالى اقضى وقتاً أطول مع اسرتي وعائلتي واصدقائي .

ضيق الوقت

وأشارت سها ابو حسن عضو جمعية سيدات

لخدمة المجتمع كتوزيع شنت رمضان على غير القادرين.

وأضافت الزيني أنها تحرص على التمتع بالروحانيات الخاصة بالشهر الكريم ونجاحها في تحقيق التوازن في ادوارها المختلفة خاصة وأنها في هذه الحالة مسؤولة عن عمال وموظفين بشركتها أو مصنعها .

وأوضحت الزيني أن سيدة الاعمال مسؤولة في العمل بالاضافة إلى مسؤوليتها عن المنزل كزوجة وأم ، فلا بد من مراعاة الالتزام بجدول الاعمال الخاصة بالعمل والمنزل والاهل والاعمال التطوعية .

وأشارت الزيني إلى معاناة سيدة الاعمال في رمضان بسبب ضيق الوقت وحرصها على إرضاء كافة الاطراف الامر الذي يجعلها في بعض الاحيان لا تستطيع متابعة البرامج والمسلسلات الرمضانية من الاساس .

التغلب على التحديات

بينما أوضحت سحر منير رئيس وحدة دعم سيدات الاعمال باتحاد الصناعات المصرية أن لكل مشكلة حل والنجاح في الحياة يحتاج إلى مجهود منظم، يجعلنا نتجز ما يستحق إنجازه بأقل مجهود ممكن .

وأضافت أن العمل ميزة عظيمة في رمضان ، خاصة وأن ساعات العمل أقل من الأيام العادية ، لذا فأقوم باستغلالها في الراحة الجسدية بعد العودة من العمل أو في تنظيف المنزل .

وأشارت منير إلى أن رمضان تتجدد فيه العلاقات الاسرية من خلال العزومات على الافطار والسحور سواء في المنزل أو في الخارج ، ولكن سيدة الاعمال يقع على عاتقها مسؤولية التوفيق بين العمل والبيت ولذلك فهي تقوم ببذل جهود مضاعفة أكثر من اى وقت في السنة.

الرسم باللوحات

بينما أوضحت خديجة بلبع عضو مجلس ادارة " جمعية سيدات اعمال مصر 21 " - فنانة تشكيلية - أنها تقوم بتمضية الوقت في رمضان بالرسم اللوحات التي تقوم ببيعها بنهاية الشهر الكريم ومع حلول موعد عيد الفطر المبارك .

يوميات سيدات الأعمال في رمضان

إعداد - نورهان إبراهيم

تواجه المرأة العاملة العديد من التحديات خاصة إذا كانت متزوجة ومسؤولة عن المنزل والزوج والاولاد ، فماذا إذا عن مسؤوليتها إذا كانت صاحبة عمل تدير عملها بنفسها ، فسيدة الاعمال في هذه الحالة تكون مسؤوليتها مضاعفة .

وفي شهر رمضان تتزايد الاعباء المنزلية بالنسبة للمرأة فتكثر من إعداد مختلف أنواع الطعام في وقت الإفطار ، وتقع مسؤولية كبيرة على عاتق المرأة العاملة لكونها تسعى إلى التوفيق بين العمل والبيت وتأدية شعائر الشهر الكريم بما عليها من فرائض ، وكل عام وانتم بخير .



بين العمل والمنزل

ونحن على اعتاب شهر رمضان المبارك نحاول معرفة يوميات سيدات الاعمال في مصر ، كيف يقومون بتنظيم اوقاتهن وتوزيعه بين العمل والمنزل والزيارات العائلية والمشاركة في الافطارات الجماعية ، خاصة وأن الوقت في رمضان يطير كالبرق بدون ان تتجز نصف

رمضان والزيارات العائلية

أكدت نور الزيني عضو مجلس ادارة " جمعية سيدات اعمال مصر 21 " أن يومها في

مهامها من العمل الي المنزل ومسئوليات الأولاد و أداء الفروض وغيرها حتي تجد نفسها في نهاية اليوم وقد أنهكت تماماً .

وتابعت الزيني أن غالبية ايام رمضان تتم تمضيها في قضاء الزيارات العائلية والاصدقاء والمشاركة في المناسبات الاجتماعية والعامه ، هذا بجانب القيام بإعمال تطوعية

«فانوس رمضان»

.. حدوته مصرية

شهر رمضان .. لتصبح عادة يلتزم بها كل سنة .. ويتحول الفانوس رمزا للفرحة وتقليدا محببا في شهر رمضان، وانتقلت فكرة الفانوس المصري إلى أغلب الدول العربية وأصبح جزء من تقاليد شهر رمضان لاسيما في دمشق وحلب والقدس وغزة وغيرها.

صناعة الفانوس

ليست صناعة الفوانيس صناعة موسمية، ولكنها مستمرة طوال العام حيث يتفنن صناعها في ابتكار أشكال ونماذج مختلفة، وتخزينها ليتم عرضها للبيع في رمضان الذي يعد موسم رواج هذه الصناعة. وتعد مدينة القاهرة المصرية من أهم المدن الإسلامية التي تزدهر فيها هذه الصناعة. وهناك مناطق معينة مثل منطقة تحت الربع القريبة من حي الأزهر .. والغورية .. ومنطقة بركة الفيل بالسيدة زينب من أهم المناطق التي تخصصت في صناعة الفوانيس.

وفي جولة في منطقة تحت الربع تجد أشهر ورش الصناعة وكذلك أشهر العائلات التي تتوارثها جيلا بعد جيل، وقد شهدت هذه الصناعة تطورا كبيرا في الآونة الأخيرة، فبعد أن كان الفانوس عبارة عن علبة من الصفيح توضع بداخلها شمعة، تم تركيب الزجاج مع الصفيح مع عمل بعض الفتحات التي تجعل الشمعة تستمر في الاشتعال. ثم بدأت مرحلة أخرى تم فيها تشكيل الصفيح وتلوين الزجاج ووضع بعض النقوش والأشكال. وكان ذلك يتم يدويا وتستخدم فيه المخلفات الزجاجية والمعدنية، وكان الأمر يحتاج إلى مهارة خاصة ويستغرق وقتا طويلا. وقد ظلت صناعة الفانوس تتطور عبر الأزمان حتى ظهر الفانوس الكهربائي الذي يعتمد في إضاءته على البطارية واللمبة بدلا من الشمعة. ولم يقف التطور عند هذا الحد بل غزت الصين مصر ودول العالم الإسلامي بصناعة الفانوس الصيني الذي يضيء ويتكلم ويتحرك بل تحول الأمر إلى ظهور أشكال أخرى غير الفانوس ولكن لا تباع إلا في رمضان تحت اسم "الفانوس". رحم الله الأيام فقد تغير الفانوس وتبدل وأصبح نادرا ما ترى طفلا يمسك بالفانوس الزجاجي الملون المحتضن للشمعة المضيئة.

فانوس رمضان أحد المظاهر الشعبية الأصلية في مصر. وهو أيضا واحد من الفنون الفلكلورية التي نالت اهتمام الفنانين والدارسين حتى أن البعض قام بدراسة أكاديمية لظهوره وتطوره وارتباطه بشهر الصوم ثم تحويله إلى قطعة جميلة من الديكور العربي في الكثير من البيوت العربية. وظل الفانوس عبر العصور أحد مظاهر رمضان وجزء لا يتجزأ من احتفالاته وتاليه.

استخدم الفانوس في صدر الإسلام في الإضاءة ليلاً للذهاب إلى المساجد وزيارة الأصدقاء والأقارب. أما كلمة الفانوس فهي إغريقية تشير إلى إحدى وسائل الإضاءة، وهناك العديد من القصص عن أصل الفانوس. أحد هذه القصص أن الخليفة الفاطمي كان يخرج إلى الشوارع ليلاً الرؤية ليستطلع هلال شهر رمضان، وكان الأطفال يخرجون معه ليضيؤوا له الطريق. وكان كل طفل يحمل فانوسه ويقوم الأطفال معا بغناء بعض الأغاني الجميلة تعبيراً عن سعادتهم باستقبال شهر رمضان. وهناك قصة أخرى عن أحد الخلفاء الفاطميين أنه أراد أن يضيء شوارع القاهرة طوال ليالي شهر رمضان، فأمر كل شيوخ المساجد بتعليق فوانيس يتم إضاءتها عن طريق شموع توضع بداخلها.

وأما كان أصل الفانوس، يظل الفانوس رمز خاص بشهر رمضان. وانتقل هذا التقليد من جيل إلى جيل ويقوم الأطفال الآن بحمل الفوانيس في شهر رمضان والخروج إلى الشوارع وهم يغنون ويؤرجحون الفوانيس. قبل رمضان ببضعة أيام، يبدأ كل طفل في التطلع لشراء فانوسه، كما أن كثير من الناس أصبحوا يعلقون فوانيس كبيرة ملونة في الشوارع وأمام البيوت والشقق وحتى على الشجر.

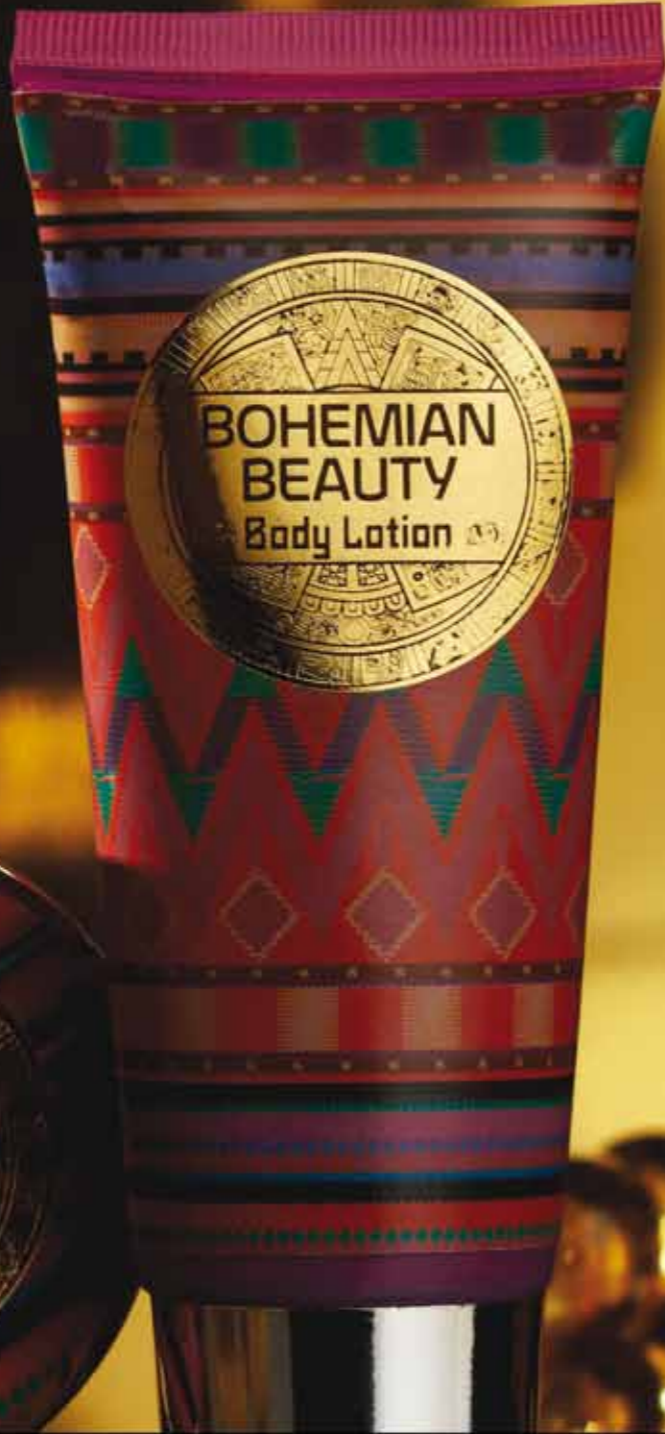
أول من عرف فانوس رمضان هم المصريين .. وذلك يوم دخول المعز لدين الله الفاطمي مدينة القاهرة قادما من الغرب .. وكان ذلك في يوم الخامس من رمضان عام 358 هجرية .. وخرج المصريون في موكب كبير جدا اشترك فيه الرجال والنساء والأطفال على أطراف الصحراء الغربية من ناحية الجيزة للترحيب بالمعز الذي وصل ليلا .. وكانوا يحملون المشاعل والفوانيس الملونة والمزينة وذلك لإضاءة الطريق إليه .. وهكذا بقيت الفوانيس تضيء الشوارع حتى آخر



mades
COSMETICS

مجموعة ذهبية

تضفي عليك السعادة
والبهجة كل يوم



@ArabiaMades

madescosmetics

http://www.madescosmetics.com

متوفر لدى

وجوه WOOOH

FACES OF BEAUTY



الزعيم والسقا ينافسان هيفاء وغادة عبد الرازق

في دراما رمضان

المصري ووليد فواز . مسلسل وش ثاني للنجم كريم عبدالعزيز وهو من اخراج وانتاج وائل عبدالله وتأليف وليد سيف وبطولة نخبة من النجوم في مقدمتهم محمد لطفي وممنة فضالي .

أما قناة النهار فقد حصلت حقوق عرض مسلسل "مريم" للنجمة هيفاء وهبي والنجم خالد النبوي ومن تأليف أيمن سلامة وإخراج محمد على وحسنى وريهام عبد الغفور وميمي جمال وتامر ضيائي ومجموعة أخرى من الممثلين، وتجسد فيه شخصيتين ضمن أحداث المسلسل.

اما مسلسل "العهد" فسيعرض في مصر على شاشة النهار ، وخليجيا على قنوات "mbc" وفازت قنوات ART حقوق العرض المشفرة، والمسلسل بطولة غادة عادل وأسريس وكندة علوش وأيتن عامر وصبا مبارك وأروى جودة وهنا شيخة وسلوى خطاب وصبري فواز وصفوة وسامي مغاوري وشيرين رضا والفنان الأردني ياسر

منافسة ساخنة بين القنوات الفضائية تشهدها الأيام القادمة للفوز بمسلسلات رمضان القادم خاصة وان السباق بدأ مبكرا جدا .

البداية مع النجم الكبير عادل إمام والذي سيعرض مسلسله "استاذ ورئيس قسم" حصريا على قناة mbc والتي فازت بحق عرض مسلسله العام الماضي ، المسلسل بطولة النجم عادل إمام وإخراج وائل إحسان ويشارك في بطولته نخبة من النجوم في مقدمتهم احمد راتب ونهال عنبر ومجموعه من الوجوه الشابة وتأليف يوسف معاكي.

وستعرض القناة أيضا مسلسل "ذهاب عودة" بطولة النجم احمد السقا والذي قارب على الانتهاء من تصوير أغلب مشاهدته .

المسلسل من تأليف عصام يوسف وإخراج أحمد شفيق وبطولة شيري عادل ونخبة من النجوم الشابة .

ومن ناحية أخرى فازت قناة الحياة بحق عرض

مسلسل وش ثاني للنجم كريم عبدالعزيز وهو من اخراج وانتاج وائل عبدالله وتأليف وليد سيف وبطولة نخبة من النجوم في مقدمتهم محمد لطفي وممنة فضالي .

أما قناة النهار فقد حصلت حقوق عرض مسلسل "مريم" للنجمة هيفاء وهبي والنجم خالد النبوي ومن تأليف أيمن سلامة وإخراج محمد على وحسنى وريهام عبد الغفور وميمي جمال وتامر ضيائي ومجموعة أخرى من الممثلين، وتجسد فيه شخصيتين ضمن أحداث المسلسل.

اما مسلسل "العهد" فسيعرض في مصر على شاشة النهار ، وخليجيا على قنوات "mbc" وفازت قنوات ART حقوق العرض المشفرة، والمسلسل بطولة غادة عادل وأسريس وكندة علوش وأيتن عامر وصبا مبارك وأروى جودة وهنا شيخة وسلوى خطاب وصبري فواز وصفوة وسامي مغاوري وشيرين رضا والفنان الأردني ياسر

منافسة ساخنة بين القنوات الفضائية تشهدها الأيام القادمة للفوز بمسلسلات رمضان القادم خاصة وان السباق بدأ مبكرا جدا .

البداية مع النجم الكبير عادل إمام والذي سيعرض مسلسله "استاذ ورئيس قسم" حصريا على قناة mbc والتي فازت بحق عرض مسلسله العام الماضي ، المسلسل بطولة النجم عادل إمام وإخراج وائل إحسان ويشارك في بطولته نخبة من النجوم في مقدمتهم احمد راتب ونهال عنبر ومجموعه من الوجوه الشابة وتأليف يوسف معاكي.

كن شريك في قلبي!

من المسؤول عن السعادة الزوجية التي يطمح إليها الطرفان؟ هل هو الزوج وحده أم الزوجة؟ أم كلاهما معاً؟.. السعادة الزوجية بمعانيها الكثيرة تتلاشى يوماً بعد يوم وكل طرف يلقي بالمسئولية على عاتق الطرف الآخر.. والهروب من تحقيق هذه السعادة هو أفضل السبل عن مواجهتها، والمواجهة دائماً تكون للشخصيات التي تتمتع بقدر كاف من الشجاعة في أن تعرض المشكلة وتقف عند أسبابها وتحاول إيجاد حلولاً لها.

لا يستطيع طرف من الأطراف بعد سنوات زواج طويلة بأن يحقق السعادة الزوجية يتطلب ضوابط خاصة على أرض الواقع.

قد يكون من الكياسة وحسن إدارة الأمور الزوجية أن نقول أن الزواج شراكة ثنائية متبادلة بين الزوجين يساهمان فيها بكل ما يملكانه، لا يبخلان عليها بأي شيء! لكن هذه المفاهيم اختفت تقريباً، فقد يغفل طرف ويتناسى إلتزاماته تجاه هذه الشراكة فتتهار دون أن يدري ويستيقظ من إهماله على فقدان شريكه، لبحث الشريك "المهمل" عن شراكة مع شخص آخر قد يجدها ناجحة وتحقق له ماكان يتمناه ويريده وقد لا يتحقق ذلك.

لا يرى حقيقة ما حوله وأغمض عينيه عن أسباب فشل هذه الشراكة الزائفة، وبالرغم من وجود رصيد وخلفيات وتسويات قديمة يتحملها طرف عن الآخر وعن طيب خاطر، إلا أنه وكما يقولون "دوام الحال من المحال"، وبكل تأكيد ليس بالضرورة أن تكون المرأة هي الملامة دائماً في فض هذه الشراكة بالرغم من أن كثير من النساء من تتعايشن مع الشراكة بمسلمات وعادات ومن منطلق القافلة يجب أن تسير مهما واجهت.. فقد يعود الأمر أيضاً إلى الرجل والذي يعتقد في كثير من الأوقات أن إمرأته أنه يفقد نصفه الآخر تدريجياً بسبب العشرة والأبناء، فيغفل عنها ويتركها كما مهملاً، وهو لا يدري الشراكة الحقيقية الهدف والاخلاص هو الاليه والسعادة هي الهدف.. الشراكة بأسس سليمة واتفاق وحب مع تحديد المسئوليات وعدم تجاهل الحقوق والواجبات هي أفضل وسيلة لقيادة السفينة لبر السعادة الزوجية الحقيقية.

جعل «الأرض سعيدة» في عيون زواره

منتزه عطاالله متعة للعائلات ترفيه للأطفال

أعلن منتزه عطا الله الترفيهي عن انطلاق فعاليات الإجازة الصيفية واعداد بفصول المتعة والترفيه للعائلات والأطفال وقضاء أسعد الأوقات. ويستقبل المنتزه زواره من الساعة الخامسة عصرا يوميا فيما تم تخصيص يوم الأربعاء للنساء فقط. وتتضمن الفعاليات فترات وعروض ترفيهية تناسب جميع الفئات العمرية و يقدمها رجل النار وليد الهاشمي أحد نجوم عرب جوت تالنت بالإضافة إلى سحب يومي على جوائز عينية ونقدية قيمة برعاية شركة الزقزوق للأجهزة المنزلية - وكلاء ماركة ويرلبول العالمية - وكانت إدارة المنتزه مع دخول شهر رمضان قد أبرمت إتفاقية مع فندق الدار البيضاء لإقامة إفطار وسحور يومي يشمل الاستفادة من ألعاب المنتزه. ويعد منتزه عطا الله «الأرض السعيدة» من أقدم وأكبر المنتزهات الترفيهية في المملكة ويتميز بموقع إستراتيجي على طول الكورنيش الشمالي في جدة حيث المناظر الخلابة والمطللة على البحر الأحمر. كما يتميز بمبنى مكيف للألعاب وأكبر عدد من الألعاب الجماعية الخارجية في المملكة، حيث يقدم المنتزه أكثر من 100 لعبة جماعية وإلكترونية بالإضافة إلى صالة للبولنج وصالة للتزلج، وطاولات بلياردو، ولعبة التسلق، وعروض حية ومنوعة وناظرة موسيقية ومسرح سداسي الأبعاد مع الكثير من المؤثرات الخاصة، كما يتميز بتنوع المطاعم وبالأخص مطعم التراس ذو المناظر الجميلة والمطللة على البحر. يذكر انه تم تجديد المنتزه في الذكرى السنوية الـ 25 لتأسيسه ليظهر بحلة جديدة مع إضافة ألعاب جديدة ومميزة.



100 لعبة للأطفال
ومطعم التراس
ينادي عشاق
الهدوء



A Member of IAAPA International Association of Amusement Parks and Attractions

لعبة السيرف رايدر الجديدة
• حلق على ارتفاع ٤٠ متراً
• مع قمة الإثارة و السرعة



يعيد جمع العائلة والمرح معاً

www.atallahpark.com



الأعلى ارتفاعاً الأقصى سرعة، الأكثر روعةً

سحب يومياً (فيما عدا شهر رمضان وعيد الفطر)

Whirlpool
ويرلنپول
SENSING THE DIFFERENCE
الإحساس بالفرق

الزقزوق للأجهزة المنزلية
Zagzoug For Home Appliances



عكاظ



لمزيد من المعلومات عن مواعيد العروض قم بزيارة موقعنا www.atallahpark.com

كورنيش جدة الشمالي، بجوار فندق شيراتون. هاتف: ١١٥٧ ٦٩٩ ٠١٢

عراقة مصر للطيران من عراقة وطن

عززت مصر للطيران من دورها في إنماء صناعة الطيران عامة ، وإنماء السياحة المصرية خاصة ، وصنعت جسورا تقاعلية بينها وبين الراكب - عربيا كان أو أجنبيا - بل وقدمت عنوانا ناجحا لحضارة وطن عمره 7000 عاما .. فقدمت مصر للطيران نفسها بأنها ليست مجرد شركة طيران بمفهومها المتعارف عليه ، بل هي شركة وطنية عملاقة تضرب بجذورها في اعماق التاريخ ، فهي الاسم الاعرق في فضاء عالم الطيران سواء من ناحية نشأتها التي ترجع الى عام 1932م او من ناحية مكانتها فهي شركة الطيران الاولى في الشرق الاوسط ، والسابعة على مستوى العالم ، مما اكسبها القاعدة التاريخية الصلبة التي انطلقت من خلالها لتواكب التطور والتحديث في صناعة الطيران سواء على مستوى الاسطول ، او على مستوى الخدمة المقدمة التي تليق بعملائها ، او على مستوى السلامة والامان على مدى رحلاتها ، او على مستوى الاهتمام بالعنصر البشري والتطوير من قدراته والرقى بكفاءته لما له من اهمية كبرى فهو عماد هذه الصناعة ، لتحافظ على مستواها التي بدأت به ، حتى اصبحت اجنحة مصر للطيران تغطي اكثر من 80 وجهة في شتى انحاء اوربا وافريقيا واسيا وامريكا حتى استطاعت ان تحصل على جائزة افضل شركة طيران في قارة افريقيا للعام 2009 ، كما استطاعت ان تحصل مصر للطيران على المركز الأول في افريقيا 2011م في خدمة درجة رجال الاعمال ، كما احتلت مصر للطيران وبجدارة المركز الأول في الشرق الأوسط وشمال افريقيا والرابعة عالمياً في تطبيق نظام المستند الإلكتروني 2011م .



مصر للطيران في عيدها 83 تكرم وكلاء السياحة والسفر بالمملكة

في إحتفالية مهيبه قام الأستاذ أحمد شاهين - مدير عام مصر للطيران بالمملكة العربية السعودية ، بتكريم السادة وكلاء السفر والسياحة بجدة من ذوى النشاط البيعى المتميز خلال الإحتفال بعيد مصر للطيران الثالث والثمانون الذى أقيم بفندق انتركونتيننتال جدة ، بحضور سعادة السفير عادل الألفى قنصل جمهورية مصر العربية بجدة ، وقيادات الطيران المدنى السعودى ، كما أوضح شاهين مدى عمق جذور مصر للطيران الحضارية فى قلب التاريخ حيث تأسست مصر للطيران فى العام 1932م ، فكانت شركة الطيران الأولى فى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا والسابعة على مستوى العالم ، مما أكسبها عراقة الماضى وحدائة المستقبل على حد قول الأستاذ مدحت الجزار مدير مكتب جدة ، الذى قدم عرضا متميزا عن تاريخ مصر للطيران ومراحل تطورها وتحديثها عبر السنين .

كما أوضح الجزار التطور الهائل الذى شهدته مصر للطيران من تحديث فى الأسطول والخدمات المقدمة ، كما قدم عرضا عن شبكة مصر للطيران التى أمتدت لتشمل معظم بلدان العالم من خلال عضويتها فى تحالف ستار العملاق . كما أبرز شاهين إن مصر للطيران مازال لديها الكثير من الخدمات التى من شأنها تجعل من سفر الراكب متعة حقيقية لا قول . وتم إعلان بداية عودة التشغيل إلى مدينة أبها عروس الجنوب فى الرابع من الشهر الجارى ، وتخلل هذا الحفل تسليم درع مصر للطيران لوكلاء السفر والسياحة بجدة الذين كان لهم أكبر الأثر فى تنمية مبيعات مصر للطيران كما أوضح الجزار خلال كلمته ، فهم شركاء النجاح على حد قول الأستاذ / أحمد شاهين .





أحمد شاهين لـ «جواة وأدم» :

مكتب جدة الأكبر عالمياً بين مكاتب مصر للطيران بالخارج

من وضع يديه على مواطن القوة والضعف لكل الأمكنة التي شرفت بقيادته لها .

أجيد لغة الأرقام بطلاقة

يبرز مدى تفهمه التام لهذه الصناعة ذات الطابع شديد الحساسية عشقة لغة الأرقام، فيقول " لا تستطيع أن تعطى حكماً دقيقاً في أمر لم تدرس جيداً مستوى ارتفاعه أو انخفاضه بدون أرقام تدل بها على هذا الارتفاع أو الانخفاض .. فيطرح لنا شاهين على سبيل المثال ما تم إنجازه من طفرة حقيقية لمصر للطيران، فقد أستطاع هذا الإقليم من زيادة مبيعاته عبر الموقع الإلكتروني www.egyptair.com بنسبة 143% عن الفترة السابقة ، كما تم ضم العديد من وكلاء السفر والسياحة معتمدين لدى مصر للطيران بزيادة بلغت نسبتها إلى 113% عن زى قبل وهي تمثل منافذ بيع لمصر للطيران تخدم عملائها حيث نجد أنه الزاماً علينا أن نصل نحن إلى الركاب أينما وجد ، مما أستتبع ذلك بالضرورة زيادة في المبيعات وكذلك زيادة عدد الركاب الذين شرفت مصر للطيران بخدمة نقلهم على متن رحلاتها .

أكد السيد الأستاذ أحمد شاهين المدير العام لمصر للطيران بالملكة العربية السعودية أن مكتب جدة يعتبر الأكبر عالمياً بين مكاتب مصر للطيران في الخارج وأن نسبة الأشغال التي يحققها هي من أكبر المعدلات العالمية وأكد المسؤولية كبيرة جداً لما تمثله المملكة العربية السعودية من سوق هام جداً ومن أهم محطاتنا بالخارج ، ولكن بعون الله نجد في انفسنا كفرق متكامل تحت اسم مصر للطيران المقدرة على النهوض بتلك المسؤولية على اكمل وجه واستكمال ما بدأه الزملاء السابقين في ادارة هذا الإقليم الهام على النحو الذي يرقى بمستوى الخدمة المقدمة لعملاء مصر للطيران . وعن المحاور الرئيسية التي يعمل عليها شاهين في إدارة هذا الإقليم الهام كان الحوار بعد أن أستطاع وفي فترة زمنية قصيرة جداً من تحقيق نجاحات ملموسة ونقله نوعية فارقة تخدم في المقام الأول إلى رفاهية الركاب وصلاً إلى إن تكون مصر للطيران إختياره الأول من بين جميع شركات الطيران ، وبما يخدم مصر للطيران عضو تحالف ستار ، فهو يتحرك من منطلق خبرته في هذا المجال الذي أحتل فيه العديد من المناصب القيادية التي مكنته



خمس رحلات

أسبوعياً لشرم الشيخ

وعن المقاصد السياحية الأكثر إقبالاً من المملكة ، أوضح الجزائر أن من خلال دراسته للسوق السعودي وجد ان هناك أقبالا متزايد لسياحة الشواطئ مما جعل مصر للطيران تزيد من رحلاتها إلى شرم الشيخ لتصبح 5 رحلات أسبوعياً بدلا من 3 رحلات بالإضافة إلى تشغيل رحلات إضافية خلال مواسم الأعياد والأجازات والتي لاقت إستحساناً من قبل عملاء مصر للطيران ، بل لم يقتصر الأمر عند هذا الحد ولم تصبح التذكرة والمقعد فقط ما تقدمه مصر للطيران لراغبي سياحة الشواطئ بل تم التنسيق مع شركة مصر للطيران للسياحة " الكرنك " لعمل برنامج شامل من تذكرة السفر والإنتقالات من المطار والأقامة في شرم الشيخ بأسعار تنافسية وحتى عودة الركاب إلى أرض الوطن مرة أخرى ، كما قامت شركة مصر للطيران للسياحة والأسواق الحرة " الكرنك " بالتعاقد لفتح مكاتب لها تغطي كافة ارجاء المملكة حتى يتسنى لها تقديم برامجها السياحية لجميع عملاء مصر للطيران .

أسعارنا تنافسية .. والحرية

السادسة أهم أهدافي

لم تداعب مصر للطيران عملائها بسعر تذكرة منخفض ، ورفضت أن تكون القيمة المالية هي رهانها الوحيد في جذب عملائها ، بل أستبدلت هذا الرهان بخدمة راقية جعلت المسافر يشعر بأنه أشتري متعة السفر وليست مجرد تذكرة سفر " هكذا بدأ شاهين المدير العام لمصر للطيران بالملكة العربية السعودية هذا الجزء من الحوار وبسؤاله عن ماذا يمثل له معنى التنافسية أجاب أسحو لى أن أؤكد أن الخدمة المتميزة تمثل من وجهة نظري الفرص الرابع في هذا السباق ، لذا جعلت تحسين الخدمة المقدمة من مصر للطيران لعملائها هي عنصر الجذب الأول للفوز بالعملاء .

الحرية السادسة

ويكمل شاهين حديثه قائلاً : إن شبكة مصر للطيران متسعة للغاية فنحن نطير إلى أكثر من 80 دولة حول العالم ، ومما يثري هذه الشبكة إتساعاً هو إنضمامنا إلى تحالف ستار العالمي والذي تحتل مصر للطيران بخدماتها المتميزة سوء من حيث التزامنا بمواعيد الإقلاع والوصول والوجبات على الطائرة ومدى رضا الركاب عن كافة الخدمات المقدمة لهم وهي من المعايير الرئيسية في التقييم إلى مركز متقدم في هذا التحالف العملاق ، فأنت طموحي في إنماء مصر للطيران كنافل جوي لا حدود له ، لذلك جعلت نقل ركاب محطات ما وراء القاهرة ، أو ما نطلق عليه نحن في صناعة الطيران هدف أساسي أسمى إلى تحقيقه من خلال نقل الركاب إلى أوروبا (لندن ، باريس ، بودابست ، روما ، ميلانو ، فرنكفورت ، بارشلونه .. وغيرها) ، وإلى أمريكا ، وإفريقيا والتي تتسع بها شبكة مصر للطيران لتغطي معظم هذه القارة ، والشرق الأقصى (بانكوك ، وجوانزو ، وطوكيو .. وغيرها دول اسيا) . وقد خطوت في هذا الشأن خطى جيدة من خلال سياستها البيعية لتلك الحرية .

الجزائر : ربيع السياحة عائد .. ومرحباً بعشاق مصر

وعن السياحة كانت محطتنا التالية في حوارنا مع الأستاذ مدحت الجزائر ، مدير إقليمي مصر للطيران جدة الذي أكد أن عودة السياحة إلى مصر لسابق عهدا بل على نحو أوسع وأشمل مؤكداً أن الأيادي المخلصة في كل القطاعات تضافرت بغية إنماء هذه الصناعة التي من شأنها أن ترفع من معدلات النمو لأقتصادى للبلاد . كما أضاف الجزائر أن مصر لا تحتاج إلى من يروج لها ، فأسمها محفور في قلوب كل عربي كما أن السياحة إليها تحمل عنوان الإختلاف حيث تجمعها بين جمال الطبيعة وخصوصية المكان وهذا ما جعلها درة السياحة العربية ، ومقصداً لكل من أراد الإستمتاع بكافة جوانبه لما لها من روح الترحاب في ضيافتها لكلا من قصدها فهي وطن ثان لهم . وأكمل الجزائر قوله إن مصر للطيران تعد شريكاً إستراتيجياً في صناعة السياحة الراقية إذ تقدم على متن رحلاتها أجمل بطاقة تعريف بجمال البلاد من خلال خدماتها التي تبدأ منذ اللحظة التي قرر فيها المسافر حجز مقعده بغرض السياحة ، ومنذ هذه اللحظة يجد المسافر مصر للطيران تقدم له عرضاً شاملاً لتذكرة سفره ومكان إقامته في أفخم الفنادق سواء في القاهرة أو شرم الشيخ أو الغردقة من خلال شركة مصر للطيران للسياحة والأسواق الحرة " الكرنك " بأفضل الأسعار ، وارقى في الخدمة .



قصص النجاح تبدأ من هنا



أبها .. تعود من جديد والسعودية شريك نجاح



ويختتم الأستاذ أحمد شاهين حوارته معنا قائلا أحب ان اتوجه الى السادة عملاء مصر للطيران الكرام أن كل ما نسعى اليه سواء من تطوير او تحديث او زيادة في التشغيل لعدد الرحلات لا يهدف ألا لشئ واحد ألا وهو خدمتكم بأفضل وارقي الوسائل التي ترتقى الى مكاتكم لدى شركتكم مصر للطيران فأن خدمتكم هي شرف لنا .

وعن الخطوط السعودية وسياسة الأجواء المفتوحة أوضح أحمد شاهين المدير العام لمصر للطيران بالمملكة ، إن بين مصر للطيران والسعودية تناغم جوى خلاق واجواء مفتوحة منذ العام 2002م كما أن هناك خططا فعالة يتم دراستها حاليا بين مسؤولى الوزارات المعنية لإنماء العلاقات وإكسابها وجها جديدا أكثر فعالية لافتنا إلى الاتفاقية التبادلية بين شركة مصر للطيران والسعودية التي يتم بموجبها التعاون في كافة الأوجه سواء كانت تشغيل أو صيانة ، أو خبرات متبادلة .

ويضيف قائلا : ومن هذا المنطلق أجد أن مهمتى هي إثراء هذا التعاون وتمييزه بالشكل الذي يعود بالنفع على هذين العملاقين في صناعة الطيران سواء مصر للطيران أو السعودية ، ولهذا أخص مجلتكم الكريمة بهذا السبق بأن اعلن لكم عن عودة التشغيل إلى مدينة أبها في بداية شهر يونيو القادم وهي متاحة حاليا للحجز سواء من خلال وكلاء السفر والسياحة أو من خلال الموقع الإلكتروني أو مركز الأنصالات على الرقم 012 2297777 من داخل المملكة ، أو مكاتب مصر للطيران المنتشرة بمدن المملكة .وأعتبر هذا خطوة أولى سوف نستتبعها بإذن الله بخطوات أخرى من شأنها خدمة الراكب بالشكل الذي يلقي رضاه من قبل شركته مصر للطيران .

خدمة 7 نجوم لراكبي

درجة رجال الأعمال

وحتى تضح هذه الرؤية لمسافرنا العزيز ، فقد مؤخرا بالتعاقد مع شركة الشاطئ - علاقات عامة - لتوفير طاقم مؤلف من 300 موظفة مهمتهم هي إصطحاب ركاب درجة رجال الأعمال ، وحاملي بطاقة المسافر الدائم فور وصولهم إلى المطار ومساعدتهم في إنهاء إجراءات سفرهم كاملة بكاونترات المطار والجوازات ، ليس هذا فقط بل أمتد الأهتمام كذلك إلى إستحداث معمر خاص بهؤلاء الركاب وباصات مميزة لنقلهم إلى الطائرة ، وبهذا الشكل الأحتفائي بركاب درجة رجال الأعمال سيضيف إلى مصر للطيران كثيرا ويعيدها إلى المكانة التي تستحقها كناقل جوى رائد في هذه الصناعة .

أجعل من رحلتك .. متعة



وعن الجديد في الخدمات السياحية والطيران صرح شاهين قائلا " من منطلق إستراتيجية مصر للطيران التي تبدأ بالتطوير وتنتهي بالإبتكار فقد قامت مصر للطيران بتقديم خدمة جديدة لراكبها الذين ليس لديهم من الوقت الكافي لأستقطاعه والقيام برحلات سياحية ، وكذلك رغبة من مصر للطيران في جعل رحلات ركابها متعة حقيقية حيث تقدم برامج من خلال "الكرنك" تشمل جولات سياحية وترفيهية سريعة لراكب الترنزيت الذين تتجاوز فترات انتظارهم الأربع ساعات بين رحلات الوصول والمغادرة لتقاط فيما وراء القاهرة وتشمل تلك البرامج زيارة لأماكن سياحية متنوعة داخل القاهرة "



SAMSUNG

إعداد - ياسمين سمير

كشفت شركة سامسونج للإلكترونيات المحدودة الرائدة في مجال الترفيه المنزلي للسنة التاسعة على التوالي، في معرضها برد سي مول يوم الخميس 4 يونيو، عن تلفزيوني SUHD الجديد بحجم شاشات 55 و 65 و 78 و 88 الكبيرة، والذي وضع معياراً جديداً في محتويات UHD المتميزة وسينقل تجربة المشاهدة إلى مستويات جديدة. وقد حظيت المناسبة المميزة بتقدير كبير من قبل العملاء والاعلاميين الذين حضروا، واستفادوا من العرض الحي للتلفزيون والتجربة العملية الأولى على الإطلاق في المملكة. وتقدم شاشة SUHD الجديد والمبتكرة نقلة نوعية وبارزة لشركة سامسونج، في عصر تنشط فيه تقنية UHD بقوة.

وظائف التلفزيون الذكي تؤسس عهداً جديداً مع تقنية تايزن

تلفزيون سامسونج SUHD الجديد يقدم ثورة في تجربة المشاهدة بالسعودية

تقديم صور بجودة عالية

عملت شركة سامسونج على استخدام تقنية النانو كريستال الصديقة للبيئة، وما يقدمه محرك SUHD الذي (re-mastering engine) لإعادة إنتاج صورة ذات جودة، توضح التقدم والتطور الذي وصلت إليه سامسونج في شاشات SUHD، من حيث التباين وقوة الإضاءة، وإعادة إنتاج الألوان، وتفاصيل أخرى تمنح المشاهد اختبار تجربة شاملة بجودة الصورة فائقة ومتميزة.

وكشفت سامسونج النقاب عن التلفزيون المدعوم بتقنية النانو كريستال الصديقة للبيئة والتي تتيح انعكاساً أوضح للألوان، لإنتاج أعلى نقاء لوني وكفاءة ضوئية متاحة إلى الآن. كذلك يقوم محرك شاشة SUHD الرائد بتحليل درجة إضاءة الصورة تلقائياً، للتقليل من الاستهلاك الإضافي للطاقة، مع المحافظة على مستوى عالٍ من التباين، وهو قادر على إنتاج الصور السوداء والمظلمة بدرجة إضاءة واضحة ومرتفعة تصل إلى درجة وضوح 2.5 أقوى مما نراه في الأجهزة التقليدية.

حيث يحتوي SUHD على العديد من المزايا الجديدة والمثيرة، أهمها محرك شاشة (SUHD re-mastering engine) لإعادة إنتاج الصور، والذي يُقدم تجربة مشاهدة غير مسبوقة. كما يوفر التصميم المنحني الأنيق تجربة مشاهدة لا مثيل لها. ولإعطاء المشاهدين سهولة في الوصول إلى المحتوى المفضل لديهم تم دعم التلفزيون بنظام التشغيل "تايزن" لمتعة أكبر. وقال السيد كي وون بارك، مدير عام سامسونج للإلكترونيات في المملكة العربية السعودية: "كانت انطلاقتنا في تطوير محتوى التلفزيون في عام 2008م الذي تمكن من الاتصال بشبكة الانترنت وأجهزة USB، ثم بدأنا بتشغيل خدمة الأدوات وإنشاء أجهزة متعددة التطبيقات، وكان عام 2011 مهيئاً باعتباره بداية عصر التلفزيون الذكي، ثم توالى عمليات التطوير حتى وصلنا اليوم إلى قمة الإبداع مع تلفزيوني SUHD المدعوم بتقنية تايزن الذي يجسد مستقبل الترفيه". وأضاف: "تقدم سامسونج الصورة الرائدة في هذه الصناعة، وسنواصل القيام بذلك مع شاشة SUHD، ليكون عملائنا على ثقة بأننا أكثر التزاماً من أي وقت مضى، من خلال حرصنا على تقديم أكثر تجربة ترفيه منزلي عالية الأداء خلال السنوات القادمة".

تصميم منحني مطوّر ومحسّن

تتميز شاشات سامسونج SUHD بحوافها الحادة، لتضيف مزيداً من العمق للشاشة، والإطار المتألق والأنيق الذي يعطي إيحاءً بأن الشاشة قطعة فنية فريدة على الحائط. كما يتمتع تلفزيوني SUHD بتصميم أنيق في القسم الخلفي من الشاشة، ما يمنح التلفزيون مظهراً استثنائياً للغاية عندما النظر إليه من أي زاوية. ستكون جميع شاشات سامسونج الذكية لعام 2015، بما في ذلك الشاشة الجديدة SUHD، مدعومة بنظام تايزن، وهو منصة جديدة ومفتوحة المصدر تدعم معايير الإنترنت الأساسية لبناء التطبيقات الخاصة بالتلفزيونات. وبفضل هذا النظام فإن شاشة سامسونج الذكية الجديدة لا تحتوي على الكثير من الخصائص الرائعة فحسب، بل إنها تسمح للمستخدمين أيضاً الوصول السهل لمزيد من الترفيه المنزلي المتكامل، ويتيح العديد من الخيارات أكثر من أي وقت مضى.

أصبح المحور الجديد "Smart Hub" أكثر فاعلية واستجابة، حيث يسمح للمستخدمين بالدخول للسلس لأي محتوى يريدونه. فقد تم تبسيطها في شاشة واحدة، تقوم بعرض أحدث المحتويات. وتم تصميم شاشة توحد

المحتوى والتوصيات لمزيد من خيارات الترفيه.

مع خاصية QuickConnect، تقوم شاشات سامسونج الذكية بالتحقق تلقائياً على أجهزة سامسونج الحديثة مرة واحدة فقط عن طريق البلوتوث (Bluetooth Low Energy)، ومن خلاله يمكن مشاركة ملفات الفيديو من الهواتف الذكية مع الشاشة بكبسة واحدة من زر التشغيل. كما يمكن أيضاً المشاهدة من خلال الهواتف المحمولة دون الحاجة لأي تطبيقات أو إعدادات مسبقة أو معقدة. بإمكان المستهلكين الآن مشاهدة الأفلام بتقنية UHD والبرامج التلفزيونية من مزودين مثل AMAZON و COMCAST و DIRECTV و M-GO. بالإضافة إلى ذلك، فكلت سامسونج خدمة أفلام UHD الجديدة التي تستخدم حزمة فيديو UHD بالشراكة مع M-GO، وهي خدمة TVOD متميزة ومشروع مشترك بين Technicolor و DreamWorks Animation. تُتيح خدمة Samsung SPORT LIVE للمستخدمين مشاهدة المباريات المباشرة والتحقق من معلومات اللاعبين والإحصائيات على نفس الشاشة. وقامت سامسونج أيضاً بالتعاون مع شركات ألعاب عالمية للحصول على كُتيب كبير للكثير من الألعاب المتنوعة.

تاريخ تلفزيونات سامسونج الذكية

SAMSUNG

Samsung
SUHDTV^{4K}

إعداد - ياسمين سمير

شهد عام 2008 انطلاقة أول تلفزيون يركز على المحتوى التلفزيوني، من خلال الاتصال بشبكة الإنترنت بسهولة، وأجهزة الذاكرة المتعددة. في عام 2009، بدء تشغيل أدوات واجهة المستخدم بالشراكة مع محرك البحث ياهو مع إتاحة الاتصال لاسلكياً بالكمبيوتر، وتم في عام 2010، إطلاق أول جهاز متعدد التطبيقات في العالم، والذي مكن الوصول إلى المعلومات المفيدة على شبكة الإنترنت.

تلفزيون سامسونج الذكي مسيرة إبداع مُتقن

لكن بداية عصر التلفزيونات الذكية كانت في العام 2011، من خلال توفير المحور الذكي (Smart Hub) والبحث الذكي، وتطبيقات شبكات التواصل الاجتماعي (SNS) وغيرها من عناصر واجهة المستخدم المفضلة. وأدخلت سامسونج في عام 2012 ميزة التحكم الصوتي، التي تتيح تشغيل وإيقاف التلفزيون وتبديل القنوات مع أوامر صوتية بسيطة، والتحكم من خلال الحركة وتبديل القنوات واستخدام متصفح الويب الخاص بك بحركات يدوية بسيطة. وفي عام 2013، تم تزويد التلفزيون بأحدث ميزات الترفيه من خلال المحور الذي يتيح التحديث الذكي من خلال خمس لوحات على شاشة التلفزيون، وفي عام 2014، أصبح التلفزيون الذكي أكثر ملاءمة وأكثر مرونة، من خلال الشاشة متعددة الوصلات، والتي تتيح البحث عن المعلومات على شبكة الإنترنت. وكانت قمة الإبداع المتقن في العام 2015، حيث أصبحت تجربة الترفيه المستقبلية مع تلفزيون سامسونج المدعوم بنظام التشغيل "تايزن" أكثر متعة. يمكن الآن مزامنة الفيديو بسلاسة بنقرة واحدة من الهاتف النقال إلى التلفزيون، والتحقق من الوقت، والطقس، والجداول الزمنية، منبهات

وغيرها من المعلومات، كما يمكن الوصول إلى محتوى الألعاب والفيديو عبر الخدمات السحابية، والشاشة المتعددة وغيرها. بالإضافة لتتيح تلفزيونات سامسونج الذكية ومن خلال نظام التشغيل تايزن التوافق مع الأجهزة الأخرى في المنزل، والاتصال بمركز التحكم في أي منزل ذكي.

ومع هذا التطور المتنامي في صناعة التلفزيون تكون سامسونج قد أعلنت عن بدء حقبة جديدة من تجربة المشاهدة الواقعية والتجارب التفاعلية المذهلة التي تغمر المشاهد وتجعل حياتهم أكثر ذكاء ورفاهية من أي وقت مضى. الجدير بالذكر أن شركة سامسونج للإلكترونيات المحدودة، تعتبر رائداً عالمياً ملهماً يساهم في تشكيل المستقبل من خلال أفكار وتقنيات ثورية تعيد صياغة عالم أجهزة التلفزيون، والهواتف الذكية، والأجهزة القابلة للارتداء، والأجهزة اللوحية والكاميرات والأجهزة المنزلية الرقمية لشركة عالمية رائدة في مجال إنترنت الأشياء، من خلال مبادرات "الصحة الرقمية" و"المنزل الذكي" وغيرها من المجالات التكنولوجية. ويعمل لدينا 307,000 شخص في 84 دولة مع مبيعات سنوية بقيمة 196 مليار دولار.

2012

التفاعلات الذكية
المشاهدة، والاستماع
والتفاعل



SMART TV ES8000

التحكم الصوتي - Voice Control
لتشغيل الألفاظ المنطوق بها بدلاً من المفاتيح
اللمسية.

التحكم من خلال الحركة - Motion Control
مزيد من التفاعل والتحكم عن بعد باستخدام الحركات الطبيعية.

مخزن للمحتويات - Content Library
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

2013

تلفزيون قابل للتطور
والتحديث إلى المواصفات
الأحدث



SMART TV F8000

المحور الذكي - Smart Hub
مزيد من التفاعل والتحكم عن بعد باستخدام الحركات الطبيعية.

مخزن للمحتويات - Content Library
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

التحكم المتطور
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

2014

تلفزيون ذكي أكثر ملاءمة
وأكثر حداثة



CURVED UHD TV

شاشة متعددة الوصلات - Multi Link Screen
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

أسلوب كرة القدم - Soccer Mode
التحكم عن بعد باستخدام الحركات الطبيعية.

مخزن للمحتويات - Content Library
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

2015

Samsung SUHDTV^{4K}

تجربة مستقبل الترفيه مع تلفزيون سامسونج
المدعوم بنظام التشغيل "Tizen"

المحتوى الأمثل للتلفزيون
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

اتصال سريع
مزيد من التفاعل والتحكم عن بعد باستخدام الحركات الطبيعية.

المنزل الذكي
التحكم عن بعد باستخدام الحركات الطبيعية.

التنبؤات على التلفزيون
التحكم عن بعد باستخدام الحركات الطبيعية.

2008

انطلاقة لتلفزيون يركز على
المحتوى التلفزيوني الذي
يتمتع بشبكة الإنترنت
بسهولة، وأجهزة الذاكرة
(USB)



PAVV BORDEAUX TV 750

أدواتية الوصول إلى المعلومات - Power Link
التحكم عن بعد باستخدام الحركات الطبيعية.

هدية مائة على التوصل والتوصل
إلى المئات - Power Wise Link
التحكم عن بعد باستخدام الحركات الطبيعية.

مخزن للمحتويات - Content Library
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

الاتصال مع أجهزة الكمبيوتر (DUNA)
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

2009

بدء تشغيل أدوات واجهة
المستخدم



PAVV LED TV

تلفزيون الإنترنت من سامسونج - Samsung Internet TV
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

ذاكرة تخزين المحتوى المكتبة - Content Library Flash
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

الاتصال لاسلكياً بالكمبيوتر - Wireless PC Connection
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

مجموعة الأصوات المطوية (WDR)
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

2010

إطلاق أول جهاز متعدد
التطبيقات في العالم



SMART TV D8000

المحور الذكي - Smart Hub
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

البحث الذكي - Smart Search
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

الشبكات الاجتماعية (SNS)
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

الفيديو عند الطلب (VOD)
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

2011

بداية عصر محتوى
التلفزيونات الذكية



FULL HD 3D LED TV

تلفزيون الإنترنت من سامسونج - Samsung Internet TV
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

خاصية All Share
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

تطبيقات سامسونج - Samsung Apps
الوصول إلى المحتويات المفضلة على الفور من خلال قائمة المحتويات
التي يمكن الوصول إليها من أي مكان. يمكنك أيضاً مشاهدة
المحتوى من أي مكان في أي وقت من أي مكان باستخدام
التحكم عن بعد.

BATHIQUE

mades
COSMETICS

غسول الجسم

خذي وقتك تمتعي بفوائد العناية
الطبيعية التي تستحقينها

@ArabiaMades

madescosmetics

http://www.madescosmetics.com

سامسونج تشارك في أهم ثلاث معارض بهيلتون جدة في رمضان

سامسونج تحتفي بالأسرة السعودية وتقدم حلول المنزل العصري لحواء

● إعداد - ياسمين سمير

ونحن يسرنا خلال شهر رمضان الفضيل أن نسهم في إثراء هذه الفعاليات والمعارض الحيوية بتقديم أحدث منتجاتنا للأجهزة المنزلية، والتي تجد قبولا واسعا لدى الاسرة السعودية كونها تقدم حولا مبتكرة تحاكي المنزل العصري."

ويتوقع أن يحظى جناح سامسونج في هذه المعارض باقبال كبير من قبل العائلات التي ستستمع الى شرح واف عن احدث منتجاتها للأجهزة المنزلية. وخصصت سامسونج جناحا لأحدث منتجاتها المنزلية في المعارض خلال شهر رمضان والذي اشتمل على ثلاثة سامسونج RT6000 التي تم تزويدها بضغط عكسي رقمي بضمان لمدة 10 سنوات وتعمل بنظام التبريد الشامل الذي يحافظ على ثبات درجات الحرارة فضلا عن مساحة داخلية واسعة وحلول تخزين ذكية، وغسالة Activ Dual Wash™ الجديدة ذات الفتحة العلوية التي توفر حلا متكاملًا للمعالجة الأولية للغسيل، وتحتوي على حوض مدمج مع نفاث مياه ليوفر ميزة الغسل اليدوي ونقع الملابس قبل عملية الغسيل الرئيسية، مما يوفر حلا متكاملًا لمعالجة البقع الصعبة.

وعلى صعيد المكيفات، فقد تم تصميم مكيف سامسونج الجديد للهواء AC8500 بشكله المثلث الجديد المطور ليقدم أداءً قويا وكفاءة مذهلة، يسمح بتحقيق نتائج استثنائية، بالإضافة لإحتواءه على تقنية الضاغط العكسي الرقمي "Digital Inverter" لضمان أعلى مستويات الراحة للمستخدمين لفترات طويلة من الوقت، مع استهلاك أقل كمية من الطاقة. وتعمل سامسونج على ترقية كافة أجهزة التكييف لديها إلى مستوى طموح لأثقة الكفاءة والطاقة في السعودية، مستخدمة نظام الضاغط العكسي الرقمي الموفر للطاقة والغاز الصديق للبيئة R410A المتطور لتكييف الهواء في كافة أجهزة مكيفاتها.

ضمن التزامها تجاه المجتمع السعودي والأسرة على وجه الخصوص، تشارك سامسونج للالكترونيات المحدودة في ثلاثة من المعارض والمهرجانات الرمضانية الخاصة بالمرأة والأسرة والمقامة في فندق هيلتون جدة خلال الفترة من 9 رمضان وحتى 23 رمضان. وستقدم سامسونج جملة من الحلول المبتكرة للأجهزة المنزلية عبر جناحها الخاص في هذه الفعاليات.

"مسمة الملكة التاسع هو المعرض الأول الذي تشارك فيه سامسونج تحت رعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة بسمة بنت سعود بن عبدالعزيز آل سعود خلال الفترة من 9-11 رمضان الموافق 26-28 يونيو 2015م، بمشاركة أشهر مصممات الأزياء، وأبرز تصاميم العبايات وتاجرات الانستغرام والشركات العالمية والمحلية وعيادات التجميل على مستوى المملكة والخليج. وكذلك في معرض "جراند بازار" النسائي، الذي ترعاه الأميرة مشاعل بنت مقرن بن عبدالعزيز آل سعود، خلال الفترة من 13-15 رمضان الموافق 30 يونيو- 2 يوليو والذي يضم عدداً من الأركان في مختلف المجالات والسلع والخدمات المتنوعة.

كما تشارك سامسونج خلال الفترة 21-23 رمضان (الموافق 8-10 يوليو) في مهرجان "الأسرة المنتجة" في نسخته الثالثة تحت شعار (مقاضي العيد عندنا) والذي يعتبر أكبر مهرجان تسويقي رمضاني.

وقالت السيدة يارا باشراحيل مسؤولة العلاقات العامة بقسم الأجهزة المنزلية لدى سامسونج: "تحرص سامسونج دائماً على المشاركة في المعارض والفعاليات التي تهم المجتمع السعودي سيما الاسرة والمرأة، خاصة في مثل هذه المعارض الهامة التي تجمع كبريات الشركات.

SAMSUNG

الأسرة
السعودية
المنتجةQUEEN
TOUCHجراند بازار ٢٠١٥
GRAND BAZAAR 2015متوفر لدى
وجوه
WOJOOH
FACES OF BEAUTY

مجد مجبور المدير التنفيذي لشركة العيسائي للإلكترونيات شعارنا الاهتمام بالجودة العالية والأداء المتميز وأناقة التصميم لخدمة المستهلك

◆ حاورته - ياسمين سمير

"باناسونيك" علامة تجارية لها تاريخ كبير في مجال الإلكترونيات والأجهزة الكهربائية في التكنولوجيا اليابانية المعروفة بالجودة العالية والأداء المتميز والأناقة في التصميم، وفي المملكة العربية السعودية انضمت شركة العيسائي للإلكترونيات التي تم انشاءها عام 1997 بالتوكيل الحصري لبيع منتجات باناسونيك في المملكة لتلبي حاجة المستهلك السعودي الذي يهتم بجودة اداء وأناقة المنتج .. التقينا بالمدير التنفيذي للشركة مجد مجبور لنتعرف منه في هذا الحوار عن الجديد الذي ستقدمه الشركة للمستهلك السعودي ..



"العيسائي للإلكترونيات المحدودة" في السوق السعودية المحلية كواحدة من أكبر الشركات الموردة للأجهزة بالمملكة، وتعتبر شركة TCL العالمية ثالث أكبر منتج للشاشات في العالم، وسباقاً في تكنولوجيا الشاشات الكبيرة حيث أنتجت شاشة بقياس 110 بوصة من نوع Curve وهي الأولى من نوعها عالمياً، ولزيادة ثقة المستهلك فإن شركة العيسائي مددت الضمان على الشاشات لفترة 3 سنوات، وبموجب هذا الاتفاق تقوم شركة العيسائي للإلكترونيات بتوفير مراكز الصيانة المتطورة وقطع الغيار اللازمة لدعم منتجات شركة TCL بالصورة المثلى، إضافة إلى توفير عدد من الخبراء وفرق الصيانة.

• أفران سمفر العالمية - خطوة سباقاً في الأجهزة المنزلية :

منذ سنتين قامت الشركة بطرح أفران سمفر التركية في الأسواق السعودية كخطوة سباقاً في المملكة بعد أن كان سوق الأفران مسيطر عليه بشكل كامل من قبل المصنعين الإيطاليين. وكان للخطط التسويقية الدور الفاعل في جعل هذه الأفران من الأكثر انتشاراً على مستوى المملكة خلال فترة وجيزة، ومما ساعد على ذلك التصميم الأوروبي العصري والجودة العالية والتي صنفت من أجودها على الإطلاق.

فشركة العيسائي للإلكترونيات ممثلة بإدارتها استطاعت خلال فترة وجيزة أن تقوم بإنجازات كبيرة، نتيجة لاستراتيجيات مدروسة في توسيع محفظة الوكالات الحصرية للشركة، من أجل توفير خيارات وخدمات متنوعة للمستهلك المحلي من المصدر مباشرة.

• هناك العديد من العلامات التجارية الأخرى التي فازت بها شركتكم ومنها "هوفر" العالمية، ما هي مميزات هذه العلامة؟
- شركة العيسائي للإلكترونيات تنتهج خطاً استراتيجياً مدروسة لتقديم كافة المنتجات التي يحتاجها المستهلك في منزله ومن ضمنها منتجات شركة هوفر العالمية والتي كانت غائبة عن السوق المحلية لفترة طويلة، حيث من المتوقع أن تشهد أسواق المملكة نمواً كبيراً في الطلب على هذه المنتجات نظراً لوعي المجتمع المحلي لما تختص به منتجات هوفر في الحفاظ على نظافة المنزل تحت مسمى Floor Care العناية بالأرضيات، بالإضافة إلى كافة أجهزة المنزل الأخرى مثل الأجهزة المنزلية والكهربائية.

• أضافت شركة العيسائي للإلكترونيات المحدودة العلامة التجارية "TCL" إلى قائمة أعمالها في 2014، ما هي مميزات هذه العلامة؟

- "TCL" اسماً عريقاً في عالم الشاشات والتلفزيونات، وشركة العيسائي للإلكترونيات المحدودة الوكيل الحصري لهذه المنتجات في السوق السعودية. وجاء هذا الاتفاق ليعزز دور



العديد من الصناعات كان أهمها الراديو والتلفزيون وكانت قد أنتجت المكواة الكهربائية من قبل الحرب العالمية الثانية. في عام 1961 زار ماتسوشيتا الولايات المتحدة واتفق مع الموزعين على صناعة تليفزيونات للولايات المتحدة وفعلًا تم هذا وانتجت التليفزيونات تحت مسمى باناسونيك لأول مرة في العالم وذلك لوجود الاسم التجاري ناشيونال مسجل في الولايات المتحدة لصالح شركة أخرى. ونتيجة للزواج الذي لفته تليفزيونات باناسونيك في أسواق الولايات المتحدة الأمريكية بدأت تليفزيونات باناسونيك في الوصول الي الأسواق الأوروبية في عام 1979.

توسعت منتجات الشركة تحت اسم باناسونيك ليشمل أجهزة التلفزيون وأجهزة تسجيل فيديو VHS، وأجهزة الصوت، أجهزة راديو، وأجهزة ملاحية بحرية، وأجهزة الإتصالات. كما شمل إنتاج الشركة الأجهزة المنزلية أيضاً كالمكناس الكهربائية، وأجهزة المطبخ ومحضرات الطعام مثل طباخ الأرز وهو إنتاج خاص للأسواق اليابانية والآسيوية. هذا النمو السريع في مبيعات الشركة ساعد في افتتاح العديد من المصانع حول العالم.

• وماذا عن خدمة معارض باناسونيك بالمملكة؟

- معارض العيسائي للإلكترونيات كوكيل حصري لباناسونيك تنتشر في كل أرجاء المملكة العربية السعودية وتقدم جميع معارضنا خدمة تسليم سريعة معتمدين على خبراتنا المتراكمة لاشباع رغبات الزبائن، كما يتم تقديم الدعم التقني الشامل لما بعد البيع لضمان الحصول على ثقة العميل ورضاه. وتقوم معارضنا بعرض كافة المنتجات بطريقة عملية حتى يتسنى لزبائننا رؤيتها بالشكل الذي يسهل عليهم اتخاذ قرار الشراء. كما تقبل معارضنا جميع طرق الدفع حتى نسهل على زبائننا عمليات الشراء بالإضافة برامج خصومات خاصة لعملاء منتجات باناسونيك Plus Card.

• لكل شركة مهمة ورؤية، ما هي مهمتكم ورؤيتكم؟

- رؤية الشركة ان نكون رائدين في مجال توفير حياة افضل لزبائننا الكرام عن طريق منتجاتنا وخدماتنا ذات الجودة العالية واما مهمتنا فهي ان نلبي احتياجات عملائنا وان نقدم لهم خدمة افضل مما يتوقعون عن طريق فريق عمل مدرب ومؤهل جيداً حتى يتسنى لهم خدمة العميل على اكمل وجه. وان نصبح واحدة من الشركات الأكثر قدرة من الناحية الفنية على تقديم الدعم عبر الانترنت وخدمات التجارة الإلكترونية الى مجتمع عملائنا.

• متى بدأ نشاط شركة العيسائي للإلكترونيات المحدودة؟

- تم انشاء شركة محمد عمر العيسائي للإلكترونيات المحدودة في عام 1997م عن طريق رئيس الشركة الشيخ محمد عمر العيسائي. والشركة تعتبر الوكيل الموزع الحصري لمنتجات باناسونيك اليابانية في المملكة العربية السعودية.

• وما سر اهتمامكم بعلامة باناسونيك التجارية؟

- تعتبر باناسونيك علامة تجارية مميزة تدل على الجودة العالية في تصنيع ونتاج الاجهزة الإلكترونية والتي تلبى حاجة المستهلك المعني بالجودة العالية من ناحية الأداء والتصميم، ولا بد ان اوضح ان "باناسونيك" اسم وراثة تاريخ؛ فشركة ماتسوشيتا للصناعات الإلكترونية اليابانية (Matsushita Electric Industrial Company) هي شركة عالمية يقع مقرها الرئيسي في منطقة كادوما ، بمدينة أوساكا في اليابان. وتعمل الشركة في كل ما يتعلق بالإلكترونيات تحت أكثر من مسمى أشهرها باناسونيك وناشونال وتكنكس وحالياً تجمعت كلها تحت اسم باناسونيك.

وبدأت الشركة عام 1918 على يد مؤسسها كونيسكي ماتسوشيتا لتصبح واحدة من أكبر الشركات في العالم وأكبر مصنع إلكترونيات في اليابان. وتم في عام 2008 تغيير اسم الشركة من ماتسوشيتا إلي شركة باناسونيك حيث تم حذف اسم مؤسس الشركة من الإسم التجاري.

في بداية أعمال الشركة البسيطة انتج كونوسكي ماتسوشيتا مأخذ الإنارة المنزلية الغير قابلة للصهر نتيجة الحرارة. وفي عام 1927، صنعت الشركة مصابيح الإنارة للدراجات الهوائية تحت مسمى ناشونال والتي تعمل بالبطاريات الجافة. تعرضت الشركة لخسائر فادحة بعد الحرب العالمية الثانية، ولكن عادت وأنشأت

«هوفر» و «tcl» و «Simfer» و «Kenwood»

علامات تعكس ثقة المستهلك

السعودي في منتجاتنا الحصرية



خوفاً من الحسد

الشكوى سلاح الأزواج

الشكوى نص الرقوة مثل شعبي قديم يعبر باختصار عن حالة الشكوى الدائمة التي يقوم بها المتزوجون أمام الناس وأحيان تكون حقيقية وأحيان أخرى لمنع الحسد أو مجارة الآخرين في شكواهم . وفي هذا التحقيق نحاول التعرف على طبيعة الشكاوى التي تحكى وهل الادعاء يحمى الأسرة أم يزيد المشكلات؟

الشكوى تسلية

وقد ربيت بناتي على ذلك لكن للأسف وجدت صديقاتهن يحكين دوماً عن المشاكل بل وأحياناً يحسدونهن لان حياتهم مستقرة فنصحت ابنتي إذا وجدت الكل يشكو أن تشكو مثلهم النفوس أصبحت سيئة والشكوى نص الرقوة . كثرة الشكاوى تسبب النكد هكذا تحدثت إصلاح ثروت موظفة بصراحة الشكوى بتفتح أبواب المشاكل وقد حدث ذلك معي حيث كنت أفضض مع زميلاتي عن ضيقي من شقيقات زوجي وكيف اننى أحملهن ونصحنني بأن يكون لي كرامة وأخذ موقف وكبرت الامور بعد أن كنت أعيش مستقرة رغم مشاكلي معهن طيلة عشر سنوات الآن أصبحت مشاكلي مع زوجي فنصائح الآخرين عادة تكون مضره لأنهم لا يعيشون حياتك ويعرفون ظروفك وإذا كانت هذه تجارب السيدات مع الشكوى فما موقف الأزواج هل يشكون أم يصمتون

البداية مع الأستاذة صفيه مدرسة لغة عربية: حيث قالت: الكل يشكى وما فيش حد عجبه حالة وكثيرا ماتكون الشكوى حول أمور حقيقية مثل كثرة الأعباء على المرأة وانشغال الرجل بعمله فالشكوى بين الناس تكون للتسلية وقضاء الوقت لكن من تعانى بشكل حقيقي فتخص صديقه أو تكتب الأمر حتى لا يشمتم فيها أحد. أم شهد ربة بيت تقول: المتزوجات يشكين عادة إذا كانت الجلسة تضم عوانس ومطلقات خوفاً من الحسد وقد رأيت هذا بنفسى فانا قبل طلاقي كنت أشكو من أهانه زوجي المتكررة وضربه لىروكن ينصحننى بالثورة ورفض التطاول وأن الكرامة أهم شيء وألان بعد ما طلقت ما أن أرى إحدى جاراتي أو قريباتي إلا وتشكو وتخبرني أنني أستريحت وأنهن في جحيم وحياتهن كلها نكد وطبعاً لا أصدقهن .

الكل يشكو

السيدة تهانى محمد ربة بيت تقول: زمان كنا نحافظ على أسرار بيوتنا

سى السيد

محمود عبد القادر مدير عام بإحدى الهيئات يقول: الرجال عادة لا يتكلمون



في أمورهم الخاصة لكن عندما يشكو الجالس معهم من المصاريف والدروس يفعلون مثلهم على سبيل التسلية ليس أكثر لكن التفكير في الحسد لا يأتي على البال بل على العكس فالرجال يتفاخرون بأن كلا منهم سي السيد في بيته حتى لو لم يكن هذا حقيقي.

إلا كلام الناس

تعلمت الدرس مبكرا هكذا تحدث وائل نجم موظف وأكمل قائلاً عنيت من بعض المشكلات الخاصة بعلاقتي مع زوجتي وطلبت النصيحة من بعض الأصدقاء المقربين مني لكن للأسف كلهم خدعوني وكلا منهم نصحتني بالذهاب لطبيب لاني ربما أعاني ضعف وظهرت مشكلات مع زوجتي واتهمتها بالبرود وكدنا نتفصل لولا تدخل حماتي ونصيحتها لي بالا اسمع كلام أحد وذهبت للطبيب وتأكدت أنهم كانوا يتسلون فالشكوى أمام الناس تزيد المشاكل لا تمنع الحسد.

وهكذا نجد أن الشكوى للناس تفتح باب المشاكل لكن إذا كان الجميع يشكون فلا مانع من الشكوى لدرأ الحسد لكن ما رأي المتخصصين في هذا الأمر المنتشر بين المتزوجين.

عواصف الفضفضة

د.مديحه الصفتي أستاذ علم الاجتماع بالجامعة الأمريكية تحدثت قائلة: العلاقة الزوجية علاقة ذات خصوصية وكل تجربة لها ظروفها الخاصة التي لا يمكن تعميمها على الآخرين لكن للأسف أصبحت محورا للأحاديث بين الجيران وزملاء العمل وقد عرضها هذا الأمر للكثير من العواصف فبعض النساء قد تحكى على سبيل الفضفضة لكن لا تفكر في إثارة المشاكل لكن تأتيها نصائح الآخرين بشكل لا يتناسب مع ظروفها وعند التطبيق تزداد الأمور سوءا والغريب أن معظم الناس الآن ما أن يروا بعضهم إلا ويشكون من البيت والأولاد وكأن هذه الشكوى ستحميه وتحمي أسرته وهذا سلوك غير سوى والأفضل عدم الخوض في أي أمور خاصة سواء بالسلب أو الإيجاب فالمجتمع كله منذ سنوات يعاني هزات اجتماعية جعلت الجميع يببالغ في عرض معاناته أمام الناس والكل يرى أن هذا هو العادي وإذا صمت أو قال كله تمام فسيتعرض للحسد وهنا تكمن الأزمه لهذه الدرجة أصبح المجتمع مفكك يفرح في المشكلات ويتبارى في وضع حلول لها غالبا تكون ضارة بصاحب المشكلة وهنا نصحت بضرورة التريث في الفضفضة أمام الناس والبحث عن حلول لمشاكلنا داخل منازلنا فالتواصل بين الزوجين يحميهم من الأثر السلبي للفضفضة ومع الغرباء.



الشكاوي الزوجية فضفضة وقت الفراغ

مستمع جيد

ديسري عبد المحسن أستاذ الطب النفسي، تحدث قائلاً: المتزوجون عندما يشكون أما م أصدقائهم فهم يبحثون عن مستمع جيد يتبنى آرائهم ويدعمها فإحيانا ما يحتاج الطرف الآخر دعما خارجيا لتقوية موقفه في البيت وتبادل الحديث عن المشكلات يكون في جلسات جماعية حيث يبدأ احدهم بشكوى حقيقية ثم يكمل الأخرين بالإيحاء حتى لو لم يكن هذا الأمر يشكل مشكلة لكن عندما يستمع لغيره يرى أن لديه مشكله وأضاف أن هذه الجلسات تحدث راحة نفسية إذا انتهت عند مستوى الفضفضة لكن تطبيق ما يقال فيها يفتح أبواب المشاكل وأضاف أن المتزوجين لا يعتمدون عادة الشكوى لتجنب الحسد لكنهم يسايرون الجلسة المتواجدين بها إذا كانت بالحديث الايجابي عن الطرف الآخر أو الحديث السلبي وفي الطب النفسي للإيحاء تأثير كبير على النفس البشرية لذا يجب عدم الإكثار من الشكوى وإلا يجد الإنسان نفسه في أزمة حقيقية ويعيش جو المأساة.



لكن لا بد أن نتفق على أن وجود الشك في العلاقة بين المحبين يجب أن يكون دافعاً لتغيير نمط محدد أو سلوك ما لأحد الطرفين، أي أن يكون المرأة التي يرى الأطراف أنفسهم فيها لمعالجة أية قصور أدت لوجود هذا الشك.

وكثيراً ما نجد حالات بين الأزواج والعشاق اقتحم فيها الشك حياتهما وتركها لاتصلح لأن تكون حياة.. إحدى الصديقات تحكي عن سوء ظن زوجها الذي كاد أن يؤدي بحياتها ويقودها نحو الإنهيار، السبب ببساطة أن الزوج - في يوم من الأيام - ظل يتصل لنحو ساعات على زوجته دون أن ترد على اتصالاته، فتوجه إلى منزله ولم يجدها ثم توجه لمنزل أسرته فلم يجدها.. تملكه الشك "اللعين"، إلا أنه تلقى اتصالاً من طبيب بالمستشفى يطلب حضوره، لتواجد زوجته بالمستشفى! قاد سيارته مسرعاً ليصل للمستشفى ويدخل ليسأل عن زوجته، التي تعرضت لحالة الإغماء المفاجئة في الشارع وقام بعض المارة بنقلها لأقرب مستشفى، لم يبال الزوج بمعرفة أسباب هذه الحالة، لكن الشك الذي ظل يتلاعب بأفكاره.. ويتساءل بينه وبين نفسه.. أين كانت زوجته ولماذا وكيف وأين الهاتف المحمول الخاص بها؟

دخل الزوج إلى غرفة زوجته بالمستشفى، ليس للإطمئنان عليها بل ليلومها على عدم وجود تليفونها الخاص معها.. حوارات غاضبه كثيرة بصوت عال مع زوجه ملقاة على سرير المرض، وكاد يصل الأمر للطلاق بينهما، لولا تدخل الطبيب المعالج ليدخل دائرة الشك هو الآخر.. الشك في هذه الحالة هو "لعنة" على الطرفين قد وربما بكل تأكيد ستخرجهما من جنة الحب والتراحم، إلى نار الشك ولعنة الفراق

علينا أن نتذكر أن الشك هو الوجه الآخر للحب، أي أن يكون دافعاً لتغيير حياتنا للأفضل، وأن الشك وإن اعتبره البعض من حسن الفطن إلا أن كثيراً من الآيات القرآنية حذرتنا منه، لتتذكر أيضاً أن الغيرة والشك ينبعان من طريقة وأسلوب التفكير التي قد تؤدي لإنهيار العلاقة العاطفية.. في النهاية الحب يحتاج إلى مرونة في كل مفرداته، وإلى ثقة في الحبيب..

أنا أشك - إذن أنا أحب!

الشك قد يكون مطلوباً في بعض الأوقات.. لكن لا يجب أن ينعكس على حياتنا ليفسدها، أتذكرون مقولة الفيلسوف الفرنسي رينيه ديكارت عندما قال "أنا أشك إذن أنا موجود" وهي من أشهر العبارات التي قيلت عن "الشك" .. لكن ليس لها علاقة بأي من حالات الشك التي نراها ونسمعها يومياً وقد تكون سبباً في خراب البيوت أو جرائم قتل أو على الأقل سبباً في إفساد العلاقات بجميع أشكالها.

لقد أصبح الشك "اللعين" والدموع والبعد عن الحبيب من مستلزمات الحب والولع في ثقافتنا العربية، بالرغم من أن تراثنا العربي حافل بالشجن والألم واللهمفة والشوق، لكنه كان مصحوباً بالتضحيات.. لا ينكر أحد أن الغيرة واستثارة الشك جزء لا يتجزأ من التركيبة النفسية للعشاق والأزواج في هذا الزمان..

BODY RESORT

mades
COSMETICS

جل الاستحمام

زيادة الرطوبة والنعومة ومرونة
البشرة وحمايتها

@ArabiaMades

madescosmetics

http://www.madescosmetics.com

متوفر لدى

وجوه WOOJOH

FACES OF BEAUTY

الألوان
الهادئة

لماكياج طبيعي في رمضان

ويضيف طارق الطحان بأنه يمكن وضع أحمر خدود البلاشر بلون وردي أو خوشي ناعم وخفيف حيث تبدو هذه الألوان أقرب للطبيعية، وتجنبني الألوان القوية مثل الأحمر أو البني.. أما بالنسبة لاحمر الشفاه فعليكي الاكتفاء بوضع ملمع للشفاه لتجعلي شفتيك نضرة ومتألقة ويفضل عدم وضع أي ألوان أو أي شئ في نهار رمضان.

أما ماكياج ما بعد الافطار والذي يمكن الاستعانة به عند الخروج لسهرات رمضان ينصحك خبير التجميل بوضع ظلال الجفون الذي ترغبين فيه دون استخدام ألوان صارخة.. ويفضل الالوان الوردية اما عن احمر الخدود فاللون البيج الهادئ مناسب للسهرات وبالنسبة الأحمر الشفاه يمكنك وضع اللون الذي تحبينه دون قيود مع ملمع الشفاه.. وينتهي نصائحه باختيار الالوان الهادئة في طلاء الاظافر والابتعاد عما يلفت الأنظار.

كل امراة على اختيار درجة قريبة من لون بشرتها حتى تبدو طبيعية. ثانيا الا تغفل حواء وضع خالي العيوب (كونسيلر) حول عينيها لإخفاء الهالات السوداء، حيث يصيبها الارهاق ويظهر على وجهها نتيجة الصيام مع المجهود المبذول في هذا الشهر كما يمكنك استخدام قلم الكحل بوضع خط رفيع على خط الرموش السفلي.

في شهر رمضان المبارك يتغير روتين الحياة بالكامل خاصة لدى المرأة العربية التي لا تستغنى عن أدوات التجميل والمكياج ولان الشهر الكريم ذو طقوس خاصة فلا بد من اتباع بعض القواعد التي تتناسب وروحانيات هذا الشهر..

طارق الطحان خبير التجميل المصري يؤكد انه يمكن لحواء الظهور بمظهر لائق وجميل أيضا يتماشى مع الطقس الروحاني لشهر رمضان. مطالبها السيدات والفتيات بالابتعاد عن المكياج الصارخ والمبالغ فيه، ويفضل اللجوء إلى طلة أقرب إلى الطبيعية، وبعيدة عن استخدام مساحيق الوجه بكثافة.

وينصحك خبير التجميل ببعض الخطوات البسيطة التي تظهرين بها في شعر رمضان بجمال هادئ.. اولها ان تجعلي بشرتك مشرقة من خلال استخدام كريم للأساس لإظهار لون بشكل طبيعي في يوم صيام طويل وان تحرص



طارق الطحان، خبير التجميل

لمسات رمضانية لديكور منزلك

خطوات بسيطة لتزيين

المنزل

في رمضان

مع قدوم شهر

رمضان الكريم تعم مظاهر

البهجة والسعادة كل الاجواء فتزين الشوارع

والمنازل وتضاء المساجد احتفالا بقدومه وتعبيرا عن

المشاعر الروحانية التي يتسم بها ، ويسعى كل منا لاضفاء

لمسات من الديكور الذي يحمل النكهة الرمضانية ويعبر عن

العادات والتقاليد الاسلامية والعربية التي يتسم بها هذا الشهر

الفضيل ، ومع كثرة العزومات ومظاهر الاحتفال به تحاول كل

سيدة اظهار منزلها في اروع صورة باضافة لمسات مميزة

وديكور رمضانى رائع ، مثل الفوانيس وافرع النور وقماش

الخيامية والايات القرآنية وغيرها ، فكيف يمكننا

تسيق المنزل واضفاء الاجواء الرمضانية

عليه بطرق بسيطة ؟

الفوانيس لروحانيات الشهر الكريم

استخدام الأواني النحاسية كقطعة ديكورية والتحف التي تتمتع بشكل تراثي لها دور كبير في تجميل المنزل وازدخاء الجو الرمضاني عليه، حيث يمكن استخدام التحف الخزفية علي شكل أطباق معلقة أو وضعها علي حامل علي منضدة جانبية، ويمكن أيضاً استخدام الورود أو النباتات التي بجانب تلك القطع الخزفية والنحاسية لاضفاء جو من الحيوية والراحة. استخدام الشمعدانات النحاسية لها سحرها علي موائد الطعام أثناء الإفطار والسحور وكذلك قطع الديكور المصنوعة من الأرابيسك فهو من الفنون الإسلامية التي نعتز بها يمكن شراء قطعة صغيرة منه ووضعها في أحد الأركان أو علي المناضد مع تزيين المائدة والحوائط ببعض الفوانيس الصغيرة التي تضفي ليلاً لتضفي جواً ساحراً علي المكان وتشعرك بروحانيات الشهر الكريم أثناء تناولك للإفطار والسحور.

يمكنك عمل غطاء للترامس أو فوط السفرة من قماش الخيامية ومن الممكن عمل اكياس بسيطة من نفس القماش لتغليف الهدايا للاهل والجيران ووضع بعض المكسرات والحلوى بها مباركة لهم بالشهر ومن الممكن كذلك صنع مفارش للصواني وتغليف للملاعق والشوك على السفرة أو يمكنك قص القماش نفسه على شكل مربعات صغيرة وتعليقها بحبل لتزينين بها الممرات والمداخل أو اشكال هلال وتلصقها على الجدار أو الابواب وهكذا .

وكلها افكار بسيطة وسريعة وغير مكلفة ويمكنك وضعها وازالتها بعد رمضان ببساطة والاحتفاظ بها واستخدامها في العام التالي ويمكنك ابتكار افكار واشكال مناسبة لشهر رمضان من الثقافة الاسلامية والعادات والتقاليد العربية .

أفكار بسيطة لديكور منزلك

توضح مصممة الديكور الهندسة رشا رفعت ان كل امرأة يمكنها ان تكون مصممة ديكور لها ذوق مميز يتوافق مع شخصيتها وثقافتها خاصة في رمضان وهناك كثير من الأفكار التي يمكن تنفيذها بطرق بسيطة غير مكلفة مثل تخصيص ركن مميز في البيت لوضع فانوس رمضان أو الاكتفاء بوضعه في البلكونة خاصة إذا كان بسيطاً أو من الكارتون أو الخشب والزجاج .. يمكن أيضاً استخدام وحدات إضاءة ملونة أو وضع الخداديات المصنوعة من قماش الخيامية علي المقاعد الموجودة في المنزل سواء في غرف الاستقبال أو في غرفة الطعام . يمكنك تعليق مجموعة من السبع علي الحائط خاصة ذات الحبات الكبيرة فهذا الديكور يضفي علي الحائط منظرًا جميلاً وهناك بعض الأنواع التي تضفي ليلاً .

في أوقات العزائم والولائم أو الزيارات العائلية ضعي مبخرة في ركن حجرة السفرة ومعها بعض الروائح العطرية التي تعطي المكان الذي يجلس فيه أفراد الأسرة رائحة عطرية زكية.

اصنعي مفارش من قماش الخيامية أو اضيفي لمسات منه الي اركان منزلك بوضعه على ترابيزات الاركان ويمكنك وضع المفارش بطريقة جديدة ومبتكرة بحيث يمكن لفها علي أرجل الكراسي علي هيئة فيونكة أو وردة كبيرة لتعطي منظرًا جذاباً أو رفع طرف المفرش عند أحد الأركان.

موضة السجاد ذو النقوش العربية والكليم القروي البسيط يعد من قطع الديكور المميزة التي تضفي بعض اللمسات الإسلامية التي تناسب هذا الشهر الكريم فيبدو كلوحة فنية أصيلة من التراث ويمكن أن يتم تعليق لوحة فنية مناسبة علي الحائط مكتوب عليها بعض الآيات القرآنية.

التركيز على استخدام مفارش مصنوعة بفرز الخيامية تعتبر من طراز الفن الإسلامي ويمكن وضعها كمفارش علي السفرة أو علي المناضد في أركان المنزل أو وضعها كستائر في غرفة الطعام أو عمل فيونكات ضخمة منها وازدخائها الي ستائر غرف الاستقبال وغرفة المعيشة أو وضعها على باب الشقة .



mades
COSMETICS

جوتن تزيح الستار عن «أجمل دهان»

لها بمنطقة الشرق الأوسط



أزاحت جوتن، الشركة الرائدة في تصنيع الدهانات في المنطقة، الستار عن أحدث ابتكاراتها مع إطلاقها دهان "فينوماستيك بيتي" (Fenomastic MY HOME) الجديد كلياً. وإدراكاً منها بأهمية الألوان الجميلة والدور المهم الذي تلعبه في إضفاء لمسات جمال رائعة على المنازل والديكور الداخلي، تأتي هذه المجموعة الجديدة في ثلاث تشكيلات من الألوان لترتقي بمزايا التصميم الداخلي والديكور إلى مستويات غير معهودة.

ووفقاً لجوتن، جاء إطلاق دهان "فينوماستيك بيتي" (Fenomastic MY HOME) التي تعتبر الأجمل بين منتجات الشركة على الإطلاق و الأشهر في المملكة العربية السعودية وتمثل أحدث إضافة إلى تشكيلة ألوان Fenomastic بعد دراسات وأبحاث مستفيضة وعمليات تطوير موسعة للتكفل بمنح أصحاب المنازل خيارات واسعة ودقيقة من الألوان المتكاملة للحصول على ديكورات وتصاميم نابضة بالحياة. أتاحت للعملاء فرصة تجربة دهانات ((Fenomastic MY

HOME من خلال معارض تم تنظيمها في كثير من أسواق السعودية، فقد تم طلاء ست غرف بألوان مختلفة و تصاميم جذابة باستخدام دهانات (Fenomastic MY HOME) وقام الزوار باخذ جولة لرؤية و لمس الانماط الثلاث المختلفة للدهانات، وقد ساهم حضور عدد من المشاهير السعوديين في جذب كثير من الزوار للمشاركة و اخذ صور مع نجمهم المفضل.

ويمنح دهان "بيتي مطفي غني" (My Home Rich Matt) الجدران طابعاً مميزاً، حيث يواكب أحدث التوجهات والموضات العالمية، وتتبع تركيبة "مطفي غني" (Rich Matt) أفضل تجربة لونية من حيث الدقة، حيث تجمع ما بين المظهر القوي والنعمومة، والألوان العميقة والثرية لتكون بذلك الخيار المثالي لديكورات جميلة للمنازل أو تصاميم داخلية متميزة وفق أعلى المعايير الاحترافية. وتمثل طبقة الـ " مطفي غني" الخارجية غير اللامعة أحدث الصرعات العالمية، والتي تلقى رواجاً مطرداً خاصة في مجال التصميم.

CHAPTER

@ArabiaMades

madescosmetics

http://www.madescosmetics.com

متوفر لدى
وجوه WOJOOH

FACES OF BEAUTY

كيف تقود سيارتك بأمان في رمضان



إعداد - عبد العزيز الغامدي

أيام قليلة ويقبل علينا شهر رمضان الكريم .. شهر الخيرات والبركات .. وقد يفقد قائد السيارات القدرة على التركيز خلال الصيام خاصة مع ارتفاع درجات الحرارة ونقص المنبهات التي تعود عليها جسم الانسان طوال اليوم وأيضا الرغبة الملحة لدى الكثيرين في القيادة بسرعات عالية للوصول لمنازلهم قبل انطلاق مدفع الإفطار ومن هنا نقدم بعض النصائح البسيطة لتجعل قيادة سيارتك أكثر أمانا والحد من الحوادث المنتشرة على الطرق خاصة في الساعات الاخيرة من الصيام قبل الإفطار حيث تشير الإحصائيات في الكثير من الدول إلى ارتفاع معدل الحوادث متوسطة الخطورة والخطيرة جداً خلال شهر رمضان، وخلال صوم قائد السيارة ورغبته بالوصول على موعد الإفطار قبل أذان المغرب. وتؤكد الإحصائيات أن قائد السيارة الصائم الذي يقود سيارته لساعات طويلة خلال النهار وخلال فترة الصيام يشكل خطراً كبيراً ليس على نفسه فقط بل على من معه في السيارة أيضاً ومن حوله من سيارات أخرى تسير في الشوارع.. فالقائد الصائم يعاني أكثر من غيره من الصائمين فهو بحاجة إلى تركيز دائم ووعي كامل خلال القيادة والانتباه الشديد من مفاجآت الطريق المختلفة وهو ما قد يقل وبشكل كبير خلال الصيام الذي قد يشعر بعض قائدي السيارات بالجوع والعطش الشديدين مما يجعلهم يفكرون في الطعام والشراب وبالتالي يقلل من تركيزهم على الطريق ومن حولهم من سيارات ومشاة.

ومن أهم هذه النصائح التي يرى خبراء السلامة المرورية من ضرورة إتباعها بشكل عام وخصوصاً في رمضان :

1 احذر العصبية:

فهي من أكثر الأمور التي تجعل السائق في الأيام العادية يفقد تركيزه وسيطرته على السيارة ويحاول بشتى الوسائل أن يثبت أنه الصبح والسائق الآخر هو الخطأ وخصوصاً عندما يكون سائق السيارة صائماً وخلال ساعات الصيام الأخيرة فتركيزه هنا يكون ضعيف جداً وتفكيره منصب في الوصول إلى منزله عند موعد أذان المغرب ولذلك حاول التغاضي قدر الإمكان عن أخطاء الآخرين إن حدثت وبدلها بسكوتك ومحافظتك على هدوئك إلى حسنات تضاف إلى رصيد حسناتك.

3 احذر القيادة في الازدحام:

حيث يتسبب الازدحام ووقت الذروة في توتير الكثير من السائقين ورفع ضغطهم مما يقلل بنسب كبيرة من تركيزهم وسيطرتهم بصورة صحيحة على السيارات وهذا الأمر يكون بمقدار الضعف أو يزيد عندما يكون السائق في الازدحام هذا صائماً وخصوصاً من يشعر بالجوع أو العطش حيث يكون تفكيره مشتت ما بين هذه الأخيرة وما بين ما يواجهه من زحف السيارات البطيء من أمامه ومن حوله الأمر الذي يسرع من شدة التوتر الذي يواجهه السائق ويزيد من الضغط عليه.

5 احذر صداع الكافيين والنيكوتين:

حيث أن القهوة والسجائر تعتبر من أهم الأمور التي يفقدها الكثير من متعاطيها خلال ساعات صياهم وبدل أن يستغلها البعض للتخفيف من تعاطيها بعد ساعات الانقطاع هذه تجده ينكب عليها بلا رحمة ولا هواده بمجرد سماعه لأذان المغرب ذلك لتعويض ما تنقصه من كافيين ونيكوتين في جسده وهو ما يعتبره الكثير من الأطباء والمتخصصين من أخطر الأمور على الصائم وصحته ولهذا فإذا كنت أحد مدمني القهوة والسجائر وبدأت عمك الصباحي وقدت سيارتك بدونهما فأعلم أنك ستكون أقل تركيزاً وسيطرة على سيارتك وأسهل إثارة لعصبيتك من أقل الأمور التي تحيطك. لذلك حاول أن تشغل نفسك بسماع القران الكريم أو بعض الدروس الدينية الذي من شأنه إشغال تفكيرك على القهوة والسجائر مما يساعدك في تهدئة نفسك.

6 احذر النوم:

قد لا يعلم قائد السيارة الذي يشعر بالنوم والذي لم يحصل على قدر كافي منه قبل انطلاقه بسيارته أن إغماض عينيه لأجزاء من الثانية قد يترتب عليها كارثة له ومن معه من ركاب أو لغيره من السيارات المجاورة أو المشاة والمارة على الطريق حيث أن جسم الصائم الذي يشعر بالجوع والعطش والمنهك من القيادة لساعات طويلة قد لا يمكنه من تحمل القيادة لمسافات طويلة.

2 احذر السهرات الرمضانية:

وهي من العادات والتقاليد المتعارف عليها لدى الكثير من العائلات في شهر رمضان الكريم، حيث يقضون ساعات طوال في السهر ليلاً حتى بزوغ شمس اليوم التالي ليتمون النهار كله لحين أذان المغرب، فإذا كنت تقود لمسافات طويلة خلال النهار فمثل هذه السهر يعتبر أحد أهم أعدائك الرئيسيين الذي سيمكن التعب والإرهاق من جسديك ويفقدك التركيز والسيطرة اللازمة لقيادة سيارتك وأنت صائم لهذه الساعات الطويلة.

4 احذر هاتفك المحمول:

رغم نفي الكثير من الخبراء والمختصين للأثار السلبية للهواتف المحمولة الذكية والتقليدية على مخ الإنسان ودماغه إلا أن بعضهم مازال يؤكد هذا التأثير السلبي على الإنسان خصوصاً من يستخدمون الهاتف على أذانهم لفترات تتجاوز 20 دقيقة متواصلة حيث أن الحرارة الناتجة عن الهاتف والتي تنتقل لأذن المستمع من شأنها أن ترفع ضغطه وتزيد من حدة توتره مما يفقده قليلاً من تركيزه والذي من المؤكد أن هذا التركيز سيقل تدريجياً مع الجوع والعطش وكثرة مكالمات الهاتف الطويلة.

7 التحلى بالصبر وضبط الأعصاب:

يعتبر الصيام أفضل وقت للتحلى بالصبر حيث يكون بعض قائدي السيارات الصائمين خصوصاً من يعانون الجوع أو العطش أو الذين يحتاجون إلى الكافيين والنيكوتين مثل البنزين الذي يشتعل لمجرد رؤيته للشرار وهنا يجب على مثل هؤلاء التدريب على كيفية التحلى بالصبر والقدرة على السيطرة على أعصابهم وإلى أقصى درجة ممكنة .

المعرض النسائي الكبير



جراند بازار ٢٠١٥
GRAND BAZAAR 2015

تحت رعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة
بسمة بنت سعود بن عبد العزيز آل سعود
نتشرف بدعوتكم لزيارة المعرض النسائي الرابع

جراند بازار

فندق جدة هيلتون - قاعة الهيلتون

من ٣ يونيو إلى ٢ يوليو ٢٠١٥

الموافق ١٣ رمضان إلى ١٥ رمضان ١٤٣٦

أيام الثلاثاء، الأربعاء، الخميس

من الساعة التاسعة مساءً إلى الساعة الثالثة فجراً

للحجز أو للرعاية

Twitter: /UNITEDWINGSEXPO Facebook: @UWEXHIBITIONS Instagram: /UNITEDWINGSEXPO

MOB: 0569304444 MOB: 0590553355 TEL: 012 2570750

EMAIL: BOOKING@GRANDEXPOKSA.COM

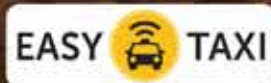
WWW.GRANDEXPOKSA.COM

راعي المواصلات

الراعي الداعم

الراعي الفضي

الراعي الذهبي



راعي الكافيه

الراعي الإعلامي

المنظمون

الراعي الاعلاني

الراعي الالكتروني



هيونداي السعودية تحتفل بالعيد الثلاثين

لسيارة سوناتا



هيونداي في أسواقنا وفأل خير على جميع وكلاء السعودية . ويعود الفضل بهذا إلى عملية إعادة الابتكار المستمرة للطراز مما ضمن له أن يبقى دوماً في موقع متقدم عن منافسيه وأول ما يخطر على بال العملاء."

احتفلت شركة هيونداي السعودية متمثلة في (الوعلان- الناغي- المجوعي) وكلاء توزيع سيارات هيونداي في المملكة العربية السعودية ، بمرور ثلاثين عاماً على تدشين أولى سيارات موديل سوناتا ، والتي تعدّ أحد أفضل الطرازات مبيعاً لدى الشركة.

ولقد لعبت سوناتا، التي ظهرت للمرة الأولى في كوريا العام 1985، دوراً محورياً في نمو هيونداي وتعزيز سمعة الشركة وخصوصاً في الشرق الأوسط وأفريقيا حيث تم إطلاقها في العام 1988. وبحلول شهر أبريل 2015، سجّلت سوناتا مبيعات وصلت إلى حدود 314,181 سيارة في هذه المنطقة وحدها.

وبالنسبة للمملكة، فتشير الاستطلاعات الى أنّ هذا الموديل ومنذ تدشينه للمرة الأولى في الأسواق السعودية، وهو يشهد نمواً ملحوظاً في حجم المبيعات العام تلو الآخر، وذلك بفضل المواصفات التي يحتويها حيث جرت باستمرار إعادة ابتكار سوناتا لتتمتع دوماً بشكل جديد وتقنيات مبتكرة بهدف ضمان بروز كل جيل جديد كرائد بفتته. ومؤخراً، قامت العلامة التجارية الكورية بطرح سيارة سوناتا الجديدة كلياً من الجيل السابع في منطقة الشرق الأوسط وذلك في سبتمبر 2014.

ويسعى وكلاء هيونداي في السعودية ان تكون علامة هيونداي في الاسواق السعودية من أكثر العلامات التجارية المحبوبة في السعودية بالتوازي مع مساعي شركة هيونداي لان تكون من اكثر العلامات التجارية محبوبة على مستوى العالم، وقد ساعد النجاح المستمر لسيارة سوناتا في الماضي لتحقيق هذا الهدف. كان هذا الطراز الأيقوني عاملاً أساسياً كبيراً في نمو



على شرف صاحبة السمو الملكي الأميرة
بلسمة بنت سعود بن عبدالعزيز آل سعود

نتشرف بدعوتكم

معرض لملكة التاسع

بمشاركة أشهر مصممات الأزياء و أبرز تصاميم العبايات
وتاجرات الإنستجرام والشركات العالمية والمحلية
وعيادات التجميل على مستوى المملكة والخليج

من 9 الى 11 رمضان 1436هـ
الموافق 26 الى 28 يونيو 2015 م
في فندق هيلتون جدة (قاعة الهيلتون)

لمدة ثلاثة أيام

الجمعة والسبت والأحد

للنساء فقط

للحجز والإستفسار : 0541802657 / 0541769675

QueenTouch.Ksa Queentouch_Ksa Qtouch_event



MINI Hatch بخمسة أبواب

تستعرض تقنياتها مع نظام MINI Connected



بعد النجاح الذي لاقته سيارة MINI Hatch بخمسة أبواب في فعالية Yalla MINI المتجول هذا الشهر، عادت مجدداً في معرض جديد ممتع يحمل اسم Your MINI Home، لتسليط الضوء على مواصفات الاتصال الجديدة من MINI في بيئة هادئة. قامت مؤسسة محمد يوسف ناغي للسيارات في المملكة بعرض سيارة MINI Hatch بخمسة أبواب المميّزة في جدة ريد سي مول، فتمكّن تجربة خاصة ومميّزة للغاية.

قال ستافروس باراسكيفايديس، مدير عام مؤسسة محمد يوسف ناغي للسيارات: "أثبت مفهوم #YourMINIHome نجاحه في المملكة العربية السعودية إذ وفر منصة مميّزة سمحت للزوار الإطلاع على عالم MINI بطريقة مرحة وتفاعلية واكتشاف مختلف الابتكارات التكنولوجية التي تقدمها العلامة البريطانية. وكانت سيارة MINI Hatch بخمسة أبواب الطراز المثالي لعرض هذه المزايا لزوار منصتنا في المول. وتأتي هذه الفعالية بعد أسبوعين فقط على تنظيم فعالية Yalla MINI في جدة ما يعتبر خير دليل على أهمية علامة MINI والتزامنا بتوفير أفضل التجارب لعملائنا."



المجلة الرسمية الراعي الإعلامي الراعي التقني الراعي التسيقي الراعي الإعلامي



الريش المتبله بالخضار



المقادير :

- 1 كيلو ريش بتلو أو ضاني.
- 1 بصلة كبيرة مقطعة شرائح.
- 1 ثمرة فلفل أخضر صغيرة مقطعة قطع صغيرة.
- 2 ملعقة كبيرة عصير ليمون.
- 2/1 كوب بازلاء.
- 3 وحدة جزر.
- 3 وحدة بطاطس.
- حزمة روزماري.
- 1 ملعقة كبيرة بهارات.
- 2/1 كوب مياه مغلية.

طريقة التحضير :

- قومي بتقطيع أوراق الروزماري، واخلطها بالفلفل الأخضر وعصير الليمون والملح والفلفل وقلبيهم مع بعض ، ثم ضيفي إليهم الريش واخلطهم كلهم مع بعض واتركهم لمدة 3 ساعات حتى تشبع الريش بالتتبيلة.
- احضري صينية الفرن ، وقومي بوضع شرائح البصل ثم رصي من فوقها الريش، مع اضافة باقي الخليط السابق .
- وقومي بوضع الصينية على نار متوسطة، واتركها حتى تخرج الريش العصارة.
- عندما تجدى الريش بدأت أن تجف قومي بإضافة الماء المغلي إليها ، ثم غطيها واتركها على النار لمدة ساعة ونص أو حتى نضج اللحم.
- بعد مرور ساعة من وجود اللحم على النار قومي بسلق البازلاء ، وقطعي الجزر والبطاطس لقطع كبيرة، وضيفيهم إلى اللحم بعد ساعة من مدة طهي اللحم واتركهم على النار حتى تمام النضج.
- يوضع اللحم وحوله الخضار في أطباق التقديم، ويقدم مع الأرز الأبيض.

افطاركم مع كابوريا

ج.س



KABORIA
SEAFOOD CUISINE

كابوريا
مأكولات بحرية

Toll Free 920023666
جدة (موحّد) ٩٢٠٠٢٣٦٦٦

كورنيش الأبراج Phalasteen St. Cornich Tower شارع فلسطين طريق المدينة
012 6683844 012 6065355 ٠١٢ ٦٦٨٣٨٤٤ ٠١٢ ٦٥٨٠٣٤٤ 012 6580344
الرياض - طرق الملك عبدالعزيز مع العروبة - مقابل ساكو - هاتف : ٠١١ ٤٥٣٥٠٧١ / ٠١١ ٤٥٣٥٨٠٣
Riyadh - King Abdul Aziz Road with Ouroba - Opp. Saco - Tel : 011 4535803 / 011 4535071

مجموعة الراجحي الدولية
ALRAJHI INTERNATIONAL GROUP



/kaboria.co



@KaboriaRest



/kaboriarest

www.kaboria.co

دجاج
مشوي
بالشبت



المقادير :

- دجاجه واحده 2/1 كجم .
- 3 ملاعق طعام زبد بحراره الغرفه .
- بصله صغيره او رأسا كراث .
- فص ثوم .
- ليمونه حامضه .
- شده بقدونس طازج .
- شده شبت طازج .
- ملعقه صغيره ملح .
- ملعقه صغيره ونصف ملعقه كمون مطحون .
- اعناق بقدونش او شبت للزينه .

طريقة التحضير :

- تغلف الدجاجه جيدا وتقطع الدجاجه الي نصفين او الي 4 قطع .
- يخلط البصل مع الثوم والشبت والبقدونس والملح والتوابل في خلاط الطعام .
- يضاف الزبد ويتابع الخلط للحصول علي معجون ناعم ، تترك الدجاجه بهذا المعجون وتترك جانبا لمده ساعه او ساعتين .
- يحمي الفرن او 200 م تقبل قطع الدجاج المتبله الي صينيته وتضاف اليها قطعه او قطعتان من الليمون الحامض مع القليل من عصير .
- الليمون الحامض فوقها ، تشوي قطع الدجاج لمده ساعه وربع او اكثر حتي تستوي مع ضروره سقيها بالصلصه التي في الصينيه بين الحين والآخر .
- اذا احمرت قطع الدجاج بسرعه تغطي الصينيه قليلا بورقه المونيوم رخوه .
- تترك قطع الدجاج مغطاه بورق الالمونيوم 10/5 دقائق قبل التقديم ثم تقدم مزينه باعناق الشبت او البقدونش .

رمسيس Ramsesses
نورتنا
عراقة في الطعم والضيافة
افطاركم معنا...
99
ج.س

الرقم الموحد :
٩٢٠٠٢٣٤٤٤

رمسيس كورنيش الحمراء
تليفون : ١٢٦٦٤٥١١١ - ١٢٦٦٠٤٠٤٩
فاكس : ١٢٦٦٤٥٨٨٨

جدة
رمسيس كورنيش التحلية
تليفون : ١٢٦٠٣٧٠٣٧ - ١٢٦٠٣٧٠١١١
فاكس : ١٢٦٠٣٧٠١١١

المدينة المنورة
رمسيس المدينة المنورة تليفون : ١٤٨٥٥٠٣٠٣ - ١٤٨٥٥١٤٤٤
فاكس : ١٤٨٥٥١٤٤٤

الرياض
رمسيس الرياض تليفون : ١١٢٠٣٢٥٦٠ - ١١٢٠٣٢٥٦٠
فاكس : ١١٢٠٣٢٥٢٨

رمسيس مركز سكايف
شمال كوبري حراء
تليفون : ١٢٦٥٨٠١٠١ - ١٢٦٥٨٠٠٨٠٨
فاكس : ١٢٦٥٨٠٠٨٠٨

www.ramesses.co
@RamessesRest
Ramessesrest
moh.eid@ramesses.co

قمر الدين المثلج



المقادير :

- 2/1 لفة قمر الدين مقطعة قطعاً صغيرة.
- 2/1 كوب مشمش مجفف.
- 2/1 كوب سكر.
- 3 أكواب من الماء.
- مكعبات ثلج (اختياري).

طريقة التحضير :

- قومي بنقع قمر الدين والمشمش المجفف في الماء من الصباح.
- قبل الإفطار بساعة قومي بإضافة السكر، ثم اخلطيهم في الخلاط الكهربائي.
- ثم يصفى العصير بالمصفاة السلك.
- وضعيه في الثلاجة حتى يبرد ويصب في كاسات أو أكواب قبل الإفطار.

رمضان كريم



رينيه سانس
Renaissance

خدمات الحفلات و الحلويات و الترموين الراقية
Elegant Banquet, Desserts & Catering Services

بمناسبة

شهر رمضان المبارك

البوفية عليكم والحلا علينا



مجموعة الراجحي الدولية
ALRAJHI INTERNATIONAL GROUP

٩٢٠٠٢٩٩٩٦

٠٥٩٨٤١٢١٣٤ - ٠٥٩٢٧٧٧٧٧٧

شارع صاري - بجوار البنك الأهلي ٠٥٥٦٤٠٦٤٦٥ - ٠٥٥٦٧٧٧٩٩٩ - ٠٥٠٤٦٨٠٥١٣

الكنافه
بالكاكاو
والكريمة

المقادير :

- 4/1 كيلو كنافه.
- 1 ملعقة كبيرة سكر بودرة.
- 1 ملعقة كبيرة كاكاو.
- 2 ملعقة كبيرة سمن.
- 1 طبقة كيك أسفنجي (سُمك حوالي 2 سنتيمتراً).
- 3 ملعقة كبيرة قشطة.
- 1 ملعقة كبيرة بودرة كاكاو.

طريقة التحضير :

- قومي بتسخين الفرن على حرارة 180 درجة مئوية.
- ثم قصي الكنافه إلى قطع صغيرة واخلطيها مع السكر البودرة والكاكاو والسمن في وعاء عميق وتُفرك جيداً باليد.
- ثم ضعها في قالب فرن صغير (مستدير بمقاس 10 سم ويُفتح من الجوانب) ويتم الضغط عليها باليد حتى تتماسك وتأخذ شكل القالب.
- تُخبز بالفرن حتى تُصبح ذهبية اللون.
- ثم اخرجيه من الفرن ليبرد قليلاً (مع عدم خروجه من القالب)، ثم اسقى قالب الكنافه بنصف كمية القهوة.
- واخلطي الجبن مع الكريمة في وعاء عميق ثم يُضاف ماء الورد والفاكهة الجافة.
- وغطى الكنافه بطبقة الكيك الأسفنجي (مع مراعاة أن يكون بنفس حجم القالب) مع الضغط الخفيف، وتُسقى ببقية شراب القهوة وضعي خليط الجبن على الكيك.
- وزيني القالب بطبقة من القشدة مع قليل من بودرة الكاكاو (تُرش بمصفاة صغيرة)، ويوضع بالثلاجة لمدة ساعة حتى يتماسك ويُقدم بارداً.



شامي Shami
هيدا الأكل

شارع فلسطين : 1191398 جوال : 0-87-8888
 بني مالك : 764987 جوال : 03-120720
 شامي سكاى : 108020 جوال : 037170-888
 كوبري المريج : 110400 جوال : 0011418
 حراء : 1-08841 جوال : 081-11744
 الحمراء : 110-084 جوال : 013-10112
 الكورنيش : 1-10303 جوال : 0-9933177
 جدة (مؤحد) 920 029 499 المدينة المنورة : 014-8465888 الرياض : 011-2051806

f /shamirest @ShamiRest /shamirest

www.shamirest.com

للحجز والاستعلام
عن البوفيه والوجبات

مؤسسة محمد يوسف ناغي للسيارات تستقبل الشهر الفضيل بمجموعة من العروض الحصرية



احتفالاً بمناسبة مميزتين هذه السنة، وهما حلول شهر رمضان المبارك والذكرى الخامسة والعشرين على شراكتها مع مجموعة BMW، قررت مؤسسة محمد يوسف ناغي للسيارات أن تتردّ الجميل لعملائها من خلال مجموعة من العروض الحصرية على مختلف طرازات BMW و MINI.

فني إطار سعيها إلى تحسين تجربة العميل الإجمالية وتخطي توقعاته، تقدم مؤسسة محمد يوسف ناغي للسيارات الفئة السابعة، طراز الرائد لدى BMW، مع خيار برنامج تمويل على 3 سنوات يدفع بموجبه العميل دفعة بقيمة 25% كل سنة مع مرايحة نسبتها 1.99%. ويضمّ العرض أيضاً تأميناً شاملاً لسنة واحدة، ورسوم تسجيل مجانية للعملاء الذين يسددون قيمة السيارة نقداً، فضلاً على كفالة من المصنّع لمدة سنتين ومسافة سير غير محدودة وعرض الصيانة BMW Service Plus

تتعدى 5% علاوة على ذلك، سيستفيد مالكو MINI الجدد الذين يسددون ثمن السيارة نقداً من رسوم تسجيل مجانية، وتأمين مجاني للسنة الأولى فقط، وللمرة الأولى، سينال العملاء راحة البال مع عقد صيانة لثلاث سنوات أو 50 ألف كلم (أيهما يأتي أولاً).

Repair Inclusive لمدة خمس سنوات أو 100 ألف كلم (أيهما يأتي أولاً). وسينال عملاء MINI أيضاً عروضاً حصرية وجديدة في صالات عرض مؤسسة محمد يوسف ناغي في أرجاء المملكة، بما في ذلك برنامج تمويل لخمس سنوات مع دفعة أولى بقيمة لا

صالة «لوفت» .. اسم جديد في عالم المفروشات الراقية

افتتحت شركة لوفت للمفروشات، وهي إحدى شركات مجموعة زهران القابضة، أول معرض لها في موقع متميز بشوارع الأمير سلطان بمدينة جدة مخصص لعرض مفروشات ومستلزمات غرف المعيشة الراقية بأسلوب جديد ومبتكر هو الأول من نوعه في المملكة.

يأتي معرض لوفت الجديد بمثابة إضافة هامة جديدة في عالم تجارة المفروشات حيث يقدم لأول مرة تحت سقف واحد وبأسلوب يلائم نمط الحياة في المملكة العربية السعودية مجموعة ضخمة من تصاميم المفروشات المتنوعة تضم أكثر من 400 صنف من

بأني معرض لوفت الجديد بمثابة إضافة هامة جديدة في عالم تجارة المفروشات حيث يقدم لأول مرة تحت سقف واحد وبأسلوب يلائم نمط الحياة في المملكة العربية السعودية مجموعة ضخمة من تصاميم المفروشات المتنوعة تضم أكثر من 400 صنف من



Casablanca HOTELS AND SUITES **الدار البيضاء فنادق وأجنحة**

مفاتيح
يجمعنا في ليالي زمان !!
١٤٣١هـ

مجاناً !!
الفرح والمرح والترفيه !!

الراعي المستضيف،
منتهى عطا الله الأبيد المعينة
منتهى عطا الله الأبيد المعينة

الخيمة الرمضانية في:

- فندق الدار البيضاء
- فندق الدار البيضاء رويال
- منتزه عطا الله «الأرض السعيدة»

أسعار خاصة لحفلات الإفطار والسحور للمجموعات والشركات بقاعات الفنادق الداخلية

مجاناً !!

أشخاص علمه بوفية السحور
عند حجز ٢٠ شخص على بوفية الإفطار بجميع
الخيم الرمضانية ما عدا يومي الخميس والجمعة

وترقبوا السحب على الجائزة الكبرى
يوم ٢٦ رمضان

مهرجان رمضان برعاية

ALYOSR | الطيران | Garuda Indonesia | flynas | الخطوط الجوية الكويتية | طيران الخليج | KIA | EGYPTAIR | دهان روز
عطور - تجميل | الخطوط الجوية المغربية | Royal Air Maroc | الكويتية | KUWAIT AIRWAYS | Gulf Air | الجبر | WORLD GYM | FARM | pepsi | اسواق المزرعة | السعودية | ادم | كاتنا | ريزون | ROSE PAINTS

فندق الدار البيضاء : تليفون ٦٨٢٧٧٧١ تحويلة ٧١٤ - ٧١٤ - ٧١٤ | فندق الدار البيضاء رويال : تليفون ٦١٤٤٤٤٤ تحويلة ٢١١٩ - ٢١١٩
E-mail : sales@casablanca-ksa.com • Website : www.casablanca-ksa.com
Find us on f www.facebook.com/casablanca Group Hotels & Suites
مباشر : ٠٥٩٣٢٥٤٨٠٢ Toll Free : 800 116 6800

تحت الرعاية الكريمة لصاحب السمو الملكي
الأمير خالد الفيصل بن عبدالعزيز آل سعود
أمير منطقة مكة المكرمة

ندعوكم لحضور
المعرض الوطني الرمضاني الثالث للأسر المنتجة
«مقاضي العيد»



٢١ - ٢٣ رمضان ١٤٣٦هـ الموافق ٨ - ١٠ يوليو ٢٠١٥م
قاعة هيلتون جدة

مجموعة تمر تفتتح أول بوتيك لتاغ هوير في السعودية



افتتحت مجموعة تمر وتاغ هوير مؤخراً أول بوتيك حصري لساعات تاغ هوير TAG Heuer في السعودية على مساحة 140 متراً مربعاً وفي واحداً من أهم الشوارع التجارية في العاصمة السعودية الرياض (تقاطع شارع التحلية مع شارع العليا بمنطقة العليا).
تم افتتاح البوتيك من قبل سعادة السفير السويسري لدى المملكة العربية السعودية السيد هاينريخ شيلينبيرغ وبحضور السيد محمد تمر الشريك والرئيس التنفيذي لمجموعة تمر والسيد ألان سعادة مدير مبيعات تاغ هوير في الشرق الأوسط وعدد كبير من رجال الأعمال وسيدات المجتمع وممثلي وسائل الإعلام.
لـ"تاغ هوير" TAG Heuer مكانة خاصة لدى محبي الساعات ذات الدقة الفائقة وتقنيات الكرونوغراف، يعد المتجر الجديد أول متاجر العلامة في السعودية، ويتميز البوتيك الجديد بلمساته المعمارية المعاصرة، وتفاصيل التصميم التي تبرز تاريخ "تاغ هوير" العريق في دعم الرياضة وعالم السباقات، ليتوافق مع ساعات "تاغ هوير" TAG Heuer وتراتها: الشغف، الإبداع والموثوقية، حيث يمثل البوتيك وجهة إضافية إلى الأماكن التي "يتوجب زيارتها" بالنسبة إلى عشاق وخبراء الدقة العالية والحرفية للتعرف على أحدث وأروع ابتكارات تاغ هوير.
ويأتي افتتاح بوتيك تاغ هوير بالعاصمة السعودية الرياض في إطار إستراتيجية تاغ هوير ومجموعة تمر للتوسعة في السوق السعودي للعمل على نشر هذه العلامة التجارية الفخمة لتوسيع سوقها السريع النمو في الشرق الأوسط، إضافة إلى المراكز المخطط لها لتقديم الصيانة والاهتمام بخدمات ما بعد البيع.

TAG Heuer
SWISS AVANT-GARDE SINCE 1860

TAMER



www.spfconference.com



جمعية
الأطفال
المعوقين
Disabled Children's Association



ارتيجا

7 راكب... وعلى قد الراتب



2015

ضمان 3 سنوات أو 100,000 كم أيهما أسبق

إبتداء من

39,900

ريال



مقود هوائي - تكييف أمامي وخلفي - أكياس هوائية - مانع الغلاف مع نظام التوزيع الإلكتروني لقوة الفرامل - نوافذ كهربائية - مرايا كهربائية مع مصابيح اعطاف جانبية - قفل مركزي - سي دي + ام بي 3 + AUX - وحدة تحكم عن بعد - تحكم بالاستيريو من المقود - كشافات ضباب - جنوط ألمنيوم 15"

سوزوكي السعودية

عضو مجموعة بامعروف

٨٠٠ ٢٤٤٠ ٢٣٣

محمد يوسف ناغي تكشف عن سيارة جاكوار XE الجديدة



استضافت مؤسسة محمد يوسف ناغي للسيارات الموزع المعتمد لسيارات جاكوار في المملكة العربية السعودية ، فعالية خاصة في مدينة جدة لإطلاق سيارة الصالون الرياضية الجديدة والتميزة "جاكوار XE"، التي تمتاز بأدائها المذهل والمصنوعة باستخدام كميات كبيرة من الألومنيوم.

وتعتبر جاكوار XE الجديدة سيارة الصالون الرياضية الأكثر تطوراً على الإطلاق من جاكوار، ويمكن معرفتها على الفور كإحدى سيارات جاكوار. هذا بالإضافة إلى هيكلها المصنوع من الألومنيوم وأبعادها المثالية وتصميمها المثالي.

وتسهم سيارة جاكوار XE، من خلال تركيبها

الزجاج الأمامي، تقدم سيارة جاكوار الجديدة أنظمة ترفيهية وتقنيات التطور لمساعدة السائق.

كما سوف تتوفر جاكوار XE بمحركين آخرين وهما محرك ابتدائي ذي 4 اسطوانات مع شاحن توربيني بسعة 2.0 لتر ينتج قوة تصل إلى 200 حصان وعزم دوران يبلغ 320 نيوتن متر وهو قادر على الانطلاق بالسيارة من 0 - 100 كم/ ساعة خلال 7.7 ثانية مع سرعة قصوى تصل إلى 237 كم / ساعة .

وتصدر سيارة XE S تشكيلة نماذج جاكوار XE، حيث تكافئ السائقين بمستويات عالية من الاستجابة والتقاء بفضل محركها V6 سوبرتشارج بسعة 3.0 لتر وقوة 340 حصان وعزم 450 نيوتن متر، الذي يتيح لها التسارع من 0-100 كيلومتر في الساعة خلال 5.1 ثانية (0-60 ميل/ساعة خلال 4.9 ثانية).

المتطورة خفيفة الوزن ، وتصميمها الانسيابي ، وفخامتها الداخلية ، وتجربة قيادتها الاستثنائية. ويفضل تزويدها بمجموعة من التقنيات المصممة لتزويد السائق والركاب بالمعلومات والترفيه على حد سواء، توفر جاكوار XE تجربة ممتعة للغاية في كل رحلة. ومن أنظمة الصوت الممتازة إلى نظام المعلومات والترفيه الحدسي الجديد الذي يعمل باللمس ، وتقنية عرض المعلومات على

50 ألف وجبة يومياً طاقة إنتاجية لمصنع تغذية «الحسام»

إبراهيم شعيشع - مكة المكرمة

في إطار حرصها على تقديم منظومه متكامله في خدمة قطاع السياحة السعودية .. دشنت مجموعة الحسام مؤخراً مصنع التغذية الخاص بها في مدينة مكة المكرمة على مساحة 8500 متر مربع بطاقة إنتاجية لأكثر من 50.000 الف وجبة في اليوم الواحد

وأوضح المهندس مهند خوقير مدير عام المجموعة أن مصنع التغذية يعمل الآن بكامل طاقته خاصة مع إطلالة شهر رمضان الكريم



م. مهند خوقير

حيث نسخر كل طاقات المصنع لتقديم الاعاشه المتميزه لافواج المعتمرين من خلال التعاقدات مع شركات الحج والعمرة والفنادق

ودور الاعاشه في كل من مكة والمدينه مشير الى تخصيص قسما كاملا لانتاج وجبات افطار صائم بأسعار منافسة جدا لكل فاعل خير يرغب في تقديم وجبه للصائمين والمحتاجين وقال خوقير :يتخصص المصنع كذلك بتقنية تغليف الوجبات سواء الساخنه او الجافه باستخدام أحدث الاجهزة ولضمان نظافة وسلامة وجودة المنتج من وقت التحضير الى تقديم الخدمة.

ermila

Made In Germany

ثقة الأداء ... في عالم الاحتراف



افتتاح نافذة ترفيهية تعليمية للأطفال «فن لاند» بأسواق الحجاز مول



وليد بالبيد يفتتح فن لاند الحجاز مول

توافق المراحل العمرية المختلفة و فن لاند تقدم خلال شهر ابريل العديد من العروض التسويقية بمناسبة الافتتاح... وتسعى مجموعه بالبيد من خلال خطتها التطويرية إلى توفير احتياجات الأسرة السعودية تحت سقف واحد من توفير علامات تجارية مختلفة تلبي احتياجات الأسرة و منطقة ترفيهية للأطفال ومنطقة المطاعم والمشروبات .

تستكمل مجموعه بالبيد خطتها التطويرية والتي بدأت العام الماضي بإعادة افتتاح أسواق الحجاز تحت مسمى الحجاز مول بافتتاح المركز الترفيهي التعليمي للأطفال بمسمى (فن لاند) بحضور عدد من الإعلاميين وزوار المركز ... وأشار مدير عام قطاع العقار بالمجموعة الأستاذ أحمد ياسين خلال الجولة الإعلامية التعريفية عن (فن لاند) أن المركز مُقام على مساحة 1,200 متر مربع مقسمة بمرافق ترفيهيه تعليمية محفزه ومعززة لخبرات الطفل وثقافته وتخدم مراحل عمرية مختلفة للطفل من سن صغيرة إلى سن 8 سنوات بمفهوم التعليم بالترفيه، حيث يشرف على الأطفال فريق عمل نسائي متخصص في مجال رعاية الأطفال حيث بعدد 22 سيدة، فمجموعه بالبيد تسعى دوماً الاستفادة من الكوادر السعودية الشابة والمدرّبة... علقت مديرة المركز السيدة آمنه شيبه أن العمل في مجال الأطفال يعد مسؤولية كبيرة كون أن الطفل يكتسب العديد من المهارات التعليمية والسلوكية واللغوية من خلال اللعب المقتن والمنظم... صُمم مشروع فن لاند من قبل شركة كندية متخصصة في مجال الترفيه العائلي في جميع انحاء العالم كعلامة تجارية متخصصة في المجال لما تلتزم به من معايير للجودة العالمية في التصميم والسلامة الهيكلية والمنتجات ومتطلبات التثبيت لتوفير بيئة تعليمية ترفيهيه آمنه للطفل ومعدات ألعاب

برج «هاجر مكة» يطلق برنامج «الفندقي المحترف» لتطوير الكوادر الوطنية

يتزايد الاحتياج نحو الكوادر الوطنية المدربة باحترافية عالية لتلبية متطلبات العمل في قطاع الضيافة، وبحضور الموظفين السعوديين والسعوديات، وحضور لأبرز شركاء النجاح من إعلاميين وأكاديميين وممثلي الكلية التقنية بمكة المكرمة وكلية التميز تي كيو، شارك أحمد الثقفي مدير إدارة الأمن والسلامة و سلطان الثبتي مدير المكاتب الامامية في الفندق بقصص نجاحهم وخبرتهم العريضة في قطاع الضيافة. ويتمحور الهدف الرئيسي من البرنامج حول تطوير مهارات الكوادر الوطنية والاستثمار فيهم نحو مستقبل فندقي احترافي.

وافتح الحفل عادل عرفان مدير عام الفندق مبدياً اهتمامه نحو رغبة الفندق في تطوير السواعد الوطنية واعطائهم الثقة والفرصة للمساهمة في نمو قطاع الضيافة حيث ومع التطور الهائل الذي تشهده مكة المكرمة

إبراهيم شعيشع - مكة المكرمة
أقيم حفل اطلاق برنامج "الفندقي المحترف" في فندق وريزدنسز موفتنيك برج هاجر مكة، وذلك تزامناً مع اطلاق البرنامج في سلسلة فنادق موفتنيك داخل المملكة.



بيدي أمسكت كرة النار

كثيرة هي الأحداث التي يقف فيها المرء موقف «المُدان» وتبهره الظروف على استدعاء التبريرات التي تمنه البراءة. ولكن الغريب أن يكون المرء متهما بلا اتهام وأن يرفض البراءة وهي تناديه للتمسك بها والتصريح بصوتها .

مكايه عمرها لا يتعدى لمظات ولكن تراعياتها وآثارها غيرتني لشهور . مكايه بدأت برسالة جاءني - فطأ - وتسلمت لتأخذ مكانها علي حافظه جهازتي وأعلى قوائم رسائلي . لم أكثر بقدمها بل لا أبالغ لو قلت : أن الفضول لم يدفعني لفتحها أو قراءتها لقناعتي بأن رسائل العمل من الكثرة بمكان الأمر الذي يحتاج مني لوقت طويل كي أتصفحها .

تركت الرسالة حتى ساقطت «الصدفة» من يفتحها أمامي ويقراً منتها الكريه وعباراتها الفيه ويتوقف أمام تعابيرها التي أستقها كاتبها من ومل القواميس حتى إذا ما انتهى من قراءة الرسالة استدار لي يسألني - متعباً - عن فواها ولماذا بلغت العلاقة بينك وبين كاتب الرسالة الى هذا المر الكريه ؟ وكيف تقبلين - وأنت اليه المصونة في عيوننا - هذا النوع من الفطاب .

إطلالة فاطمة مني لنص الرسالة كانت تكفيني لأعرف لمن كتبت هذه السطور؟ ومن الذي تبرأ يارسالها ؟ ولكنني رغم ذلك أميت بثقة ورضا «نعم الرسالة لي ولم تطفء طريقها» رأيت الدهشة وقد زادت في عيون من أمامي بل ربما تولت الدهشة بأمر الرسالة الكريهه إلى معني أشد فظاعة ولكنني تملت وارتضيت أن ادخل بقدمي «أثرة الإدارة والالتزام» قبلت الشك في عيون شخص أتمره وأقره من أجل أن أبرىء صديقه لي وأبعدها عن وصمة لاتليق بها وباسمها وتاريخها النظيف .

رفضت البراءة التي جاءتني تسعى . ورفضت أيضا أن أنفض عن رداي هذه التهمة وقبلت الوصمة برضا بل وفخرت من جلستي راضية عن معني جريد تألق في حياتي اسمه «النبيل والشرف» . نعم ما أجميل ان ترضى أنت عن فصالك حتى ولو أوك الناس بعين أفرى وما أسوأ أن تتحمل برداء الملك وانت عن عالم الملائكة بعيد .

جلست بيني وبين نفسي لأسأل . هل أظنات يوم أن أمسكت بكرة النار قبل أن تترق من مولتي ؟ هل أظنات وأنا أرفل نفق الإدارة مقفلة من أجل صديقه لي - تستمق أولا تستمق - هل أظنات يوم أن قبلت نظرة الشك في عيون رجل اتممني وقدر رحمتي النظيفة ؟ ومع طوفان الأسئلة أراحتني اليوم الإجابة وقلت لنفسي : أن للنبيل ثمنا وضريه ولكن قليلا منا من يدفعها برضا ..

نعم دفعتها وتمللت غلاء سعرها وسعدت بقى وأنا أمسك بيدي
- ولأول مرة - كرة النار .

مكيفات "إل جي"
الأكثر مبيعا في المملكة
خلال 10 سنوات متتالية

أطلب بطاقة "إكسب كاش" مع كل مكيف "سليت" أو "شباك" تشتريه
من نقاط البيع لتحصل على جائزة نقدية قدرها (5% أو 50% أو 100%)
من قيمة المكيف، بالإضافة إلى 600 جائزة قيمة.

يسري هذا العرض على جميع مكيفات "السليت" و "الشباك" من 2015/5/1 ولغاية 2015/6/30

SAMSUNG



لتوفير

فاتورة الكهرباء لغاية 70% مع خاصية التحكم عن طريق الواي فاي



إستمتع بالبرودة ووفر الطاقة من أي مكان



DIGITAL INVERTER
TECHNOLOGY






AR7000

جميع مكيفات سامسونج الجديدة، متوفرة الآن في الأسواق و مطابقة 100% لمعايير الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة.

مجموعة المتبولي المتحدة **United Matbouli Group**

Jeddah | Mecca | Medina | Yanbu | Taif | Albaha | Riyadh | Tabuk | Dammam | Khober | Jubail | Al-Ahsa | Qatif | Jizan | Khamees Mushait | Najran | Qunfudah

   /UMGSamsung Toll Free Number: 920008202